

## CHE COSA FACCIAMO ?

Ogni giorno ci saranno momenti tutti insieme (accoglienza, merenda, saluti e conclusione), intervallati da varie attività e laboratori svolti in gruppi più ristretti. Ognuno sarà libero di scegliere l'attività.

## ATTIVITA' E LABORATORI

### GINNASTICA DOLCE

movimento in compagnia al ritmo di musica: fa bene al fisico e all'umore!!

(con l'aiuto di un fisioterapista)

### LETTURA DI ARTICOLI DI ATTUALITÀ

per tenere allenata la mente

### GIOCHI

i "classicissimi": carte e tombola

giochi di gruppo: "L'Eredità" e "Cruciverbone"

### KARAOKE

per rivivere le canzoni che ci hanno emozionato faremo una gara canora

### LABORATORIO DEL COLORE

per raccontare ed esprimersi

### LABORATORIO TECNOLOGICO

impariamo a usare il cellulare e il computer come i giovani d'oggi!

### LABORATORIO DELLA MEMORIA

esercizi per tenere allenata la memoria

### LABORATORIO NARRATIVO TEATRALE

per tessere insieme e creare nuove trame colorate...

### LA GRANDE TOMBOLA DEL MERCOLEDÌ

aperta a tutti, ricchi premi alimentari

### GITE

per entrare in contatto con la natura che ci circonda e di cui il quartiere è ricco



## A CHI E' RIVOLTO ?

Over 65 autosufficienti (priorità ai residenti di Mompiano)

## QUANDO ?

Tre turni di 2 settimane: 1.  
2.  
3.

PRIMO PERIODO: dal 17 al 28 Giugno

SECONDO PERIODO: dal 1 al 12 Luglio

TERZO PERIODO: dal 15 al 26 Luglio

ORARIO di APERTURA	
Mattina	dalle <input type="text" value="NO"/> alle <input type="text" value="NO"/>
Pomeriggio	dalle <input type="text" value="15.00"/> alle <input type="text" value="18.00"/>
Giornata di Riposo	
<input type="text" value="Sabato - Domenica"/>	



## ISCRIZIONI

Tre modalità di iscrizione

A	Entrambe le settimane di un periodo	25 €
B	Una sola settimana	15 €
C	5 giorni a scelta nelle due settimane di un periodo	15 €

La quota di iscrizione comprende: animazione, materiali d'uso e merende.

Quota associativa 10 € l'anno

Verranno privilegiate in successione le modalità A, B e C fino ad esaurimento dei posti disponibili (MAX 25 persone al giorno).

**Iscrizioni** aperte dal 24 Maggio, presso il centro "Alberi di San Francesco", via Bligny 12, Mompiano-BS dal Martedì al Venerdì dalle ore 16.00 alle 18.00 per INFO. contattare la segreteria al tel. 392 91 69439