



LA GUIDA PER INVECCHIARE BENE



Brescia 2020

Questa guida è frutto di un lavoro coordinato da Anna Spatola che, nell'Ufficio di Piano dei Servizi Sociali, si occupa delle politiche verso le persone anziane.

Un lavoro che accoglie la richiesta dei Sindacati dei Pensionati di Cgil, Cisl e Uil di informare la città ed i diretti interessati, in modo chiaro, sui servizi e sugli interventi erogati a favore delle donne e degli uomini anziani che vivono in città.

Opere che vengono, da anni, programmate e progettate in collaborazione tra l'Amministrazione Comunale ed i soggetti del Terzo Settore dentro l'esperienza della Città del Noi, coordinate dal Consiglio di Indirizzo del Welfare.

Politiche elaborate e nel dettaglio indicate nel Piano di Zona 2018/2020 dei Comuni di Brescia e di Collebeato.

Un'opera che diventa quotidiano impegno dei Servizi Sociali Territoriali, decentrati nelle cinque zone, dove grazie al lavoro delle assistenti sociali, si raccolgono le istanze e si impostano le risposte ai problemi presentati dalle famiglie.

Nel sistema sociale locale hanno assunto grande importanza i Punti di Comunità, che uniscono le associazioni presenti nei quartieri, nel progettare e nell'organizzare iniziative innovative volte ad affrontare nuovi bisogni, per primi quelli derivanti dalla solitudine.

Un'idea di città che si regge sulla democrazia e sulla partecipazione nel condividere le idee e il costante impegno, necessari per radicare nella realtà le buone intenzioni di solidarietà e di giustizia sociale.

*L'assessore ai Servizi Sociali
Marco Fenaroli*

Nella continuità delle positive relazioni con l'Amministrazione Comunale, determinatasi fin dal suo primo insediamento, anche quest'anno presentiamo congiuntamente il consueto rapporto sulla condizione degli anziani della città di Brescia: "Guida per invecchiare bene".

Insieme al Protocollo d'intesa, l'atto politico che definisce gli orientamenti e gli impegni sul mantenimento del livello di spesa esistente, sulla mobilità, sul contrasto all'evasione fiscale e tributaria e sugli interventi a favore degli anziani fragili, la "Guida" descrive la geografia dei servizi dedicati agli anziani.

Si tratta di un'importante fotografia, necessaria e utile per conoscere e discutere in modo appropriato per cercare di organizzare le risposte da adottare.

La "Guida" focalizza una città in "movimento" e tenta di offrire una risposta corale agli anziani ed al fenomeno dell'invecchiamento della popolazione. Un fenomeno destinato a crescere, con conseguente incremento di domanda di cura e di servizi, a sostegno di una parte rilevante della popolazione di Brescia.

Una collaborazione quella fra Spi-Cgil, Fnp_Cisl, Uilp-Uil e l'Amministrazione Comunale, resa ancor più necessaria dagli effetti della pandemia che stiamo attraversando.

I Segretari Generali

Pierluigi Cetti – Spi Cgil

Giuseppe Orizio -Fnp Cisl

Cesare Meini Uilp Uil

Cosa trovi nella guida

Questa guida raccoglie proposte, servizi, misure, contributi, sportelli, uffici e riferimenti per promuovere l'anzianità attiva e muoversi nel mondo dei servizi per le persone anziane, grazie ad alcune semplici indicazioni.

La nostra città è ricca di opportunità a favore degli anziani.

Per informazioni ed approfondimenti rivolgiti alla sede del Servizio Sociale Territoriale comunale della tua zona o alle sedi dei Sindacati dei Pensionati.

Sfoggia l'opuscolo per saperne di più.

1. VITA SOCIALE NEI QUARTIERI

- 1.1 I Centri Aperti: luoghi di svago e socialità
 - 1.2 Punti comunità: conoscere vivere il quartiere
 - 1.3 Il buon vicinato nei quartieri
 - 1.4 Io, un anziano attivo: rendersi utile nel quartiere
 - 1.5 Auser, Anteas ed Ada: associazioni del sindacato dei pensionati
 - 1.6 Se sei un nonno o una nonna
- ELENCHI E RECAPITI DEI SERVIZI**

2. PROPOSTE PER IL BENESSERE E L'AUTONOMIA

- 2.1 I soggiorni climatici: concedersi una vacanza
- 2.2 Corsi e iniziative di Centri Aperti e Punti Comunità
- 2.3 Università della Terza Età
- 2.4 I gruppi di cammino
- 2.5 Pane a ridotto contenuto di sale

3. SOSTENERE LE FRAGILITÀ

- 3.1 Amministratore di sostegno
- 3.2 Contrasto al Gioco d'Azzardo Patologico (GAP)
- 3.3 Il reddito di Autonomia
- 3.4 Sostegni economici
 - a. Integrazioni al reddito
 - b. Ticket sanitari

- c. Misure regionali sostegno affitto
- d. Contributi per eliminazione barriere architettoniche e acquisto di ausili/strumenti tecnologicamente avanzati
- e. Contributi assistenza anziano da parte della badante o di un familiare
- f. Contributi per pagamento utenze
- g. Sconti trasporti
- h. Interventi a favore di dipendenti pubblici
- i. Aiuti economici su valutazione sociale

3.5 Gruppi di sostegno del territorio

- a. A.M.A. Auto Mutuo Aiuto
- b. Sostegno malati di tumore
- c. Sostegno malati di diabete
- d. Dipendenza alcol
- e. Dipendenza gioco d'azzardo
- f. Dipendenza sostanze
- g. Disagio mentale
- h. Associazioni trasporti
- i. Croce Rossa, Bianca, Blu

3.6 Sostegno per problemi di demenza e Alzheimer

4. AFFRONTARE INSIEME SITUAZIONI DI EMERGENZA

4.1 Aiuto sociale per emergenze di natura sanitaria

4.2 Emergenza caldo

5. SISTEMA INTEGRATO SERVIZI DOMICILIARI (COMUNE)

5.1 Assistenza domiciliare per la persona e la casa

5.2 Telesoccorso

5.3 Trasporti Sociali

5.4 Pasti a domicilio e in esercizi convenzionati

5.5 Sportello Assistenti Familiari (SAF)

5.6 Servizio Adattamento Ambienti di Vita (SAV)

ELENCHI E RECAPITI DEI SERVIZI

6. SERVIZI DOMICILIARI SOCIO SANITARI (ATS)

6.1 Assistenza Domiciliare Integrata

6.2 R.S.A. Aperta

ELENCHI E RECAPITI DEI SERVIZI

7. SERVIZI DIURNI

7.1 Centri Diurni

7-2 Centri Diurni Integrati

ELENCHI E RECAPITI DEI SERVIZI

8. SERVIZI ALLOGGIATIVI

8.1 Alloggi Sociali

8.2 Alloggi Protetti

8.3 Alloggi in Convivenza per uomini soli

ELENCHI E RECAPITI DEI SERVIZI

9. SERVIZI RESIDENZIALI

9.1 Comunità Alloggio Sociale Anziani (C.A.S.A.)

9.2 Comunità residenziali (C.R.A.)

9.3 Residenze Sanitarie Assistenziali (R.S.A.)

9.4 Lista unica di attesa per le R.S.A.: un'unica domanda per molte strutture

9.5 Le cure intermedie

ELENCHI E RECAPITI DEI SERVIZI

10 ALTRI SERVIZI

10.1 ASST Spedali Civili

a. Ospedale Civile

b. Strutture Ambulatoriali

c. Centri psicosociali per il disturbo mentale

d. Servizi per le dipendenze

10.2 ATS Brescia

a. Invalidità civile e accompagnamento

b. Permessi Legge 104 per chi assiste un anziano

10.3 Medici e Farmacie

a. Medici di Medicina Generale

b. Medici di Continuità Assistenziale

c. Farmacie

10.4 Ausili

a. Ausili protesici personalizzati

b. Ausili per l'assistenza e gestione a domicilio

c. Presidi assorbenti per incontinenza (pannoloni)

ELENCHI E RECAPITI DEI SERVIZI

11 SERVIZI SOCIALI TERRITORIALI E DEL SINDACATO DEI PENSIONATI

a. Servizi Sociali Territoriali

b. Servizi dei Sindacati dei Pensionati

1. VITA SOCIALE NEI QUARTIERI



TANTI MODI PER ESSERE ANZIANI

Scopri l'importanza della vita sociale
e i luoghi dove sperimentare
l'anzianità attiva

La vita sociale migliora la salute e la condizione di benessere

Contrasta l'isolamento sociale e la solitudine e ci fa sentire attivi e partecipi

È un antidoto naturale al decadimento cognitivo e riduce il livello di stress

È una forma di prevenzione rispetto all'insorgere di patologie fisiche e psicologiche

Ci fa concentrare sugli aspetti positivi della vita

Ci motiva ad avere obiettivi e ad essere propositivi

1.1 I Centri Aperti Luoghi di svago e socialità



MOLTO PIÙ CHE LUOGHI DI RITROVO

I centri aperti aiutano a vivere in una comunità amichevole e a sentirsi meno soli

I Centri Aperti sono luoghi di comunicazione e aggregazione, ad accesso libero e gratuito, gestiti dalle associazioni del quartiere.

Ci aiutano a socializzare e quindi a sentirci parte della comunità ed a partecipare alla vita sociale.

Molte attività sono interne alla sede: occasioni danzanti, tombola, gioco a carte, momenti conviviali, incontri culturali su temi d'interesse generale e corsi in varie discipline.

Alcuni centri organizzano uscite nella città, gite e turismo sociale, altri ancora aiutano gli anziani soli del quartiere.

Le attività hanno lo scopo di aumentare il livello di benessere, rinforzare i legami e ridurre la solitudine.

1.2 Punti Comunità: Conoscere e Vivere il Quartiere



QUESTO È IL SIMBOLO CHE LO IDENTIFICA

Per conoscere i servizi e le iniziative sociali del nostro quartiere possiamo rivolgerci al Punto Comunità più vicino a casa.

I Punti Comunità sono formati da associazioni e gruppi presenti nei quartieri, che si sono aggregati per offrire un servizio alla città.

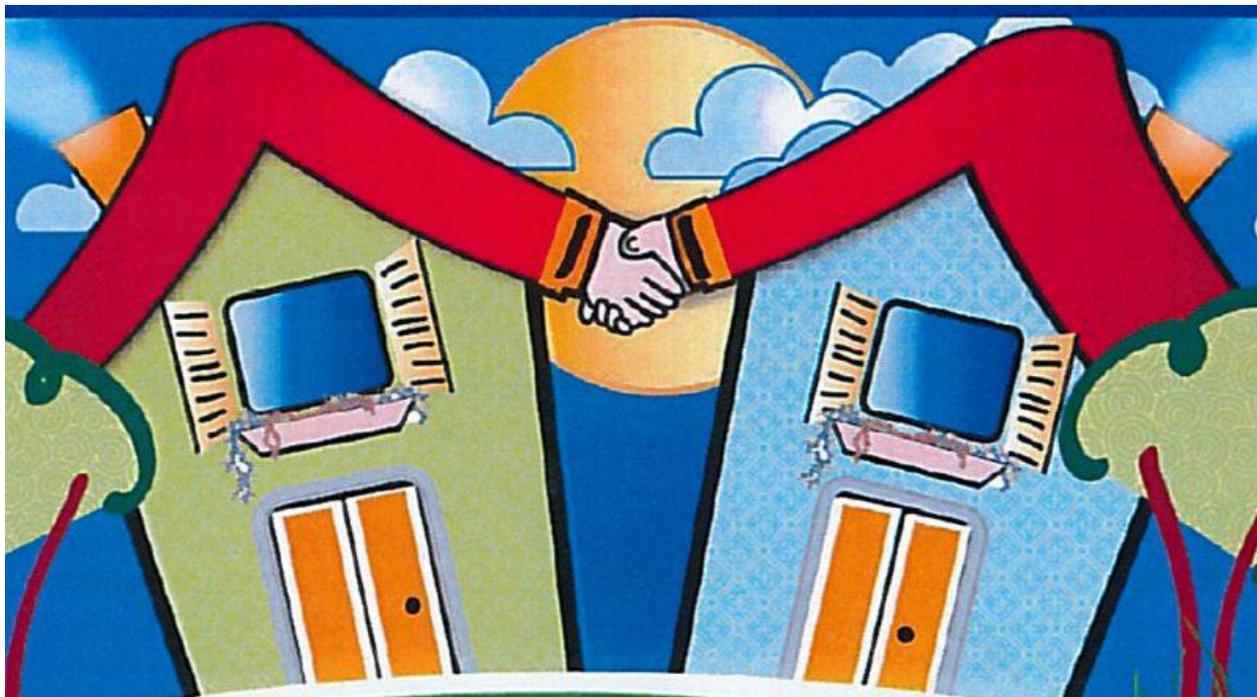
Ogni punto comunità offre uno sportello aperto ai cittadini, dove possiamo rivolgerci per: trovare ascolto, informazione ed orientamento, reperire moduli per richieste varie e avere aiuto nella compilazione, ricevere sostegno per piccole commissioni quotidiane.

Conoscere le attività e le proposte del nostro quartiere.

Se abbiamo bisogno di approfondire la nostra situazione sociale con professionisti, ci verranno indicati i riferimenti del Servizio Sociale Territoriale di zona.

Il servizio è gratuito.

1.3 Il Buon Vicinato Nei Quartieri



Il “buon vicinato” contribuisce a migliorare la qualità della vita dei cittadini anziani, attraverso la realizzazione di una comunità accogliente.

PARTECIPIAMO INSIEME ALLE ISTITUZIONI E
CONTRIBUIAMO A DIFFONDERE LA CULTURA
DELLA SOLIDARIETÀ.

IL BUON VICINATO è un sistema di aiuto basato sullo sviluppo di relazioni di "vicinanza", sostegno e reciprocità.

I “Buoni Vicini” possono essere associazioni organizzate - come i punti comunità - ma anche singole persone, sensibili alle esigenze degli anziani.

Il “buon vicinato” offre ascolto, possibilità di relazione e interventi di assistenza leggera: compagnia alle persone sole, consegna spesa a domicilio, ritiro delle ricette mediche, accompagnamenti per commissioni, visite di cortesia.

L'Amministrazione comunale, insieme alle associazioni, effettua indagini conoscitive nei quartieri, per conoscere le principali necessità attraverso la voce diretta degli anziani.

1.4 Io, Un Anziano Attivo Rendersi Utile Nel Quartiere



OGGI LA “TERZA ETÀ” VIENE RICONOSCIUTA
COME UN PUNTO DI PARTENZA PER NUOVE
ESPERIENZE E UN NUOVO DINAMISMO
PERSONALE E SOCIALE.

L'invecchiamento non è necessariamente solitudine, inattività, assenza d'interessi, orientamento al passato, disimpegno.

Anche se siamo anziani possiamo avere energie e risorse da mettere in campo per la nostra comunità e possiamo avere ancora un ruolo partecipativo.

Le competenze assimilate nel corso di un'esistenza e l'esperienza guadagnata nei rapporti interpersonali, sono risorse che possiamo mettere a disposizione della nostra zona, del nostro quartiere e della città.

L'invecchiamento attivo è un percorso da costruire per essere sempre protagonisti della vita sociale.

Se ci rendiamo utili agli altri, contribuiamo ad alimentare la passione dentro di noi.

1.5 Auser, Anteas E Ada: Associazioni Del Sindacato dei Pensionati

Il sindacato dei pensionati ha costituito associazioni per promuovere la cittadinanza attiva, favorire la partecipazione responsabile delle persone alla vita della comunità e sviluppare occasioni culturali e di tempo libero.



L'**AUSER** è stata costituita nel 1989 dal Sindacato dei pensionati Spi-Cgil.



L'**ANTEAS**, associazione nazionale tutte le età attive per la solidarietà, si è costituita nel 1996 per iniziativa della Fnp Cisl.



L'**ADA** Associazione Diritti Anziani, promossa dalla Uil Pensionati, nasce nel 1990.

Le realtà in cui possiamo renderci utili



PUNTI
COMUNITÀ



BUON
VICINATO



CENTRI APERTI



ASSOCIAZIONI
DELLA TUA ZONA



ASSOCIAZIONI
SINDACALI

1.6 Se siamo Nonni o Nonne...



...possiamo andare insieme ai nostri nipoti da 0 – 3 anni al *“Tempo per le Famiglie”*, un luogo di relazione, di gioco e di confronto, promosso dal Comune di Brescia.

Il Tempo per le famiglie consente ai bambini di giocare in ambienti dove è possibile esplorare, scoprire, incontrare coetanei e offre agli adulti l'occasione di condividere esperienze sul ruolo di genitori o di nonni. La frequenza prevede il versamento di un piccolo contributo.

I CENTRI APERTI DELLA CITTÀ

<p><i>NOME CENTRO APERTO ZONA</i></p>	<p><i>ASSOCIAZIONE INDIRIZZO QUARTIERE</i></p>	<p><i>ATTIVITÀ</i></p>
<p><i>CAMPO MARTE NORD</i></p>	<p>Gruppo Di Quartiere Campo Marte Borgo Trento Via Monte Grappa, 10/A</p>	<p>Attività aggregative, ricreative e di carattere culturale e sociale; attività di rapporto con l'esterno (gite, ecc.); attività di rete e di sostegno agli anziani del quartiere, disbrigo pratiche.</p>
<p><i>SOLIDARIETA' VIVA NORD</i></p>	<p>Associazione Solidarietà Viva Vill. Prealpino Via Del Brolo, 71</p>	<p>Attività interne alla sede, aggregative e di carattere culturale e sociale; attività di rapporto con l'esterno (gite ecc.); attività di rete e di sostegno agli anziani del quartiere, attività di trasporto, iniziative di soggiorno estivo, prestito ausili, coro e attività ricreative, corsi.</p>
<p><i>ALBERI DI S. FRANCESCO NORD</i></p>	<p>Associazione Alberi Di Vita Onlus Mompiano Via Bligny, 12</p>	<p>Centro di svago e supporto colloquiale. Aiuto e sostegno alle persone anziane del quartiere: accompagnamento per andare a fare la spesa, servizio ritiro farmaci e</p>

		prenotazione visite mediche, Compagnia a casa, Prestito ausili, Disbrigo pratiche attività ricreative e formative, Grest anziani
<i>CAMMINANDO INSIEME NORD</i>	Associazione Camminando Insieme S. Bartolomeo Via Vittime D'Istria, Fiume, Dalmazia 12	Attività aggregative e di relazione sociale interne alla sede
<i>FABIO FILZI NORD</i>	Associazione Fabio Filzi Via Filzi 47	Attività aggregative e di relazione sociale interne alla sede
<i>CASAZZA NORD</i>	Associazione Pensionati Casazza Via Casazza, 46	Attività ricreative e socializzanti quali ballo, gite, vacanze
<i>PORTA CREMONA VOLTA SUD</i>	Gruppo Anziani Pensionati Porta Cremona Volta P.ta Cremona Via Repubblica Argentina, 120	Gruppo di aggregazione, che propone eventi ricreativi, culturali e sociali interni alla sede; Attività di rapporto con l'esterno (gite ecc.).
<i>LOTTIERI SUD</i>	Associazione 6 In Compagnia Via Lottieri, 3	Attività interne alla sede – aggregative e di carattere culturale e sociale (ballo,

	Lamarmora	gioco carte, tombola, iniziative estive); attività di rapporto con l'esterno (gite ecc.); iniziative di soggiorno estivo
<i>VILLAGGIO SERENO SUD</i>	Auser Gruppo Animazione Anziani Villaggio Sereno Traversa XII, 58/A	Attività interne alla sede – aggregative e di carattere culturale e sociale; Attività di rapporto con l'esterno (gite ecc.)
<i>VIVERE INSIEME CHIESANUOVA SUD</i>	Associazione Vivere Insieme Via Livorno, 15 (tra le case popolari ed il villaggio)	Attività interne alla sede – aggregative e di carattere culturale e sociale; attività di rapporto con l'esterno (gite ed altro), attività di trasporto
<i>CASCINA RISCATTO EST</i>	Associazione Amici Cascina Riscatto Operatori e Volontari San Polo Parco Via Tiziano, 246	Il Centro è gestito da un operatore comunale affiancato da volontari. Svolge attività ricreative e culturali, rivolte prevalentemente alle persone anziane, al fine di promuovere la vita sociale
<i>AMICI DEL PARCO ARICI SEGA EST</i>	Associazione Auser San Polo Case Via Arici, 7	Attività interne alla sede – aggregative e di carattere culturale e sociale; attività di rapporto con l'esterno (gite ecc.); attività di rete e di

		<p>sostegno agli anziani del quartiere, attività di trasporto, iniziative di soggiorno estivo</p> <p>L'associazione è ubicata nella stessa palazzina degli alloggi sociali e offre piccoli servizi di accompagnamento e trasporto agli anziani degli alloggi e della comunità disabili adiacente.</p>
<i>MANTOVANI DON BENEDINI EST</i>	<p>Associazione Don Franco Benedini Via Indipendenza, 27/A Palazzina B S. Eufemia</p>	<p>Attività interne alla sede – aggregative e di carattere culturale e sociale; attività di rapporto con l'esterno (gite ecc.); attività di rete e di sostegno agli anziani del quartiere, iniziative di soggiorno estivo.</p>
<i>CENTRO APERTO SAN FAUSTINO CENTRO</i>	<p>Associazione Balestrieri Anziani In Linea Via Della Rocca,16a</p>	<p>I due Centri Aperti hanno l'obiettivo di contrastare la solitudine dell'anziano attraverso varie attività: ricreative, culturali, conversazioni amichevoli, attività creativa di taglio e cucito, attività musicale e ludico-sportiva, nozioni di informatica. I centri sono attigui alle due case famiglia per anziani gestite dall'associazione.</p>
<i>CENTRO APERTO SAN LORENZO CENTRO</i>	<p>Associazione Balestrieri Anziani In Linea Via Moretto, 55</p>	

<i>VI.VO VIOLINO OVEST</i>	Associazione Vi.Vo Quartiere La Famiglia Via Prima, 6	Attività interne alla sede – aggregative e di carattere culturale e sociale; attività di rapporto con l'esterno (gite ecc.); attività di rete e di sostegno agli anziani del quartiere, attività di trasporto.
<i>ROSE OVEST</i>	Associazione Agoghè Via Presolana, 38 Primo Maggio	Attività interne alla sede – aggregative e di carattere culturale e sociale.
<i>FERRANTE APORTI OVEST</i>	Associazione Insieme Nella Terza Età Ovest Urago Mella Via S. Emiliano, 2/A	L'associazione si occupa dell'attività di animazione sia all'interno del centro aperto che a favore degli anziani del quartiere. Una sala viene adibita a gioco delle carte o iniziative ricreativo culturali, ballo. Attività di rapporto con l'esterno (gite ecc.); iniziative di soggiorno estivo.
<i>ALTRE REALTÀ AGGREGATIVE</i>		
<i>FORNACI SUD</i>	Associazione Pensionati Fornaci Via Fornaci, 12/G	Gruppo che opera in forma autonoma all'interno di una struttura del decentramento e propone attività di aggregazione pomeridiana per la generalità delle persone anziane

<p><i>NON SOLO PENSIONATI SUD</i></p>	<p>Via Lamarmora, 90</p>	<p>Feste sociali dei nonni, teatro contro le truffe con questura e carabinieri, interventi di prevenzione sul tema ludopatia, prevenzione incidenti domestici, collaborazione centro di ricerca medica per Alzheimer, gruppi di cammino, coro, animazione presso strutture anziani.</p>
<p><i>FOLZANO</i></p>	<p>Comitato Quartiere Folzano Sud Via Palla, 13</p>	<p>Il comitato è collocato in pieno centro del paese; si tratta di un gruppo che si autogestisce e promuove iniziative aggregative, culturali.</p>
<p><i>B.I.R.D. PRESSO COMPLESSO ALLOGGI A.L.E.R.</i></p>	<p>Fondazione Brescia Solidale Operatori e Volontari Via Mons. Manziana</p>	<p>Animazione pomeridiana presso gli alloggi di edilizia pubblica per anziani BIRD</p>

I PUNTI COMUNITÀ DELLA CITTÀ

NOME	ENTE GESTORE	INDIRIZZO SERVIZIO / STRUTTURA
VILLAGGIO PREALPINO NORD	ACLI Vill.Prealpino - Ass. Solidarietà Viva - Parr. S. Giulia - Acli Stocchetta - Gruppo Alpini Prealpino - Amici Del Teatro S. Giulia - Caritas Prealpino	VIA DEL BROLO, 71
BORGHO TRENTO NORD	ACLI CRISTO RE - Anteas - Ass. Kamenge E Dintorni - Acli E. Mancini - Opera S. Vincenzo - Parr. Cristo Re	VIA TRENTO, 64
MOMPIANO INSIEME NORD	Ass Alberi Di Vita - Fondazione Paola Di Rosa Onlus - Parrocchia SS Francesco E Chiara - Fondazione Casa Di Dio - Bimbo Chiama Bimbo - Coop. Nikolajewka - Anteas - FNP CISL	VIA FONTANE, 27/H

SAN BARTOLOMEO NORD	Comitato Di Volontariato S. Bartolomeo	VIA DEL GALLO 22/24
BADIA OVEST	ANTEAS - I Semi Del Villaggio - Acli Badia - Pr. Madonna Del Rosario - Caritas - Mediando S'impara Con IMC	VIA DEL SANTELLONE, 2 C/o Centro Achille Papa
VILL.VIOLINO OVEST	Circolo Zonale Mcl Brescia Ovest - Ass. Vi.Vo Violino - Ass. La Fionda - I Semi Del Villaggio Aps - Parr. S. Giuseppe Lavoratore	trav. 8°,2 q.re La famiglia
CHIUSURE OVEST	Auser Rete Territoriale Brescia e Acli S. Anna - Coda Onlus - Spi Cgil Brescia - Associazione Genitori Primaria Torricella	VIA FARFENGO,69
FOLZANO SUD	Acli Luigi Ferrari - Parr. S. Silvestro - G.A.S. Gasom Folzano - Ass. Magiche Trame	via della Palla, 13
VILLAGGIO SERENO SUD	Parrocchia S. Filippo Neri - Parr. S. Giulio Prete - Acli Vill. Sereno - Gruppo Alpini Vill. Sereno - Coop. La Mongolfiera - Topi Di	VILLAGGIO SERENO TRAV. XII, 152 E c/o Centro socio culturale via

	Biblioteca - Gruppo Anteas - Coop. La Rondine - Anteas	Traversa XII n. 58/a,
CHIESANUOVA SUD	Ass. Risorsa Famiglia - Ass. Il Baule Della Solidarietà - Abfa - Parr. S. Maria Assunta - Caritas - S. Vincenzo Polisportiva Chiesanuova Ass. Vivere Insieme - Ass. Genitori Deledda Calvino - Ass. Essafa	VIA FURA, 119 c/o Parr. S. M Assunta
DON BOSCO SUD	Adl Zavidovici - Coop. Il Melograno - Ass. La Magnolia È Fiorita - Asilo Notturmo Pampuri - Aiefc Ass. Infermieri Di Famiglia E Comunità - Parr. S .G. Bosco - Ass. Shingen Il Tocco	VIA CORSICA 14/F
SAN POLO CIMABUE EST	Acli S. Polo - Parr. S. Angela Merici - Ass. Diabete Brescia - Us Acli - S. Polo Asd - Ass. Gaspolo	VIA CIMABUE, 271
SAN POLINO EST	Auser -Spi Cgil Brescia - Ass. Amici Degli Elefanti Volanti - Ass. S. Riccardo Pampuri - Ass. Codisa -	CORSO BAZOLI, 79

	Coop. Elefanti Volanti - Fondazione Brescia Solidale -	
CAIONVICO EST	Acli Don Angelo Filippini - Parr. S. Faustino E Giovita Caionvico - Cdq - Gruppo Ecologico Antincendio Sella - Uso Caionvico	VIA RODONE, 15/17
CENTRO STORICO NORD CENTRO	Mcl Unione Provinciale Di Brescia - Parr. S. Faustino - Parr. S. Giovanni - Efal Mcl -Associazione Perlar	CORSO GARIBALDI, 29/A
BRESCIA ANTICA CENTRO	Ambiente Parco Impresa Sociale - Coop. Calabrone - Società S. Vincenzo De Paoli - Adl Zavidovici - Centro Aiuto Alla Vita - Fondazione Casa Industria	LARGO TORRELUNGA, 7
VIALE PIAVE CENTRO	Casa Dello Studente - Anteas - Coop. Tonini Boninsegna - C.D.Q. Porta Venezia - SPI CGIL	VIALE PIAVE, 40

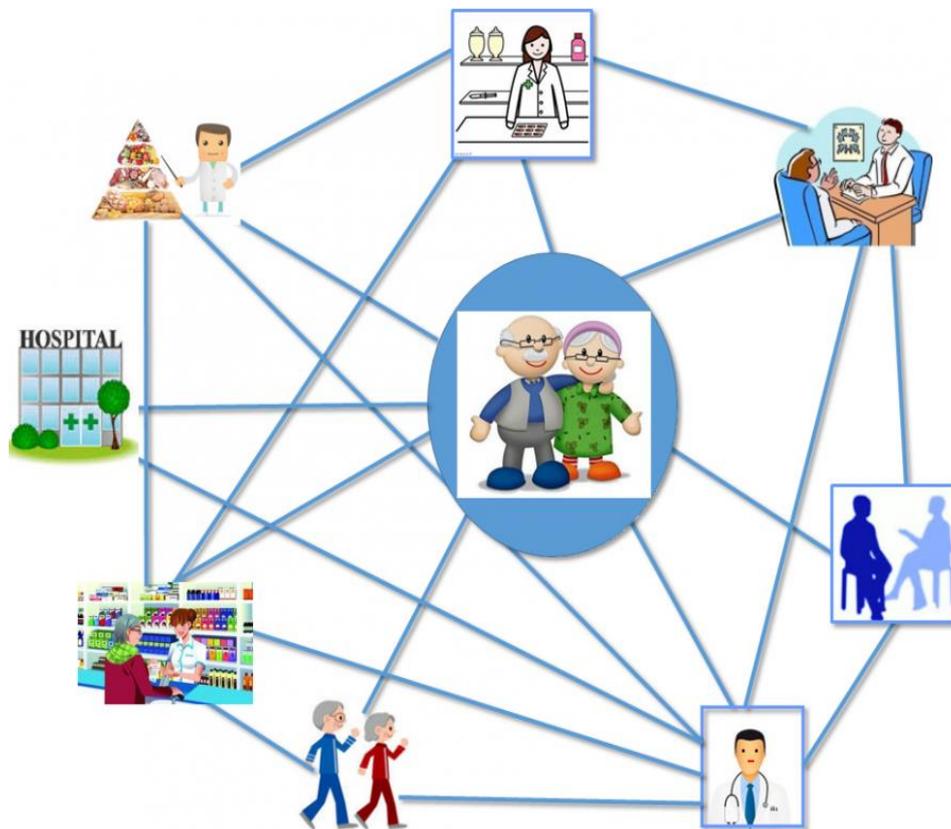
ASSOCIAZIONI DEL SINDACATO PENSIONATI

ASSOCIAZIONE	ATTIVITÀ
<p style="text-align: center;">AUSER Autogestione Servizi</p> <p>Via Folonari, 7 030-3729381 auser.cdlt@bs.lomb.cgil.it</p>	<p>Animazione presso casa di riposo e centri diurni, Controllo parchi, Assistenti civici, Punto Famiglia, Sportello telefonico, Trasporto</p>
<p style="text-align: center;">ANTEAS – Assoc. Naz. Terza Età Attiva per la Solidarietà</p> <p>Via Altipiano D'Asiago, 3 030-3844632 brescia@anteaslombardia.org</p>	<p>Gestione casa famiglia, Controllo parchi, Assistenti civici, corsi culturali e informativi, Punto Famiglia, Trasporto, Visite guidate</p>
<p style="text-align: center;">ADA Assoc. per i Diritti degli Anziani</p> <p>Via Vantini, 5 030 2807847 brescia@adanazionale.it</p>	<p>Confronto intergenerazionale Attività culturali e conferenze Turismo sociale Banco alimentare Assistenza legale</p>

TEMPI PER LE FAMIGLIE

NOME	INDIRIZZO
La formica COMUNALE	Via Flero, 29 - tel.030/3532159 tfformica@comune.brescia.it
Bruco COMUNALE	Via Sabbioneta, 14 – S. Polo Vecchio tfbruco@comune.brescia.it
Coccinella COMUNALE	Via Simoni, 85 - tel. 030/3732227 tfcoccinella@comune.brescia.it
La Tana dei Cuccioli	Via Milano, 30 Presso ist. Razzetti
Piccoli Passi	Via Pulusella, 10 - tel.030/3775454 piccolipassibrescia@tiscali.it
Centro Zero Tre (Ass. Bimbo chiama Bimbo)	Via Fontane, 27/H - tel.030/2093006 educa@bimbochiamabimbo.it
Giramondo (coop. Elefanti Volanti)	Via Cimabue, 275 - tel.030/2312054 magicomondo@elefantivolanti. it
Battibaleno (coop. Elefanti Volanti)	Via Maiera, 21 - tel.030/3099144: battibaleno@elefantivolanti.it
Crescere Assieme	Quartiere Lamarmora, via Cernaia, 2 - tel. 030/3553781 crescereassiemetpf@proges.it

1. PROPOSTE PER IL BENESSERE E L'AUTONOMIA



IMPARO,
MI PRENDO CURA DI ME STESSO,
STO MEGLIO

Tutti noi, ad ogni età, dobbiamo mantenerci in buona salute con il nostro stile di vita, perché benessere e qualità della vita sono legati.

Con il passare dell'età calano le energie fisiche e spesso anche la lucidità mentale.

Possiamo sentirci limitati nello svolgere compiti che prima compivamo con poco sforzo e rischiare di chiuderci in noi stessi.

Diventa quindi fondamentale continuare e/o cominciare a coltivare nuovi interessi e adottare uno stile di vita che ci mantenga il più possibile in salute, grazie ad una adeguata attività fisica e ad una corretta alimentazione.

2.1 I Soggiorni Climatici: Concedersi Una Vacanza

SOGGIORNO AMICO



Quando in primavera vedi esposta la locandina con questa immagine fermati a guardare.

Troverai molte opportunità di vacanza rivolte a persone di età superiore o uguale a 65 anni, autosufficienti.

Si può andare in vacanza ad ogni età.

Concedersi una vacanza è una decisione che giova alla qualità della vita.

La vacanza è rigenerante e porta benefici sia al benessere fisico sia a quello emotivo e relazionale.

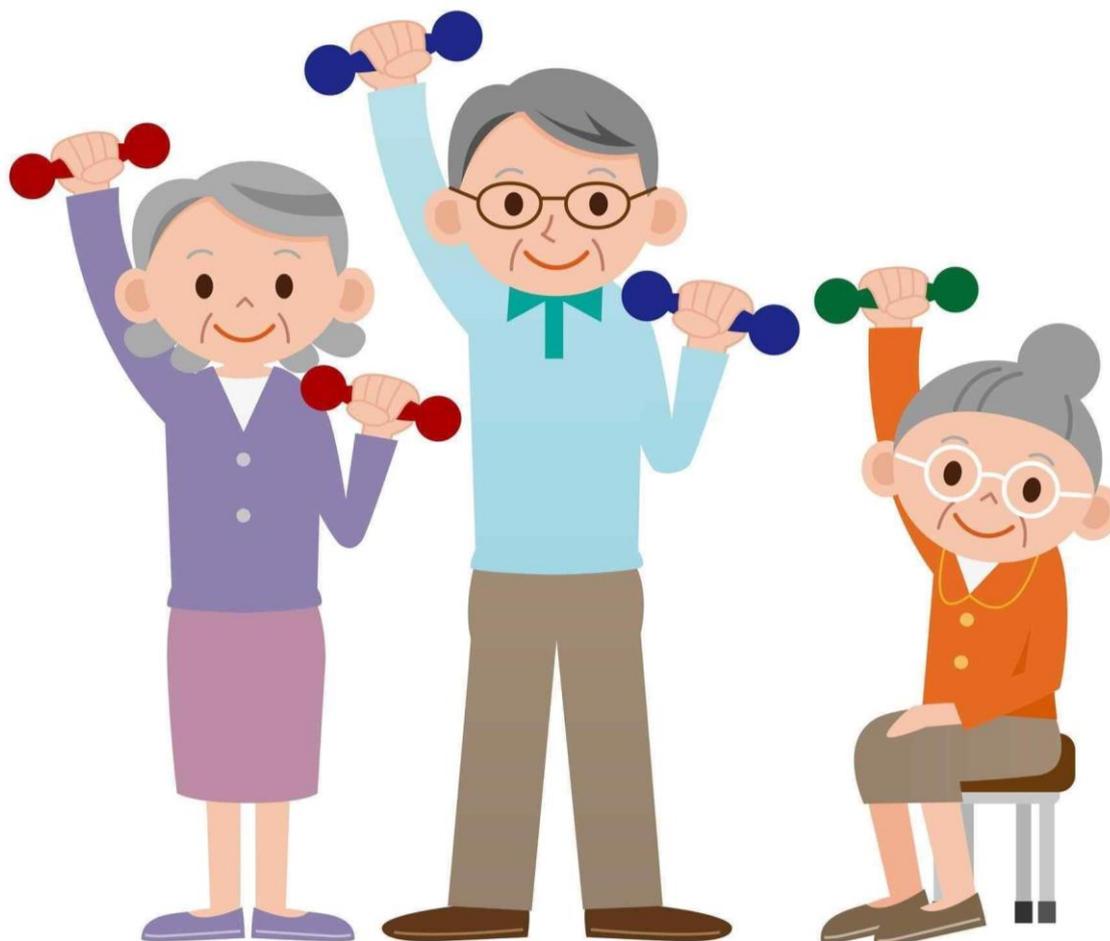
Puoi percorrere passeggiate all'aperto respirando aria pulita.

La vacanza riattiva energie sopite o dimenticate nei mesi invernali.

È un'occasione per staccare dal caldo e dall'afa della città.

Si può scegliere tra diverse località marine e termali, le tariffe sono contenute e c'è sempre un accompagnatore di riferimento.

2.2 Corsi e Iniziative di Centri Aperti e Punti Comunità



IL PASSARE DEGLI ANNI È INEVITABILE MA
CI SONO MOLTI MODI PER RINFORZARE
LE ENERGIE FISICHE E MENTALI

CORSI DI BALLO: Il ballo è un'attività fisica adatta a tutti. Iscriverti a un corso di ballo permette di svolgere un'attività fisica tutte le settimane, di interagire con i compagni di corso, di trascorrere ore piacevoli fuori casa e migliorare il proprio umore.

CORSI DI GINNASTICA ANZIANI Praticare del sano movimento è fondamentale per il nostro equilibrio psicofisico, da zero... a novantanove anni. La ginnastica rinforza il benessere, permette ai muscoli di mantenersi elastici, migliora la circolazione e diminuisce il rischio di depressione.

SPETTACOLI su temi sociali come le truffe o il gioco d'azzardo patologico, che affrontano temi attuali in forma leggera e divertente e ci forniscono strumenti di comprensione di questi fenomeni.

CORSI SULLE BUONE PRATICHE PER LA SALUTE: sana alimentazione, prevenzione, principali patologie, problemi di memoria e incontri con esperti su problematiche relative alla popolazione anziana.

2.3 Università Della Terza Età



TULE - Terza Università della Libera Età – AUSER
Via Cimabue, 16 - 25134 - Brescia (Bs)

Tel.: 030-2311669

email: auser.tule@libero.it

La “Terza Università della Libera Età” è una Associazione affiliata all’Auser che svolge educazione permanente.

Vengono proposte occasioni di incontro a chi non ha l’età per la scuola, ma ha conservato curiosità ed interessi. Ecco alcuni esempi: laboratori di training autogeno, taglio e cucito, make up, tablet e smartphone, burraco, t’ai chi, rive e siepi, arte e benessere, ballo.

Percorsi culturali di cinema, poesia, arte, laboratori teatrali.

Turismo consapevole e organizzazione di viaggi.

Progetti a valenza sociale.

2.4 I Gruppi Di Cammino



L'attività fisica moderata e costante rappresenta, insieme a una corretta alimentazione, un importante strumento di prevenzione di alcune malattie quali obesità, diabete, malattie cardiache, osteoporosi e alcuni tipi di tumore.

Camminare è un “esercizio” semplice e quasi perfetto per il raggiungimento della quantità richiesta di *attività fisica* necessaria per mantenerci in un buono stato di salute.

Nel comune di Brescia sono presenti i Gruppi di Cammino promossi da ATS Brescia, in collaborazione con i Comuni e le Associazioni del territorio.

I gruppi di Cammino sono a disposizione di tutti, non richiedono particolari abilità né un equipaggiamento specifico, presentano un basso rischio di incidenti, sono economici e promuovono le relazioni sociali.

Per partecipare o ricevere informazioni sui gruppi di cammino è possibile contattare:

ATS Brescia – U.O. Promozione alla Salute

Tel. 030 3838065

mail: educazioneallasalute@ats-brescia.it

I GRUPPI DI CAMMINO DI BRESCIA

Sul sito www.saluteincomune.net sono segnalati i Comuni nei quali sono attivi i gruppi di cammino e le informazioni relative al loro funzionamento.

GRUPPO	RITROVO	GIORNI e ORARI
ACLI CRISTO RE BORGO TRENTO	Parco Comunale di Campo Marte all'ingresso di Via Monte Santo	Lun. –Merc. –Ven. 09.00 – 10.00 (giugno, luglio e agosto 09.30 – 10.30 (da settembre a maggio)
PUNTO COMUNITA' BADIA SANTELLONE	Via del Santellone 2, zona parcheggio	Lunedì e Giovedì 09.00 10.30
Q.RE FOLZANO	Campetto di basket di Via Malta di fronte al numero civico 43	Lun. –Merc. –Ven. Orari diversificati 08.00 – 09.00 15.00 – 16.00 18.30 – 19.30

PARCO DUCOS	Ingresso di Parco Ducos dal Q.re San Polo in Via Francesco Lonati	Lun. –Merc. –Ven. 08.45 – 09.45
AL PARCO PESCHETO	Alla pensilina del Parco Pescheto, di fronte al centro commerciale Flaminia di Via Corsica	Lun. –Merc. –Ven. 09.00 – 10.00
Q.RE SAN BARTOLOMEO	Alla sede del quartiere “camminando Insieme” in Via Vittime d’Istria e Dalmazia, 10	Martedì e Venerdì 10.00 – 11.00
VILLAGGIO SERENO	Parco Giffoni, ingresso di Via Traversa Quarta	Lun. –Merc. –Ven. 18.00 – 19.00
AL PARCO CASTELLI	Ingresso di parco castelli adiacente al bar chiosco	Lun. –Merc. –Ven. 09.00 – 10.00
U.S. ACLI CIMABUE - Q.RE SAN POLO	Davanti alla sede del circolo ACLI in Via Cimabue, 271	Mart.- Giov. –Ven. 09.00 – 10.00 (nei mesi estivi l’attività è sospesa)

2.5 Pane a ridotto contenuto di sale

Noi aderiamo all'iniziativa
CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO
...e guadagni in salute
Qui trovi pane con ridotto contenuto di sale
per la tutela della tua salute



Systema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia

Confartigianato
UNIONE DI BRESCIA

CNA
Confederazione Nazionale dell'artigianato e della Piccola e Media Impresa

Salute in Comune

guadagnare salute
ambrosiano

Unione Regionale
Pasticcieri Lombardi

PER SAPERE SE IL FORNAIO VICINO A CASA TUA
PRODUCE PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE,
CERCA QUESTA IMMAGINE IN VETRINA

Un'alimentazione dove si usa poco sale è importante, perché troppo sale favorisce l'aumento della pressione arteriosa, con conseguente aumento del rischio di malattie, come l'infarto, l'ictus, l'osteoporosi, il cancro allo stomaco e alcune malattie renali.

Per sostenere l'importanza di ridurre l'assunzione di sale, anche a Brescia è in atto dal 2011 una campagna, promossa da Regione Lombardia e sostenuta da ATS Brescia, rivolta ai panificatori, per la produzione di pane a ridotto contenuto di sale.

È pane che, anche se poco salato, mantiene un buon sapore e ci aiuta a mantenerci sani.

Sul sito di ATS, www.saluteincomune.net, trovi l'elenco di tutte le fornerie che producono pane a ridotto contenuto di sale.

FORNERIE DI BRESCIA CON QUESTO MARCHIO

Il forno di Via Cremona Snc	Via Cremona 170/A
Ceresara Vincenzo e C. Snc	Via Trento, 119/B
El Forner Group Srl	Via Noce, 45
El Forner Group Srl	Via Gramsci, 28/A
El Forner Group Srl	Corso Martiri della Liberta', 48
El Forner Group Srl	Via Capriolo
Ongaro Massimo	Via Interna, 2 bis
Bianchetti Luigi	Via San Rocchino, 161
La Casa del Pane di Golemi Marco	Via Zara, 87
Rodella Massimiliano Fornaio	Via Veneto, 57
Pan per focaccia di Rodella Massimilano	Viale Piave, 157
Pane e Tentazioni di Canesi Alessandro	Via Trieste, 17/G
La Boutique del Pane di Aliprandi Luigi, Renato e C. Snc	Via G. Tovini, 34
La Nuova Forneria di Giuradeo e C. Snc	Via Trento, 11
Panificatore Tanfoglio Fabio	Via Ercoli, 13
Il Fornaio di Fogazzi Giovanni	Trav. XII, 51 Vill.Sereno
Forneria Voglia di Pane di Guerini Armando	Via M. Ducco, 13

3. SOSTENERE LE FRAGILITÀ



L'ESSERE UMANO È UN SOGGETTO COMPLESSO, COMPOSTO DA VARIE DIMENSIONI: FISICA, COGNITIVA, ECONOMICA, PSICOLOGICA, FAMILIARE E SOCIALE, CHE VANNO PRESERVATE.

Con l'invecchiamento le nostre riserve fisiche e cognitive si riducono, con il rischio di vivere una condizione di vulnerabilità che non deve essere trascurata.

3.1 Amministratore Di Sostegno



L'Amministratore di Sostegno è una figura nominata con decreto dal Giudice Tutelare per sostenere chiunque si trovi in difficoltà nell'esercizio dei propri diritti, garantendogli un'azione di protezione.

Si può chiedere la nomina dell'AdS quando: la persona non può più compiere da sola o compirebbe a suo danno sia atti di gestione ordinaria (es. ritirare la pensione, prelevare somme dal conto corrente, pagare l'affitto o la retta di una casa di riposo, ecc.) o di gestione straordinaria del patrimonio (vendere la casa, investire o disinvestire titoli, accettare o rinunciare a un'eredità, contrarre un mutuo ecc.), atti di cura della persona (es. prestare o rifiutare il consenso informato per un intervento chirurgico, assumere una badante, essere accolto in una struttura protetta ...).

CHIEDI INFORMAZIONI A:

1. Servizio Sociale Territoriale della tua zona oppure Ufficio di Protezione Giuridica comunale P.le Repubblica 1, 030/2978939.
2. Ufficio di protezione giuridica ATS Brescia Viale Duca degli Abruzzi, 15 Tel. 030/3838075 030/3839034
3. Ad un servizio di patronato: Cgil, Cisl, Uil, Acli, Mcl.

3.2 Contrasto al Gioco d'Azzardo Patologico (G.A.P.)



I giochi d'azzardo sono studiati scientificamente per farci perdere, giorno dopo giorno, mese dopo mese, anno dopo anno.

OLTRE AI SERVIZI PUBBLICI POSSIAMO CONTARE SULL' AIUTO DI GRUPPI, ASSOCIAZIONI E CENTRI DI ASCOLTO.

Lotto, gratta e vinci, scommesse, bingo, lotterie e macchinette possono rappresentare un problema, se l'impulso per il gioco diviene un bisogno che non riusciamo a controllare.

Il pensiero fisso del gioco ci porta a giocare in modo irragionevole, a spendere tutta la pensione, indebitarci, mentire alla famiglia e litigare, perdere le relazioni sociali, trascurarci e perdere la salute.

Possiamo rivolgerci a:

[ASST Spedali Civili](#)

Via Lamarmora, 56 Tel. 0303333484

[Servizi Multidisciplinari Integrati \(S.M.I.\)](#)

- Gli Acrobati sede di Concesio - 0302060130
e sportello dedicato Via Cimabue 16 Brescia
345-0159509
- Servizi Multidisciplinari Integrati (S.M.I.)
Mago di Oz sede di Ospitaletto 030-8360856
e sede di Rezzato 030-2590761

3.3 Il Reddito Di Autonomia



Questo è il logo della misura finanziata da Regione Lombardia denominata «Reddito di Autonomia».

NON È UN CONTRIBUTO ma possiamo ottenere servizi, *in forma gratuita*, sulla base delle nostre necessità e grazie ad un progetto costruito insieme al servizio sociale.

Il reddito di autonomia è pensato per mantenere o migliorare la qualità di vita dell'anziano e di chi lo assiste.

Per un anno riceveremo un aiuto a casa da parte di ausiliari, educatori, psicologi ed assistenti sociali o potremo frequentare i centri diurni e i centri diurni integrati per anziani.

Gli stessi professionisti potranno:

- Farci conoscere i servizi e le occasioni di incontro presenti in città e favorire le nostre relazioni con il quartiere.
- Aiutarci ad affrontare momenti difficili come un lutto o un cambiamento nella vita.

Possiamo chiedere il reddito di autonomia se:

- NON abbiamo una compromissione importante e se viviamo a domicilio;
- siamo UN FAMILIARE che assiste quotidianamente una persona non autosufficiente, per avere un alleggerimento dall'impegno di assistenza;
- In entrambi i casi dobbiamo avere un'età uguale o > 65 anni e un reddito ISEE uguale o <20.000 euro.

3.4 Sostegni Economici



Gli interventi economici ci aiutano in caso di: integrazioni al reddito, ticket, sostegno affitto, interventi di eliminazione barriere architettoniche, acquisto ausili, pagamento utenze, trasporti, contributi per chi assume una badante.

A) INTEGRAZIONI AL REDDITO

ASSEGNO SOCIALE INPS

L'assegno sociale è erogato - in seguito a domanda - ai cittadini in condizioni economiche disagiate.

L'importo dell'assegno per il 2020 è pari ad € 459,83 per 13 mensilità. Il limite di reddito è di € 5.977,79 annui e € 11.955,58, se la persona è coniugata.

Il possesso dei requisiti di reddito e di residenza sono verificati ogni anno.

i cittadini devono presentare i seguenti requisiti:

- 67 anni di età;
- stato di bisogno economico;
- cittadinanza italiana;
- residenza effettiva, stabile e continuativa per almeno dieci anni nel territorio nazionale.

PENSIONE DI CITTADINANZA

Il Reddito di Cittadinanza, introdotto nel 2019 come misura di contrasto alla povertà, è un sostegno economico per il reinserimento nel

mondo del lavoro e l'inclusione sociale. Qualora tutti i componenti del nucleo familiare abbiano età pari o superiore a 67 anni, assume la denominazione di "Pensione di Cittadinanza".

La Pensione di Cittadinanza può essere concessa anche nei casi in cui i componenti del nucleo familiare - di età pari o superiore a 67 anni - convivano esclusivamente con una o più persone in condizione di disabilità grave o di non autosufficienza di età inferiore ai 67 anni.

Il beneficio economico è dato dalla somma di una componente a integrazione del reddito familiare e di un contributo per l'affitto o per il mutuo, sulla base dell'ISEE.

CARTA ACQUISTI - SOCIAL CARD

La Carta acquisti è una carta di pagamento elettronica concessa a cittadini che si trovano in condizioni di disagio economico. Sulla carta si accredita bimestralmente una somma di € 80,00, che può essere utilizzata per la spesa alimentare negli esercizi convenzionati e per il pagamento delle bollette di gas e luce presso gli uffici postali.

La Carta acquisti è concessa a cittadini di nazionalità italiana dai 65 anni.

L'ISEE in corso di validità deve essere inferiore a € 6.966,54 per l'anno 2020.

B) TICKET SANITARI

Il ticket per la compartecipazione alla spesa sanitaria viene erogato per:

- prestazioni di specialistica ambulatoriale
- assistenza farmaceutica
- alcune prestazioni di Pronto Soccorso
- cure termali.

I cittadini che si trovano in particolari condizioni di reddito possono avere diritto all'esenzione dal pagamento del ticket sanitario.

Il cittadino con più di 65 anni di età ha diritto all'esenzione dal pagamento del ticket, in base alle condizioni di reddito, se appartiene ad un nucleo familiare con reddito complessivo inferiore a € 38.500,00.

Alcune esenzioni per reddito sono valide su tutto il territorio nazionale, altre sono valide solo in Regione Lombardia.

I requisiti necessari per ottenere l'esenzione dal pagamento del ticket sono:

DESCRIZIONE CODICE ESENZIONE	
E01	Cittadini di età inferiore a 6 anni o superiore a 65 anni appartenenti ad un nucleo familiare fiscale con reddito complessivo non superiore a 36.151,98 euro.
E04	Titolari di pensioni al minimo, di età superiore a 60 anni e loro familiari a carico, con reddito familiare fiscale inferiore a 8.263,31 euro incrementato a 11.362,05 euro in presenza del coniuge ed in ragione di ulteriori 516,46 euro per ogni figlio a carico.
E05	Cittadini di età superiore a sessantacinque anni appartenenti ad un nucleo familiare fiscale con reddito complessivo compreso tra 36.151,98 euro e 38.500,00 euro.

C) MISURE REGIONALI PER IL SOSTEGNO ALL'AFFITTO

Regione Lombardia attiva annualmente il Fondo per l'Emergenza Abitativa da destinare ai Comuni per l'attuazione di misure e iniziative a sostegno delle famiglie in affitto che vivono una situazione di fragilità economica e dei nuclei familiari in situazione di morosità incolpevole.

CANONE DI LOCAZIONE REDDITI DA PENSIONE

Regione Lombardia con la Misura 4 sostiene nuclei di pensionati anziani, in locazione sul libero mercato, il cui reddito provenga esclusivamente da pensione da lavoro/vecchiaia/anzianità e/o assimilabili, in grave disagio economico, o in condizione di particolare vulnerabilità, dove la spesa per la locazione rappresenta un costo eccessivo (esempio canone superiore al 30% del reddito). È prevista l'erogazione di un contributo al proprietario, a fronte di un impegno a non aumentare il canone per 12 mesi o a rinnovare il contratto alle stesse condizioni, se in scadenza.

Il contributo è destinato a inquilini non morosi solo per il pagamento di canoni futuri.

Il limite ISEE per accedere al beneficio è fino ad € 15.000,00.

D) CONTRIBUTI PER ELIMINAZIONE BARRIERE ARCHITETTONICHE E ACQUISTO DI AUSILI/STRUMENTI TECNOLOGICAMENTE AVANZATI

BARRIERE ARCHITETTONICHE

La legge 13/1989 prevede che ai cittadini sia data la possibilità di accedere a contributi, erogati dal Comuni di residenza, per eliminare le barriere architettoniche nelle loro case e negli edifici privati. I contributi sono concessi su immobili già esistenti, dove risiedono persone disabili con limitazioni funzionali permanenti. I contributi consentono ad esempio di acquistare un montascale, servoscale o elevatore e di ammortizzare la spesa.

Non è necessario che l'intestatario della domanda di contributo sia una persona

riconosciuta invalida dall'ATS. È sufficiente dimostrare di avere una patologia che renda ad es. difficoltoso il superamento della scala, da attestare tramite certificato medico.

Qualora il richiedente sia disabile riconosciuto invalido totale dall'ATS, con difficoltà di deambulazione, ha diritto di precedenza nell'assegnazione dei contributi.

I finanziamenti sono differenti secondo la spesa prevista.

CONTRIBUTI PER L'ACQUISTO DI AUSILI/STRUMENTI TECNOLOGICAMENTE AVANZATI PER PERSONE CON DISABILITÀ O DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO (DSA)

Questa misura regionale è finalizzata ad estendere le abilità ed a potenziare la qualità di vita delle persone disabili, mediante un contributo economico delle spese sostenute per l'acquisto/noleggio/leasing di ausili o strumenti tecnologicamente avanzati, con massimali di contribuzione diversificati per ognuna delle 4 aree di intervento: domotica,

mobilità, informatica e altri ausili. Il contributo è riconosciuto nella misura del 70% della spesa ammissibile (spesa non inferiore a € 300,00) e comunque non superiore a € 16.000,00 (es. protesi acustiche, adattamento dell'autoveicolo).

CONTRIBUTI ASSISTENZA ANZIANO DA PARTE DELLA BADANTE O DI UN FAMILIARE

BONUS ASSISTENTI FAMILIARI

È un contributo economico riconosciuto al datore di lavoro (l'anziano stesso o il figlio ad es.) che ha assunto un'assistente familiare (badante), per sostenere una quota delle spese INPS.

I requisiti del datore di lavoro sono:

- ISEE uguale o inferiore a € 25.000
- Residenza in Lombardia da almeno 5 anni
- Contratto di assunzione di Assistente Familiare - art.7 L.R. 15/2015
- Assistente Familiare iscritto al Registro Territoriale Assistenti Familiari

- Non essere destinatario delle misure B1 e B2

L'importo del contributo è in funzione dei contributi versati, fino ad un massimo € 1.500/anno.

Dove presentare la domanda:

SPORTELLO ASSISTENTI FAMILIARI presso la R.S.A. Villa Elisa - Via San Polo, 2 - Brescia

Cell.: 393 8537666 saf@fondazionebssolidale.it

Si riceve solo su appuntamento.

MISURA B2 PER BADANTE

Buono a sostegno della domiciliarità, assistenza e cura di anziani non autosufficienti con assistente personale dedicato (badante).

Importo del buono fino ad un massimo di € 4.800,00 - valore mensile del buono € 400,00 - erogabile fino a 12 mensilità.

Requisiti:

- avere un'età pari o superiore a 65 anni;
- essere persone disabili in condizione di gravità ai sensi del comma 3 dell'art. 3 della

legge 104/92 e/o titolari dell'indennità di accompagnamento;

- essere assistiti a domicilio in maniera continuativa da personale direttamente assunto o acquisito tramite soggetto terzo, con contratto di lavoro categoria "badante" di almeno 20 ore settimanali;
- avere un valore ISEE Socio Sanitario uguale o inferiore a € 25.000,00.

MISURA B2 PER FAMILIARE

Buono a sostegno del caregiver familiare convivente di persone anziane.

Importo del buono fino ad un massimo di € 1.800,00

Valore mensile € 150,00, erogabile fino a 12 mensilità.

Requisiti:

- avere un'età pari o superiore a 80 anni;
- essere persone disabili in condizione di gravità ai sensi del comma 3 dell'art. 3 della legge 104/92, e/o titolari dell'indennità di accompagnamento;

- essere assistiti a domicilio in maniera continuativa da caregiver familiare con stessa residenza anagrafica;
- avere un valore ISEE uguale o inferiore a € 25.000,00 annui.

F CONTRIBUTI PER PAGAMENTO UTENZE

BONUS LUCE E GAS

Il bonus sociale luce e il bonus sociale gas sono degli sconti in bolletta, introdotti dal Governo per aiutare le famiglie con un reddito molto basso o che hanno al proprio interno persone con gravi problemi di salute o che utilizzano apparecchiature mediche alimentate con l'energia elettrica.

Il BONUS SOCIALE LUCE può essere richiesto dagli intestatari di un contratto di fornitura elettrica con almeno uno dei seguenti requisiti (anno di riferimento 2020):

- ISEE fino a 8.265 euro;

- ISEE fino a 20.000 euro per le famiglie numerose (almeno 4 figli a carico);
- malati gravi che sono costretti ad usare apparecchiature mediche elettriche (elettromedicali) indispensabili al mantenimento in vita.

Il valore del bonus sociale luce 2020 dipende dal numero di componenti della famiglia (es. € 125 fino a due componenti). Poiché il bonus luce è uno sconto, viene applicato direttamente in bolletta.

Il BONUS GAS è uno sconto in bolletta riservato alle famiglie in situazione di disagio economico. Le soglie ISEE per ricevere il bonus gas sono le stesse del bonus elettrico.

Una precisazione importante: non è possibile chiedere il bonus sociale gas se si utilizza gas metano o GPL in bombola, ma è necessario essere allacciati alla rete cittadina del gas.

L'importo del bonus gas 2020 è legato a diversi fattori, tra cui il numero di componenti della famiglia, il comune di residenza (nord o sud Italia per diverse esigenze di riscaldamento) e

l'uso che si fa del gas (solo acqua calda sanitaria o anche riscaldamento).

BONUS IDRICO

Il Bonus Sociale Idrico (o Bonus Acqua) è un'agevolazione per ridurre la spesa per il servizio di acquedotto delle famiglie in condizioni di disagio economico e sociale. Il bonus consente agli utenti domestici di non pagare il quantitativo ritenuto vitale per il soddisfacimento dei bisogni essenziali. Tale quantitativo minimo è fissato in 50 litri al giorno per singola persona.

Il limite ISEE non deve essere superiore a € 8.107,5 con meno di 4 figli a carico.

RIDUZIONE ABBONAMENTO TIM

Hanno diritto alla riduzione del 50% dell'importo di abbonamento solo i clienti con offerta VOCE che hanno un reddito ISEE del nucleo familiare non superiore a € 8.112,23/anno.

Inoltre TIM estende a questa tipologia di clientela anche l'agevolazione al servizio di

accesso ad Internet a banda larga prevedendo la riduzione del 50% del prezzo di abbonamento mensile. L'agevolazione ha una durata pari alla scadenza di validità dell'ISEE e la richiesta va rinnovata annualmente.

ESENZIONE PAGAMENTO CANONE RAI

I cittadini che hanno compiuto 75 anni, con un reddito annuo proprio e del coniuge non superiore complessivamente a € 8.000 e senza conviventi titolari di un reddito proprio (fatta eccezione per collaboratori domestici e badanti), possono presentare una dichiarazione sostitutiva con cui attestano il possesso dei requisiti per essere esonerati dal pagamento del canone TV.

SCONTI TRASPORTI

IO VIAGGIO OVUNQUE IN LOMBARDIA AGEVOLATA

È un abbonamento annuale che consente di viaggiare sui servizi di trasporto pubblico della Lombardia (tutta la rete del trasporto pubblico lombardo: autobus urbani e interurbani, tram, metropolitana, treni suburbani e regionali di seconda classe, funivie, funicolari e battelli sul Lago di Iseo).

L'abbonamento IVOL Agevolata va richiesto a Regione Lombardia. Requisiti e costi sono differenziati per il 2020.

1^ fascia – € 10,00 annuali

Invalido/a civile al 100% senza limiti di reddito

2^ fascia - € 80,00 annuali

Invalido/a civile dal 67% al 99%, con ISEE fino a € 16.500.

BRESCIA TRASPORTI: SCONTI OVER 60

Gli abbonamenti agevolati over 60 possono essere utilizzati senza limiti tutti i giorni ed in tutte le fasce orarie, ad eccezione dalle ore 7.30

alle 9.00 e dalle 13.00 alle 14.00, dal lunedì al venerdì, in cui possono essere utilizzati fino a un massimo di 4 corse al mese.

L'abbonamento annuale Over 60 ha un costo di € 190,00.

INTERVENTI A FAVORE DI DIPENDENTI PUBBLICI

HOME CARE PREMIUM e LONG TERME CARE

Si tratta di due bandi INPS rivolti ai dipendenti e pensionati pubblici e loro familiari.

L'home Care Premium è un bando per ricevere un contributo economico o servizi di sostegno alla persona con disabilità, finalizzato a:

- Rimborso della spesa sostenuta per l'assistente domiciliare assunto con contratto di lavoro domestico;
- Servizi di assistenza alla persona erogati dai servizi sociali territoriali o dagli enti convenzionati, a seguito dell'accettazione del progetto socio assistenziale.

L'importo del sostegno economico è determinato in base al grado di disabilità del beneficiario ed all'ISEE.

Long Term Care è un bando finalizzato al riconoscimento di contributi per ricoveri presso residenze sanitarie assistenziali di persone con disabilità.

Per inviare la domanda è necessario aver presentato l'ISEE.

I bandi sono pubblicati sul sito dell'INPS, nella sezione Welfare, assistenza e mutualità.

AIUTI ECONOMICI SU VALUTAZIONE SOCIALE

Quelli fino ad ora descritti sono contributi automatici, che vengono erogati sulla base di requisiti oggettivi.

Il servizio sociale comunale può valutare, in seguito ad approfondimento sulla situazione familiare oltre che economica, il riconoscimento di contributi straordinari, contributi continuativi e contributi sotto forma di ticket farmaci e restaurant.

3.5 Gruppi Di Sostegno Del Territorio



AMA Auto Mutuo Aiuto
Sostegno a malati di tumore
Sostegno a malati di diabete
Dipendenza da alcol
Dipendenza da gioco d'azzardo
Dipendenza da sostanze
Disagio mentale
Associazioni Trasporti
Croce rossa, bianca e blu

A.M.A. AUTO MUTUO AIUTO

Via Trento, 62 Brescia - sede legale

Tel. 339 6639382

amabrescia@gmail.com

L'associazione A.M.A. nasce con l'obiettivo di aiutare le persone che hanno attraversato o stanno attraversando le stesse esperienze per confrontarsi, condividere ed affrontare insieme le varie problematiche, ritrovando serenità e benessere.

Nel gruppo si può riscoprire la fiducia in sé stessi e negli altri, uscire dall'isolamento e ritrovare il senso di appartenenza.

Ascoltare, dialogare, confrontarsi e supportarsi reciprocamente: queste sono le peculiarità alla base dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto.

I gruppi dell'associazione A.M.A.:

Gruppi per elaborazione del lutto:

persone che hanno perso il proprio caro:

Lo splendore dell'alba senza il tramonto.

genitori che hanno perso un figlio: *Il ramo spezzato*

vedovanza: *E la vita cammina quasi dritta*

*Gruppi per familiari di persone affette da
Decadimento Cognitivo: Gemme Di Speranza,
Boldesico, Passo Dopo Passo*

*Gruppo per persone affette da
Demenza/Alzheimer: Alice*

*Gruppo per familiari, caregiver, persone che
assistono e si prendono cura: Tutti Sulla Stessa
Barca*

*Gruppo Per Familiari Di Persone Adulte Con
Disabilità: Insieme*

Donne Operate Al Seno: Il Ventaglio

Persone separate, divorziate e genitori soli:
Giro Pagina e ricomincio da me

Gruppi per familiari di persone affette da disagio mentale: *Oltre Le Nuvole, Il Faro, Il Muretto, La Carovana*

Gruppi Nuove Dipendenze: gioco d'azzardo, disturbi alimentari e dipendenza affettiva.

COVID 19: IL GRUPPO PER PERSONE CHE HANNO PERSO IL PROPRIO CARO IN SEGUITO ALLA PANDEMIA DI COVID SI INCONTRA SU PIATTAFORMA ONLINE

SPORTELLI INFORMATIVI AMA

L'AMA offre sportelli di consulenza gratuita, attraverso il dialogo con operatori qualificati, che cercano - insieme alla persona - di individuare le risposte più adatte alle sue difficoltà.

Sportello il Salvadanaio: consulenza nell'ambito delle problematiche economico-finanziarie: rate di mutui o di finanziamenti troppo alte per

essere onorate, assicurazioni, carte revolving, perizie, etc.

L'iniziativa non ha come obiettivo quello di fornire aiuti economici, bensì di divenire punto di riferimento per l'informazione economico-finanziaria, legale e sociale.

Consulenze legali e notarili: prima consulenza.

Famiglia in Crisi: momenti di cambiamento, separazione, divorzio, crisi di coppia.

SOSTEGNO A MALATI DI TUMORE

Fondazione ANT Brescia - Associazione Nazionale Tumori

Via della Stazione, 51 - 25127 - BRESCIA (Bs)

Tel.: 030/3099423 - cell. 345/7367360

delegazione.brescia@ant.it

ANT si occupa di assistenza medico specialistica a casa dei malati di tumore e di progetti di prevenzione oncologica, in modo completamente gratuito.

ANVOLT - Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori ONLUS

Via Vittorio Emanuele II, 4 - 25121 - BRESCIA
030-45425

brescia@anvolt.org

L'associazione si occupa di malati oncologici, integrando gli interventi già attivi sul territorio, attraverso due linee di azione:

- assistenza logistica malati in fase terapia oncologica per trasporti ed accompagnamenti;
- interventi di prevenzione ginecologica, dermatologica e urologica rivolti alla cittadinanza (visite specialistiche).

SOSTEGNO A MALATI DI DIABETE

Diabete Brescia

327-7888581

sede@diabetebrescia.it

Via Cimabue, 16 - Casa delle Associazioni

Affiancamento alle persone con diabete a livello personale-umanano, perché la patologia coinvolge tutta la famiglia e aiuto pratico (utilizzo dispositivi, ecc.). L'associazione non

risponde a quesiti medici, per cui si avvale di consulenti.

DIPENDENZA DA ALCOL

A.C.A.T. Brescia (Associazione Club Alcologici Territoriali) www.acatbrescia.it

Diversi gruppi in città e reti provinciali.

Via Livorno, 7 Brescia

Tel.351-5111330

info@acatbrescia.it

L'associazione si basa sul concetto che l'uso di sostanze non è una malattia ma un tipo di comportamento. Lo scopo è cambiare il proprio stile di vita complessivo.

La Magnolia è Fiorita - Alcolisti in trattamento

Via Cimabue 16 Casa Associazioni
338-8196998

Email: giovannimonesi@libero.it

sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcol-correlati.

Alcolisti anonimi

Associazione di auto mutuo aiuto che non ha scopo di lucro e tutela l'anonimato dei propri membri. Scopo dell'Associazione è aiutare a raggiungere e mantenere le condizioni di sobrietà con il semplice ausilio della mutua assistenza morale e della comprensione reciproca e dell'esempio.

A Brescia le sedi sono 4:

Gruppo Serenità - Via Altipiano d'Asiago
3343950024

S. Giulia - Villaggio Prealpino 3343962688

Bs 1 - oratorio S. Antonio Via Chiusure
3347468109

Leonessa - Villaggio Sereno 3334252168

Referente Provinciale Brescia - 3347344880

DIPENDENZA DA GIOCO D'AZZARDO

Giocatori Anonimi GA:

Via Cimabue, 18 c/o Casa Associazioni

Tel. 333-2130908

bresciacimabue@giocatorianonimi.org

DIPENDENZA DA SOSTANZE

Narcotici Anonimi

Via Cimabue, 16

Tel.: 338-2346954

Email: infoareabrescia@na-italia.org

Narcotici Anonimi familiari

Via Cimabue, 16

Tel.: 334-2557471

DISAGIO MENTALE

Alleanza per la salute mentale

Via Pilastroni, 4 - 25125 - BRESCIA (Bs)

Tel.: 030-5032901

Attività svolte:

- Centro d'ascolto con ricevimento una volta a settimana su appuntamento;

- Sensibilizzazione cittadino e difesa diritti del malato;
- Progetti.

IDEA - Istituto per la ricerca e la prevenzione della Depressione e dell'Ansia

Idea Salute San Polo

347-3912731

340-9206060

teresitafrerotti@virgilio.it

Il gruppo si occupa di disturbi d'ansia e forme depressive, attraverso iniziative di sensibilizzazione al cittadino, colloqui e gruppi di auto aiuto.

ASSOCIAZIONI TRASPORTI

ANICI

Associazione Nazionale Invalidi Civili

Via Carlo Zima, 4

Telefono: 030 46601

brescia@anici.it

Associazione che si occupa della tutela dei diritti delle persone anziane e disabili, anche tramite l'effettuazione di servizi di trasporto. Ha un mezzo con pedana per il sollevamento delle carrozzine.

Oltre ai trasporti l'associazione effettua consegna farmaci a domicilio, spesa a domicilio, prestito ausili.

È prevista una quota associativa variabile da € 30 a € 50 euro per l'anno 2020.

SALVABI

Solidarietà Per La Vita Agli Anziani e Bambini

Via Bazzini, 11

Telefono: 030 336 6256

salvabionlus@libero.it

Servizio di trasporti in auto e accompagnamento;

Trasporti occasionali: offerta libera;

Trasporti continuativi: contributo fisso di entità simbolica.

Necessità di prenotazione con alcuni giorni di anticipo.

AUSER FILO D'ARGENTO

sindacato pensionati Cgil

Via F.lli Folonari 7

Tel: 030 3758039

auser@cgil.brescia.it

Tra le attività dell'associazione sono inclusi anche i trasporti.

ANTEAS

Cisl di Brescia, in via Altipiano d'Asiago, 3

Telefono: 030 3844630 - 030 3844511

brescia@anteaslombardia.org

Tra le attività dell'associazione sono inclusi anche i trasporti.

CROCE ROSSA BIANCA E BLU

CRI - Croce Rossa Italiana

Quartiere Leonessa, 21 - 25123 - Brescia (Bs)

Tel.: 030-3531931

crilocalebrescia@libero.it

Attività svolte:

- Prestazioni di soccorso
- Interventi in situazioni di emergenza
- Trasporto
- Attività formative

Croce Bianca di Brescia onlus

Via della Maggia, 6 - 25126 - BRESCIA (Bs)

(sede operativa)

Tel.: 030-3511811

Email: comando@crocebiancabrescia.it

Attività svolte

- Corsi di formazione
- Prestazioni di soccorso
- Trasporto
- Sensibilizzazione cittadino

Croce Blu

Via Bettole, 101 - 25129 - (Bs)

Tel.: 030-2310920

info@croceblubrescia.it

Attività svolte:

- Interventi in situazioni di emergenza
- Prestazioni di soccorso
- Trasporto
- Corsi di formazione

3.6 Sostegno per problemi di Demenza e Alzheimer

dementia



La demenza di Alzheimer è una vera e propria “*malattia sociale*”, per il gran numero di persone interessate, al quale va sommato il numero di familiari che si occupano della cura.

ALZHEIMER E DEMENZE

 <p>IRCCS CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRAELLI:</p>	<p>L'Istituto Fatebenefratelli Via Pilastroni 4 - Brescia 030/35011 Accanto alla cura viene offerto sostegno ai familiari anche attraverso gruppi ai auto aiuto coordinati da psicologi ed educatori</p>
	<p>Gruppo di sostegno per familiari guidato da uno psicoterapeuta Casa di Riposo RSA Vittoria Via Calatafimi, 1 Telefono: 030 203 5400</p>
	<p>AIMFT Ass. Italiana Malattia Frontotemporale Via G. Oberdan, 44 347 52 83 476 E-mail: info@frontotempora Sostegno ai familiari nel riconoscere la malattia</p>
	<p>Incontri - presso Caffè Letterario Primo Piano in via Cesare Beccaria 10 e nella sede di via del Santellone 2 - tra persone affette da demenza, familiari, specialisti Associazione Alzheimer "A.Biosa" http://www.alzheimerbrescia.it/</p>

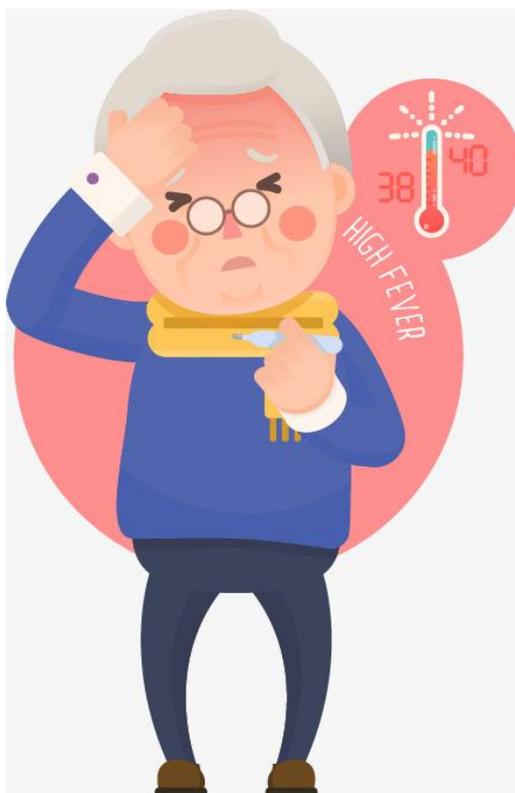
4. AFFRONTARE INSIEME SITUAZIONI DI EMERGENZA



Ecco gli interventi messi a disposizione dai servizi sociali, in collaborazione con le realtà del territorio, per affrontare situazioni di emergenza e non sentirsi soli in caso di:

- Emergenze sanitarie
- Emergenza caldo.

4.1 Aiuto sociale per emergenze di natura sanitaria (Coronavirus)



Di fronte all'emergenza sanitaria, come ad esempio l'epidemia Coronavirus 2020, è fondamentale unire le forze e sostenere chi è in difficoltà, con particolare riguardo agli anziani soli e privi di familiari di riferimento.

SPESA A DOMICILIO

Nelle situazioni di emergenza viene istituito un numero di telefono, rivolto a persone in condizione di fragilità, impossibilitate a uscire di casa e che non hanno parenti o persone che possono aiutare.

Il Comune coordina gli operatori comunali e i volontari dei punti comunità e delle associazioni, per organizzare il servizio di spesa e consegna a domicilio dei beni di prima necessità (alimenti, igiene personale e della casa, farmaci).

SUPPORTO PSICOLOGICO GRATUITO

Viene attivato un numero di telefono per il sostegno psicologico gratuito.

Le richieste di sostegno sono indirizzate a psicologi che aiutano le persone attraverso colloqui telefonici. L'iniziativa nasce dal gruppo "Psicologi per il Welfare", istituito dal Comune, al quale aderiscono le Università, l'Ordine degli Psicologi, gli istituti di ricerca e le Scuole di Psicoterapia che operano in città.

APPLICAZIONE INTERVENTI DI SOSTEGNO ECONOMICO IN BASE ALLA LEGISLAZIONE NAZIONALE E REGIONALE

Il Comune garantisce l'applicazione degli interventi nazionali e regionali a sostegno dei cittadini di fronte alle situazioni di emergenza. Si fa riferimento ad esempio all'erogazione di fondi per l'emergenza alimentare o per il sostegno degli affitti.

Oltre a pubblicizzare le misure approvate da Stato e Regione, il Comune garantisce informazioni telefoniche e aiuto nella compilazione della modulistica online.

4.2 Emergenza Caldo



Il caldo è un pericolo quando:

- la temperatura esterna supera i 32-35 gradi
- l'alta umidità impedisce la regolare sudorazione;
- la temperatura di casa è superiore a quella esterna.

Sul sito di ATS Brescia trovi tutti i consigli utili per difenderti dal caldo: www.ats-brescia.it

VOUCHER PER L'ACQUISTO DI DEUMIDIFICATORI O CONDIZIONATORI

Il Comune di Brescia sostiene la popolazione anziana fragile, in condizione di sofferenza a causa del caldo durante la stagione estiva.

Per l'anno 2020 il Comune mette a disposizione voucher per l'acquisto di dispositivi di raffrescamento per:

- persone con età pari superiore ai 75 anni che vive da sola o con il coniuge;
- ISEE ordinario familiare inferiore o uguale ad € 25.000,00.

Il voucher, del valore massimo di € 1.000,00, è finalizzato all'acquisto di un dispositivo a scelta tra condizionatore portatile senza tubo o deumidificatore portatile oppure per acquisto e installazione di un condizionatore split.

Il contributo è erogato a rimborso, in seguito a presentazione di documento fiscale (fattura, scontrino parlante), a decorrere da gennaio 2020 fino al 31 ottobre 2020.

5. SERVIZI DOMICILIARI



I SERVIZI DOMICILIARI TI CONSENTONO DI STARE A CASA BENE

Il servizio Sociale comunale, insieme a te e alla tua famiglia, predispone il progetto di assistenza domiciliare, comprensivo dei vari servizi di cui hai bisogno.

Tu scegli l'ente gestore (fondazione o cooperativa) che verrà a casa per realizzare gli interventi assistenziali.

5.1 Assistenza Domiciliare per la Persona e la Casa



L'assistenza domiciliare ti affianca per i seguenti interventi:

- igiene personale, bagno assistito
- assistenza per alzarsi dal letto
- vestizione
- deambulazione
- aiuto per il governo della casa (pulizie)
- educazione alimentare
- gestione finanziaria
- piccole commissioni
- attività di relazione

5.2 Telesoccorso



Il servizio di telesoccorso garantisce il collegamento in tempo reale a un centralino specializzato attivo 24 ore su 24, che permette di chiedere aiuto o soccorso immediato in caso di necessità (es. malore o incidente domestico). Premendo un dispositivo - che dovrai sempre portare con te - attiverai un segnale di chiamata e in breve tempo riceverai i soccorsi dei tuoi familiari o dell'ambulanza. Riceverai inoltre una chiamata di cortesia per sapere «come stai» e per non sentirti solo.

5.3 Trasporti Sociali



Il trasporto sociale è un servizio che puoi richiedere al Servizio Sociale Territoriale della tua zona se sei solo o con coniuge anziano e hai difficoltà negli spostamenti all'interno della città per:

- andare dal medico di medicina generale,
- effettuare esami del sangue o una visita medica,
- programmare un ciclo di fisioterapia.

Se hai già un'assistente sociale di riferimento rivolgiti a lei, altrimenti chiama il servizio sociale della tua zona, che ti fisserà un appuntamento con l'assistente sociale del segretariato sociale.

Ti verrà dato un blocchetto di 10 corse del valore di € 30,00.

L'autista verrà a prenderti e ti riporterà a casa.

5.4 Pasti A Domicilio e in locali convenzionati



Una dieta varia è importante per mantenerci in salute.

Il pasto a domicilio è un servizio 7 giorni su 7, tutti i giorni dell'anno.

Il pasto comprende: primo, secondo, contorno, pane, acqua.

E' possibile richiedere diete particolari (es. per diabetici).

Il costo è in base all'ISEE.

Se sei in grado di pagare il prezzo pieno e contattare direttamente la ditta dei pasti, il servizio sociale ti fornirà il numero di telefono per accordarti direttamente.

Se preferisci consumare il pranzo nei locali convenzionati, il servizio sociale ti doterà di buoni pasto chiamati ticket restaurant.

5.5 Sportello Assistenti Familiari (SAF)

 **SPORTELLO ASSISTENTI FAMILIARI** 

Via San Polo, 2 - presso R.S.A. Villa Elisa
Martedì 8.00 -16.00 e Mercoledì 12.00 -19.00

 Regione Lombardia

PER LE FAMIGLIE:
Chiedi il Bonus assistenti familiari: un contributo per pagare le spese INPS della badante



PER LE BADANTI:
Iscriviti al registro territoriale assistenti familiari e fai conoscere le tue competenze

393.8537666
saf@fondazionebssolidale.it

LO SPORTELLO ASSISTENTI FAMILIARI È UN SERVIZIO PER LE FAMIGLIE E PER LE BADANTI, ISTITUITO AI SENSI DELLA L.R. 15/2015 CHE:

- Gestisce il *registro territoriale delle assistenti familiari*: un elenco di badanti con formazione o con esperienza.
- Raccoglie le *richieste delle famiglie che stanno cercando una badante* e fornisce indicazioni delle assistenti familiari iscritte al registro in attesa di impiego.

- Offre consulenza al datore di lavoro (l'anziano stesso o un familiare) per l'ottenimento del *Bonus Assistenti Familiari*: un contributo economico per sostenere il pagamento della contribuzione INPS della badante.
- Informa i cittadini sui benefici economici regionali e nazionali a favore delle persone che assumono un'assistente familiare o che assistono l'anziano a casa.
- Orienta ai patronati le persone che intendono stipulare un contratto di lavoro, mettendo a disposizione del cittadino un prospetto con le sedi ed orari dei patronati della città.
- Mette a disposizione delle persone che richiedono un approfondimento sociale, un prospetto con le sedi ed orari dei servizi sociali territoriali.

DOVE È LO SPORTELLO

Presso la R.S.A. Villa Elisa

Via San Polo, 2 Brescia (accanto alla
Questura)

QUANDO È APERTO

15 ore settimanali

Martedì dalle 8.00 alle 16.00

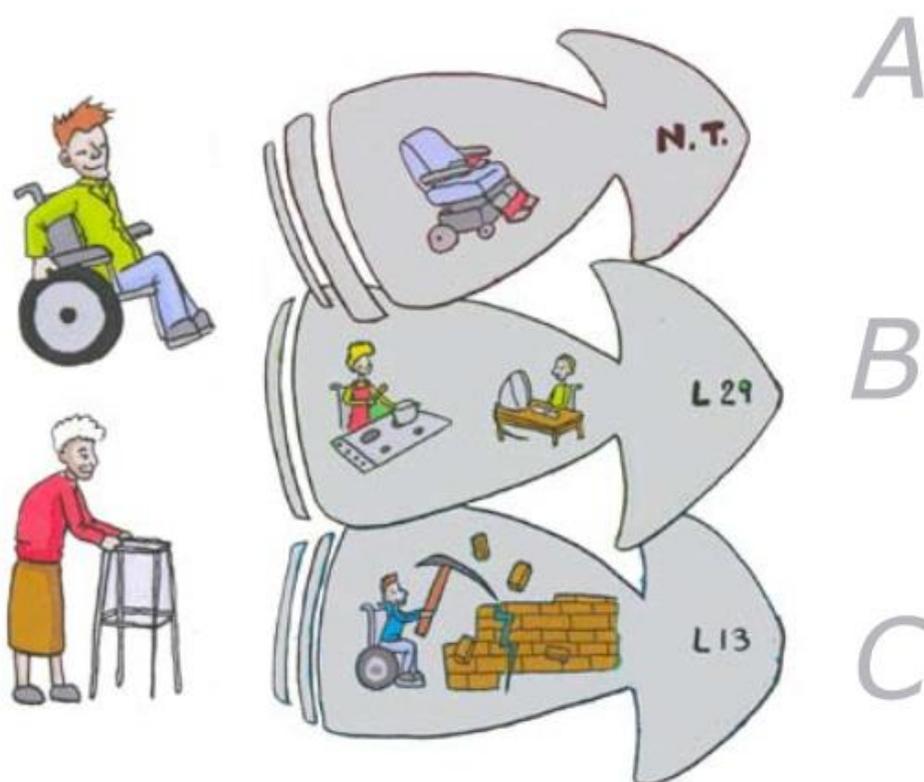
Mercoledì dalle 12.00 alle 19.00

RECAPITI

Telefono 393.8537666

Mail saf@fondazionebssolidale.it

5.6 Servizio Adattamento Ambiente Vita (SAV)



COME POSSO CONTINUARE A VIVERE NELLA MIA CASA QUANDO LE CONDIZIONI DI SALUTE, MOBILITÀ E AUTONOMIA SONO CAMBIATE?

Se ti stai ponendo questa domanda puoi rivolgerti al Servizio di Adattamento degli Ambienti di Vita (SAV).

Il Servizio Adattamento Ambiente Vita:

- fornisce una consulenza sull'ambiente di vita, ascoltando le tue necessità (usare il bagno in sicurezza, avere appoggi per non cadere, raggiungere i ripiani degli armadi o lo scolapiatti senza fatica ...),
- suggerisce soluzioni per l'adattamento dell'alloggio e la dotazione di ausili per la vita quotidiana (trasformare la vasca in doccia, superare la barriera verticale delle scale, individuare piccoli ausili e accorgimenti per vivere in sicurezza le azioni di vita quotidiana),
- informa sui contributi per l'eliminazione delle barriere architettoniche.

Il gruppo di lavoro è composto da architetto, fisioterapista e geriatra.

Il servizio è gestito da Fondazione Brescia Solidale e prevede una tariffa agevolata, comprensiva di visita domiciliare e consulenza.

La sede del SAV è in Via San Polo, 2 – Brescia, presso la R.S.A. Villa Elisa.

tel. 030-8847580 - cell. 347-1458014

email: sav@fondazionebssolidale.it

ENTI GESTORI SERVIZI DOMICILIARI NELLE ZONE DELLA CITTÀ

ZONA	ENTE GESTORE	UFFICIO
NORD	Fondazione Casa di Dio	Via della Lama, 67 c/o RSA Luzzago
	Coop. Elefanti Volanti	Via Maiera, 21
	Cooperativa la Vela:	Via Slataper, 19 c/o Coop. la Vela
	Società Dolce	Via Grazzine, 6 c/o RSA Pasotti Cottinelli
SUD	Fondazione Brescia Solidale	Via della Volta, 183 c/o coop. Il Gabbiano
	Cooperativa la Vela	Via Corsica, 165 c/o Acli provinciale
	Cooperativa la Rondine	Biblioteca Mirata Vill. Sereno Trav. XII 58/a
EST	Fondazione Brescia Solidale	Via Lucio Fiorentini 19/b c/o RSA Arici Sega
	Società Dolce:	Corso Bazoli, 20
	Cooperativa Elefanti Volanti	Via Cimabue, 275 consultorio Crescereinsieme
	Coop. Il Pellicano:	Via P. Veronese, 32
OVEST	Fondazione Casa Industria e Cooperativa Gabbiano	Via del Risorgimento, 36 c/o Parrocchia Natività Beata Vergine
CENTRO	Fondazione Casa Industria e Cooperativa Gabbiano	Via Veronica Gambara, 6 c/o RSA Casa Industria
	Fondazione Casa di Dio	Via Vittorio Emanuele II, 7 c/o RSA Casa di Dio

6. SERVIZI DOMICILIARI SOCIO SANITARI (FANNO RIFERIMENTO ALL' ATS)

-



-

Se stai affrontando una fase di fragilità
SOCIO SANITARIA E SANITARIA puoi
richiedere i servizi di:

Assistenza Domiciliare Integrata
(A.D.I.)

Rsa Aperta

6.1 Assistenza Domiciliare Integrata (A.D.I.)



Le cure domiciliari SOCIO SANITARIE comprendono un programma di trattamenti medici, infermieristici e riabilitativi, per stabilizzare le tue condizioni cliniche ed evitare ricoveri ospedalieri impropri o il ricorso ai servizi di urgenza.

Puoi richiedere l'Assistenza Domiciliare Integrata, senza limitazioni di età e di reddito, se presenti le seguenti caratteristiche:

- bisogni sanitari e sociosanitari gestibili al domicilio;
- non autosufficienza, parziale o totale, di carattere temporaneo o definitivo;
- condizione di impossibilità a deambulare e di non trasportabilità presso presidi sanitari ambulatoriali;
- rete familiare o informale di aiuto (qualcuno che si occupa di te);
- condizioni abitative che garantiscano la praticabilità dell'assistenza.

La richiesta viene attivata dal Medico di Medicina Generale.

Gli interventi vengono forniti da Enti Erogatori (Fondazioni, Cooperative) che hanno sottoscritto un contratto con ATS.

I servizi di Cure Domiciliari sono interamente a carico del Servizio Sanitario Nazionale.

6.2 Rsa Aperta



Puoi richiedere la Misura della RSA Aperta se un anziano della tua famiglia è:

- una persona con demenza certificata,
- oppure un anziano non autosufficiente di età pari o superiore a 75 anni, riconosciuto invalidi civili al 100%,

La RSA Aperta prevede interventi di aiuto definiti in base al livello di gravità della malattia e ad uno specifico progetto individualizzato.

Alcuni esempi di intervento:

- Integrazione o sostituzione temporanea del familiare che presta assistenza per prestazioni quali igiene personale, trasferimenti letto-sedia, bagno assistito, imboccamento, aiuto a vestirsi, mobilizzazione, ecc.).
- Interventi di accompagnamento, dialogo e arricchimento del tempo, uscite per mantenere relazioni e favorire l'autonomia.
- Adattamento degli ambienti: analisi dell'abitazione in relazione alla specificità della situazione della persona e della famiglia e proposta di interventi e soluzioni.
- Addestramento di chi presta assistenza (ad esempio, addestramento del familiare o

della badante all'igiene personale o all'organizzazione di vita).

- Stimolazione cognitiva, di sostegno alla gestione dei disturbi comportamentali associati alla demenza.
- Terapia occupazionale.
- Altre attività integrative presso le sedi della RSA.

A CHI RIVOLGERSI:

Se sei interessato devi presentare richiesta direttamente alla RSA scelta tra quelle che hanno sottoscritto il contratto con l'ATS. La RSA verifica il possesso dei requisiti di accesso ed effettua la Valutazione Multidimensionale.

GESTORI A.D.I.

GESTORE	RECAPITO
ASST Spedali Civili di Brescia	030-3333635
Fondazione Casa di Industria onlus - Brescia	030-3772713
Il Gabbiano Società Coop. Sociale Pontevico	030-9308285
Cooperativa Sociale Dolce - Bologna	030-3754540
La Cura Società Coop. Sociale – Brescia	030-2808712
Il Pellicano Soc. Coop Sociale – Brescia Brescia Est	030-3366237
Centro Medico CAMEDI – Milano	800 134 700
Casa di Cura Domus Salutis - Brescia	030-3709416
Progetto Salute Onlus - Brescia	030-2942050
Curasicura s.r.l.- Brescia	030-3731201 340-1461938
Finisterre Soc.Consortile a.r.l. - Saronno (VA)	02-96409232
SA Cooperativa Sociale e di Lavoro Operatori Sanitari Associati a.r.l. – Bergamo	800 661899 035-312910
VIVISOL s.r.l. - Monza	039-2396310 800990161
Fondazione Cacciamatta onlus – Iseo Brescia Ovest	030-9840709 331-9522842
Fondazione Richiedei - Gussago Brescia Ovest	030-25281 centr. 030- 2528405

Fondazione Berardi Manzoni -Roncadelle Brescia Ovest e Brescia Est	030-2780503
La Rondine Soc. Coop Sociale – Mazzano Brescia Est	030-2629716
Nuova Età – Impresa Sociale Soc. Coop. Chiari Brescia Ovest	030-7241619

GESTORI RSA APERTA

GESTORE	RECAPITO
FONDAZIONE CASA DI DIO RSA Alessandro Luzzago Via Lama 67	393 9068850 rsaaperta@casadidio.eu
FONDAZIONE BRESCIA SOLIDALE RSA Arici Sega Via Lucio Fiorentini 19/b	030-8847200 segreteria@fondazionebssolidale.it
FONDAZIONE CASA INDUSTRIA RSA Casa Industria Via V. Gambara 6	030-3772713 servizio.adi@fondazionecasaindustria.it
FONDAZIONE PASOTTI COTTINELLI Via Grazzine, 6	030-3390556 fondazionepasotticottinelli.it

7. SERVIZI DIURNI



AD OGNUNO IL SUO CENTRO DIURNO

Puoi usufruire dell'ospitalità e dei servizi del centro diurno per una parte della giornata e tornare poi nella tua casa.

Questi centri, detti anche semiresidenziali, sono aperti sei-otto ore al giorno ed offrono servizi di natura socio-assistenziale (Centri Diurni) o socio-sanitaria (Centri Diurni Integrati).

7.1 Centri Diurni



Il Centro Diurno offre gli stessi servizi di socialità dei centri aperti gestiti dalle associazioni.

Si aggiungono interventi di sostegno, svolti in un ambiente comunitario anziché a casa: Pasti, Bagni assistiti, Trasporti.

RICETTIVITÀ CENTRI DIURNI 125 POSTI
MENSA 120 POSTI

I centri diurni osservano un'apertura giornaliera dal lunedì al venerdì, sia al mattino che al pomeriggio, alcuni con l'organizzazione del trasporto ed accolgono con priorità anziani della zona di riferimento.

La gestione quotidiana è affidata ad un Ausiliario Socio Assistenziale, aiutato dai volontari del territorio, che collaborano nelle attività di animazione, nel momento della distribuzione dei pasti, nell'organizzazione di feste e nell'effettuazione dei trasporti.

Per accedere è necessario inoltrare domanda al Servizio Sociale Territoriale della zona, presentare l'ISEE e pagare una quota in base alla propria condizione economica.

Frequentare il Centro Diurno è una buona strategia quando ti accorgi che si riducono gli interessi di vita sociale e inizi a perdere alcune abilità, come fare la spesa e preparare il pasto.

7.2 Centri Diurni Integrati



Questi centri si chiamano «INTEGRATI» perché offrono anche PRESTAZIONI SANITARIE (medico, fisioterapista e infermiere), che si sommano agli interventi sociali quali pasto, animazione, assistenza del personale ausiliario, interventi dell'animatore.

CIRCA 140 POSTI IN CITTÀ

Il CDI garantisce durante la giornata tutte gli interventi di una «Casa di Riposo» (R.S.A.): pranzo, aiuto per il bagno, fisioterapia e ginnastica di gruppo, somministrazione farmaci, animazione.

Puoi frequentare questo servizio se hai perso l'autosufficienza per problemi di autonomia (es. in carrozzella) o di decadimento cognitivo.

Questo servizio sostiene la vita a domicilio anche di fronte ad un aumento della fragilità e aiuta i tuoi familiari nell'impegno di cura.

In base alle necessità puoi frequentare il CDI a giorni alterni o tutti i giorni della settimana, in alcuni centri al sabato.

Viene garantito il trasporto, anche per le carrozzine.

Il costo della retta per il CDI e per il trasporto è calcolato in base all'ISEE.

CENTRI DIURNI

NOME	GESTIONE	SEDE
FERRANTE APORTI 25 posti ricettività 25 posti mensa	Comune E Volontari	Via S. Emiliano 2
MANTOVANI 20 posti ricettività 20 posti mensa	Fondazione Brescia Solidale	Via Indipendenza 29/A
SAN BARTOLOMEO 20 posti ricettività 25 posti mensa	Comune E Volontari	Via Vittime Istria 10
CENTRO DIURNO FRANCHI 20 posti ricettività 20 posti mensa	Comune Di Brescia	Via M. Franchi 8/B
CENTRO DIURNO ODORICI 40 posti ricettività 30 posti mensa	Comune Di Brescia	Via Odorici 4

CENTRI DIURNI INTEGRATI

NOME	GESTIONE	SEDE
ARICI SEGA PRIMAVERE 25 posti	Fondazione Brescia Solidale	Via Lucio Fiorentini 19/B ZONA EST
ACHILLE PAPA 25 posti	Fondazione Brescia Solidale	Via del Santellone,2 ZONA OVEST
CASA INDUSTRIA 30	Fondazione Casa Industria	Via Veronica Gambara, 6 ZONA CENTRO
CASA DI DIO San Carlo Borromeo 34 posti (e l'ampliamento di 22?)	Fondazione Casa di Dio	Via Moretto,73 ZONA CENTRO
FRA GHIDINI PER ALZHEIMER con disturbi del comportamento 25 posti	Istituto Fatebenefratelli	Via Pilastroni, 4
IL COMUNE DI BS HA SOTTOSCRITTO ACCORDI CON I C.D.I.		
BOVEZZO	Cooperativa Sociale San Nicolò	Via Paolo VI, 1 BOVEZZO
RONCADELLE	Fondazione residenze Berardi Manzoni	Via San Bernardino,63/B RONCADELLE

8. SERVIZI ALLOGGIATIVI



UNA CASA SU MISURA PER TE

Alloggi Sociali
Alloggi Protetti
Alloggi in Convivenza

162 POSTI IN CITTÀ

8.1 Alloggi Sociali



GLI ALLOGGI SOCIALI TI GARANTISCONO
DI VIVERE IN AUTONOMIA IN UNO
SPAZIO SICURO.

OLTRE 120 ALLOGGI SOCIALI IN CITTÀ

Si tratta di normali abitazioni dotate di adeguati accorgimenti (impianti, cucina), arricchite con servizi sociali a richiesta (bagno assistito, governo della casa, trasporti).

Negli alloggi sociali puoi contare su un'assistente sociale di riferimento e sulla presenza di operatori che passeranno regolarmente ad accertarsi che tutto vada bene.

Alcuni alloggi sono vicini a Centri Diurni o collegati a Comunità Residenziali ed R.S.A. che garantiscono una protezione più intensa.

Puoi accedere agli alloggi se sei una persona sola o in coppia, non hai un alloggio in proprietà, hai un basso reddito ed hai qualche difficoltà a provvedere ai bisogni quotidiani della vita.

La retta è in base all'ISEE.

A Brescia gli alloggi sociali sono gestiti da:

- Comune di Brescia
- Fondazione Brescia Solidale
- Fondazione Casa di Dio
- Congrega della Carità Apostolica

8.2 Alloggi Protetti



Gli alloggi protetti Korian di via Calatafimi n.1, sono 33 appartamenti (18 monocali e 15 bilocali) ubicati all'interno della R.S.A. Vittoria.

Il Comune di Brescia ha stipulato un accordo con società Korian, per avere condizioni di favore per le persone segnalate dal servizio sociale comunale.

L'accordo riguarda 2 appartamenti singoli e due doppi e comprende il vitto, la pulizia degli ambienti, la supervisione e la partecipazione all'animazione.

Sono previsti due livelli di protezione, a cui corrispondono tariffe differenti.

BASSA INTENSITÀ: controllo 24 ore, somministrazione terapia, bagno settimanale, giornata alimentare.

MEDIA INTENSITÀ: alle prestazioni sopra descritte si aggiunge: aiuto per vestirsi e lavarsi, passaggio di notte e 3 ore di assistenza a settimana.

I destinatari sono persone ultra 65 anni, singoli o coppie, che conservano un sufficiente grado di autonomia e che tuttavia necessitano di un ambiente protetto.

8.3 Alloggi In Convivenza Per Uomini Soli



CONVIVERE PER RICEVERE AIUTO E SENTIRSI MENO SOLI

In questi alloggi, destinati a tre uomini (maschi), condividerai gli spazi di uso comune (cucina e soggiorno), ma disporrai di una camera singola per salvaguardare il tuo spazio personale.

A Brescia ci sono due case in convivenza, situate in alloggi di edilizia residenziale pubblica.

Gli appartamenti ospitano tre uomini soli che non sono più in grado di restare nel proprio ambiente familiare per diverse ragioni: situazioni di solitudine, vedovanza o separazione, mancanza di alloggio, problemi economici e di gestione del denaro o difficoltà di gestione della propria persona e di auto-organizzazione.

La sistemazione può anche essere temporanea, in attesa di altre soluzioni (casa Aler o Alloggio Sociale).

Gli operatori dei servizi sociali territoriali offrono una supervisione e, in caso di necessità, attivano i servizi a domicilio.

La retta è in base all'ISEE e comprensiva delle utenze.

ALLOGGI SOCIALI, ALLOGGI PROTETTI, ALLOGGI CONVIVENZA

Ente Gestore	Nome e Indirizzo	Posti	Indirizzo
Comune di Brescia	Alloggi Sociali San Bartolomeo	11	Via Vittime d'Istria, Fiume e Dalmazia, 1
	Alloggi Sociali Borgo Trento	7	Via Trento, 105
	Alloggi Sociali Villa Palazzoli	10	Via Valsorda, 5
	Alloggi Sociali Cascina Panigada	9	Via Panigada
Fondazione Brescia Solidale	Alloggi Sociali Achille Papa	5	Via del Santellone
	Alloggi Sociali Via Indipendenza	5	Via Indipendenza 27/a
	Alloggi Sociali Via Arici	5	Via Vittorio Arici, 7
	Alloggi Sociali Via Zappa	5	Via Zappa, 72

Fondazione Casa di Dio	Alloggi Sociali Casa di Dio	14	Via Moretto, 4
	Alloggi Sociali Itala Biagi	4	Via della Lama, 67
Congrega carità Apostolica	Casa Daniele Bonicelli	15	Rua Confettora, 29
	Casa Rizzotti Scalvini	20	V.lo S. Clemente 25
	Casa Augusto e Elvira Ambrosi	13	Via della Congrega,5
Società Korian	Alloggi Protetti (Accordo con Comune 4 alloggi per 6 posti tot.)	33	Via Capriolo, 53
Comune di Brescia	Convivenza Monte Cengio	3	Via Monte Cengio
	Convivenza Via del Sarto	3	Via del Sarto

Tipologia alloggi	Numero posti
Sociali	123
Protetti	33
Convivenza	6
totale	162

9. SERVIZI RESIDENZIALI



Fino ad alcuni anni fa l'unica alternativa residenziale alla propria casa era il ricovero in RSA (casa di riposo).

Oggi, se sei anziano e non puoi o non vuoi vivere da solo, hai di fronte numerose alternative.

9.1 Comunità Alloggio Sociale Anziani (C.A.S.A.)



La “Comunità Alloggio Sociale Anziani” è una piccola comunità di dimensione familiare, in grado di garantirti tutela e protezione se sei un anziano fragile con una LIEVE COMPROMISSIONE e con:

- abitazione non adeguata;
- rischio di solitudine;
- assenza o difficoltà dei familiari.

La C.A.S.A. assicura servizi alberghieri e sociali e si integra con i normali servizi sociali, sociosanitari e sanitari della comunità.

La finalità della C.A.S.A. è di garantire un'accoglienza caratterizzata da un piccolo numero di ospiti a impostazione domestica.

La capienza varia da 5 a 12 persone, come se si trattasse di una famiglia allargata.

I destinatari sono persone di età uguale o superiore a 65 anni, che richiedono interventi a bassa intensità assistenziale e senza necessità di assistenza sociosanitaria continuativa.

La scelta di entrare in una C.A.S.A. è dettata dall'esigenza di una maggiore sicurezza (ambientale, assistenziale e relazionale), unita ad un atteggiamento "previdente" nei confronti degli eventuali bisogni futuri legati ad una progressiva perdita di autonomia.

**A BRESCIA LE C.A.S.A. SONO 6
PER COMPLESSIVI 70 POSTI**

9.2 Comunità Residenziali Anziani (C.R.A.)



Se sei un anziano con una MODERATA COMPROMISSIONE DELL'AUTONOMIA, ma con quadro clinico stabilizzato ed assenza di disturbi comportamentali, la Comunità Residenziale può rappresentare un'interessante soluzione.

La dimensione della Comunità Residenziale è di circa 20 PERSONE e la retta è inferiore a quella di una R.S.A.

I Servizi offerti, forniti da professionisti, sono:

- Servizi di carattere alberghiero (pulizie, cambio biancheria, servizio lavanderia);
- Servizio mensa, cucina con possibilità dell'ospite di partecipare alla preparazione dei cibi;
- Attività di vita comunitaria rispettosa della libertà individuale.

Le motivazioni di ingresso possono essere l'assenza di supporto familiare o la libera scelta di vivere in comunità, quale soluzione alle conseguenze della solitudine e alle necessità di aiuto quotidiano.

**A BRESCIA LE COMUNITÀ RESIDENZIALI
SONO 3 PER COMPLESSIVI 56 POSTI
FONDAZIONE BRESCIA SOLIDALE
GESTISCE INOLTRE
1 COMUNITÀ A RIVOLTELLA
PER COMPLESSIVI 29 POSTI**

9.3 Residenza Sanitaria Assistenziale (R.S.A.)



La Residenza Sanitaria Assistenziale è il servizio più strutturato per l'anziano che vive in condizioni di NON AUTOSUFFICIENZA e labile compenso o che ha problemi di decadimento cognitivo.

Alcune strutture dispongono di reparti riservati all'ALZHEIMER con disturbo del comportamento.

La RSA è una struttura residenziale NON OSPEDALIERA che fornisce accoglienza, prestazioni sanitarie e di recupero e protezione, ad anziani in condizioni di non autosufficienza fisica e psichica, privi di un supporto familiare che consenta di garantire a casa gli interventi sanitari continui e l'assistenza necessaria.

In particolare le RSA offrono assistenza per le attività quotidiane (alzata, messa a letto, igiene personale); assistenza medica, assistenza infermieristica diurna e notturna; assistenza psicologica; trattamenti riabilitativi; attività di socializzazione, ricreative, culturali ed occupazionali; servizio alberghiero (fornitura pasti, lavanderia e guardaroba, pulizia e riordino camere).

Viene garantita un'assistenza individualizzata per il mantenimento dei livelli di autonomia, degli interessi personali e del benessere del singolo ospite.

A BRESCIA CI SONO CIRCA 1.000 POSTI

9.4 La Lista unica di attesa R.S.A.: un'unica domanda per molte strutture

Dal 2018 a Brescia è attiva la LISTA UNICA DI ATTESA, grazie ad un accordo sottoscritto da ATS, comune di Brescia e 6 enti gestori di R.S.A. della città.

PER PRESENTARE DOMANDA SI DEVE:

- Compilare un unico modulo, valido per tutte le R.S.A.
- Individuare in quale RSA, tra quelle che hanno aderito alla lista unica, si vuole essere ricoverati.
- Chiedere al Medico di Medicina Generale o al medico di reparto ospedaliero, la compilazione della scheda sanitaria che, insieme al modulo di domanda, va consegnata alla RSA prescelta.
- Selezionare, se si ritiene opportuno, altre RSA come scelta secondaria.

IL PUNTEGGIO

Ad ogni domanda è assegnato un PUNTEGGIO TOTALE costituito dalla somma di:

- un punteggio relativo ai bisogni sanitari e di autonomia,
- un punteggio relativo ai bisogni sociali,
- un punteggio aggiuntivo che tiene conto del tempo di attesa in lista.

La persona si posiziona nella lista di attesa in base al punteggio ottenuto (di gravità + cronologico).

La R.S.A. prevede il pagamento di una retta. Il Comune valuta le richieste di integrazione per chi è impossibilitato a sostenere l'intero costo.

9.5 Le Cure Intermedie



Le Cure Intermedie sono strutture che ti assistono per completare il percorso di cura e reinserirti nel tuo contesto di vita o accompagnarti alla risposta più appropriata, come una Comunità o una R.S.A..

Possono accedere al ricovero di Cure Intermedie persone fragili con bisogni complessi di tipo clinico o assistenziale e sociale, che vengono inviati alle Strutture direttamente da Ospedali, RSA o dal domicilio tramite il Medico di Medicina Generale.

Alle cure intermedie è possibile accedere solo dopo un episodio acuto.

Non sono previsti costi a carico del paziente o della famiglia.

**NEL TERRITORIO DELL'ATS DI BRESCIA
VI SONO OLTRE 200 POSTI
DI CURE INTERMEDIE**

COMUNITÀ ALLOGGIO SOCIALE ANZIANI C.A.S.A.

Ente Gestore	Nome e Indirizzo	Posti	Recapito
Associazione Federico Balestrieri Anziani in Linea	Comunità Federico Balestrieri (San Lorenzo) Via Moretto,55	10	Tel 030/2942478 assbal@bresciaonline.it
	Comunità Mons. Renato Monolo (San Faustino) Via Della Rocca,16	12	Tel 030/47060 assbal@bresciaonline.it
	Comunità Mariarosa Inzoli (Sant' Alessandro) Via Moretto,73	12	Tel 030/43305 assbal@bresciaonline.it

<p>Fondazione Brescia Solidale</p>	<p>Comunità Achille Papa Via Del Santellone, 2 B</p>	<p>12</p>	<p>Tel. 030/8847238 (Fondazione) Tel. 030/3733861 (Direttrice CASA) segreteria@fondazione bssolidale.it</p>
<p>Fondazione Casa di Dio</p>	<p>Comunità Maria della Fonte Via della Lama, 67</p>	<p>12</p>	<p>Centralino R.S.A. Luzzago 030/2016611 adriana.brame@casadi dio.eu</p>
	<p>Comunità Anziani al Centro Via Moretto, 6</p>	<p>12</p>	<p>Tel. 030-2016604 segreteria@casadidio.e u</p>

COMUNITÀ RESIDENZIALI DI BRESCIA C.R.A.

Ente Gestore	Nome e Indirizzo	Positi	Recapito
Cooperativa Myosotis	Comunità Myosotis Via Collebeato,24	13	Tel. 030 301390
Società Cooperativa Sociale "San Giuseppe Fiumicello"	Comunità San Giuseppe Via Manara, 21 Brescia	19	Tel. 030/313088 (comunità) Tel./Fax 030/3731881 (referente) sangiuseppefiumice@libero.it
Fondazione Brescia Solidale	Villa Palazzoli Via Zappa Sanpolino	24	Tel. 030-8847270 villapalazzoli@fondazionebssolidale.it
Totale posti C.R.A. in città			
Fondazione Brescia Solidale	Villa De Asmundis Via Agello,33 Rivoltella del Garda	29	Tel. 030.9110650 villadeasmundis@fondazionebssolidale.it

COMUNITÀ RESIDENZIALI DELLA PROVINCIA ACCREDITATE CON IL COMUNE DI BRESCIA

Ente Gestore	Nome e Indirizzo	Posti	Recapito
Coop. Elefanti Volanti	Pini Giacomelli Via Artigiani,81 Gardone VT	14	Tel. 800.188.666 info@lafamigliadelsonri so.it
Coop. La Rondine	Stella Alpina Via XXV Aprile,18 Serle	25	030/6910745 craserle@larondinecoop p.it
Coop. La Rondine	San Giuseppe Via Galavani,7 Polpenazze	27	0365/675108 crapolpenazze@larond inecoop.it
Coop. La Rondine	Beata Irene Stefani Via XX Settembre,56 Bedizzole	30	030/8370393 crabedizzole@larondin ecoop.it
Coop. La Rondine	Santa Maria Immacolata Via IV Novembre,57 Borgosatollo	22	030/2702666 craborgosatollo@laron dinecoop.ot

Cooperati va Il Gabbiano	Casa Garda Via Ospedale,11 Leno	24	030/5238837 casa.garda@ilgabbiano .it
Cooperati va Il Gabbiano	Fondazione Fratelli Zini Via Mazzini,45 Paderno	24	030/657051 comunitaresidenziale.z ini@ilgabbiano.it
Pianeta Assistenz a Srl	Villa Albertini Via G. Garibaldi,12 Pozzolengo	30	030/9918823 pieanetassistenzasrl@ gmail.com
Fondazio ne Roè Volciano	RSA Roè Vociano	15	0365/42396 Casadiriposoroevolcian o.ca@tin.it

R.S.A. DELLA CITTÀ

Ente gestore	RSA	Posti a contratto	Posti Solventi	Alzheimer
Fondazione Brescia Solidale	Arici Sega	114	6	14
	Villa Elisa	62		
Fondazione Casa di Dio	Casa di Dio	130	13	
	La Residenza	95		
	Luzzago	120	10 + 8 sollievo	
	Feroldi	80	4	20
Fondazione C. Industria	Casa Industria	130		14
Istituto Figlie San Camillo	RSA San Giuseppe	41		
Fondazione Paola di Rosa	Villa di salute	107	5	
	Mons. Pinzoni	64		
Società Korian	Vittoria		116	
Fondazione Pasotti Cottinelli	Pasotti Cottinelli	54		
TOTALE		1007	162	42

RSA DELLA PROVINCIA ACCREDITATE CON IL COMUNE DI BRESCIA

ELENCO STRUTTURE	COMUNE
Fondazione Beate Lucia versa Dalumi Onlus	Bagolino
Fondazione Onlus Casa di Riposo Beata Cristina	Calvisano
Istituto Bassano Cremonesini per Disabili Psiciche ONLUS	Pontevico
Azienda speciale Tignale servizi Manlio Bonincontri	Tignale
Fondazione Casa di Riposo di Manerbio Onlus	Manerbio
Fondazione Annibale Maggi	Seniga
Residenza San Pietro	Castiglione delle Stiviere
Fondazione Angelo Passerini Casa di Riposo Valsabbina ONLUS	Vestone
RSA Berzo Inferiore Srl	Berzo Inferiore
RSA Borno Società di Progetto SPA	Borno
Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus	Sospiro (CR)
Vallecamonica Solidale Società Cooperativa Sociale ONLUS	Lozio
Fondazione "Santa Maria della Neve" ONLUS	Pisogne
La Memoria Onlus	Gavardo
Società Cooperativa Genesi ONLUS Cooperativa Sociale	Rodegno Saiano
Cacciamatta Srl	Tavernola Bergamasca
Residenze Anni Azzurri SRL	Villanuova
Residenze Anni Azzurri SRL	Rezzato
Il gabbiano - Società Copoperativa Sociale ONLUS	Gussago
Il gabbiano - Società Copoperativa Sociale ONLUS	Piadena
<u>Alzheimer</u>	
Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus	Sospiro (CR)

STRUTTURE CURE INTERMEDIE

DENOMINAZIONE	INDIRIZZO	TELEFONO
Fondazione " Ospedale e Casa di Riposo P. Richiedei"	Via Richiedei,16 Gussago	030/25281
Fondazione "Ospedale e Casa di Riposo P. Richiedei"	Via Sgrazzuti,1 Palazzolo S/O	030/25281
Fondazione Madonna del Corlo	Corso Garibaldi, 3 Lonato	030/9130205
Residenze Anni Azzurri	Via Sberna, 4/6 Loc. Virle Tre Ponti Rezzato	030/25971
Fondazione Irene Rubini Falck	Via Irene Rubini Falck, 5 Vobarno	0365/61102

10. ALTRI SERVIZI

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia

ASST Spedali Civili



Permessi 104/92



ASST SPEDALI CIVILI

Le ASST sostituiscono le Aziende Ospedaliere.

[Ospedale Civile Brescia](#)

OSPEDALE ASST SPEDALI CIVILI

P.le Spedali Civili n.1

Centralino 030-39951

Ufficio relazioni con il pubblico 030 399.5808

urp@asst-spedalivicili.it

All'ASST Spedali Civili, oltre all'ospedale, fanno riferimento:

[Le Strutture ambulatoriali](#)

- Poliambulatorio di Via Corsica n.145
- Poliambulatorio di Via Biseo n.17
- Poliambulatorio di Via Marconi n.26
- Poliambulatorio di Via Pietro Dal Monte n.46
- Struttura di Via Nikolajewka n.11/13

[I Centri Psico Sociali per la Salute Mentale](#)

1° Centro Psicosociale (CPS)

Via Luzzago 1/c - Brescia

030 3333030

1cps.luzzago.22@asst-spedalivicili.it

3° Centro Psicosociale (CPS)

Via Luzzago n.1/c, Brescia

030 3333000

3cps.luzzago.22@asst-spedalivicivili.it

Centro Psicosociale (CPS) - Brescia Sud

Via Romiglia n.1 Brescia

030 2405611

2cps.dsmuop23@asst-spedalivicivili.it

[I Servizi per le dipendenze](#)

SER.T. Servizio Tossicodipendenze

Via Lamarmora, 56 – 25124 Brescia

Telefono: 030.3333493

E-mail: sert.brescia@asst-spedalivicivili.it

NOA Nucleo Alcolologia

Via Gheda, 4 – 25124 Brescia

Telefono: 030.3333520

E-mail: noa.brescia@asst-spedalivicivili.it

ATS BRESCIA

Le Agenzie di Tutela della Salute (ATS), istituite nel 2015, sostituiscono le Aziende Sanitarie Locali (ASL).

Di seguito alcune valutazioni di competenza di ATS:

Invalidità civile e accompagnamento

L'assistenza degli invalidi civili consiste in protezioni economiche (pensioni, assegni e indennità) e non economiche (agevolazioni fiscali, assistenza sanitaria, permessi ex legge 104/1992, ecc.).

Per avviare il processo di accertamento dello stato di invalidità civile, l'interessato deve recarsi da un medico certificatore (è sufficiente il medico di base) e chiedere il rilascio del certificato che indica la natura delle patologie invalidanti e la relativa diagnosi. Il medico compila il certificato online e lo inoltra all'INPS. Il cittadino deve poi presentare la domanda d'invalidità civile all'INPS o online attraverso il sito dedicato, oppure tramite un patronato.

PERMESSI LEGGE 104 per chi assiste un anziano

La Legge 104/1992 è la normativa di riferimento in materia di disabilità.

L'ordinamento italiano riconosce permessi lavorativi, retribuiti in base alla propria paga e coperti da contributi, sia per i lavoratori affetti da disabilità grave, sia per i familiari che assistono una persona con handicap in situazione di gravità. Rientrano quindi i lavoratori che seguono un familiare anziano non autosufficiente affetto da patologia invalidante.

In caso di riconoscimento dei permessi della Legge 104, si ha diritto a 3 giorni di riposo al mese, anche frazionabili in ore.

MEDICI DI MEDICINA GENERALE

Il medico di medicina generale o medico di famiglia, o medico o di base, è la persona scelta da ciascun cittadino per garantirsi l'assistenza sanitaria di primo livello, intendendo con tale termine quello non ospedaliero.

A differenza dello specialista, il medico di fiducia cura la salute dei suoi pazienti nel complesso, accompagnandoli nel tempo.

Per scegliere il medico, il cittadino deve recarsi presso l'ATS di residenza con la tessera sanitaria e individuare il nominativo in una lista di medici di zona disponibili.

MEDICI DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE -EX GUARDIA MEDICA

Il Servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) è attivo negli orari in cui il Medico di Medicina Generale non è tenuto ad esercitare l'attività. I medici assicurano gli interventi non rinviabili al medico curante il giorno successivo.

Nella locandina sono indicati i riferimenti telefonici e le modalità di accesso.

**NUOVO
NUMERO UNICO**

 **116117**
CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

**PER ASSISTENZA SANITARIA
NON URGENTE**

La Continuità Assistenziale (ex **GUARDIA MEDICA**) è attiva
lunedì - venerdì ore 20.00 - 8.00
festivi e prefestivi H24

È possibile l'accesso diretto all'ambulatorio
tutti i giorni ore 20.00 - 23.30
festivi e prefestivi ore 8.30 -12.00 e 13.00 -18.30

I documenti necessari per la visita sono:
Tessera Sanitaria/TEAM e documento di riconoscimento

Per elenco sedi:
www.ats-brescia.it/continuita-assistenziale

 **AREU**
AZIENDA REGIONALE
EMERGENZA URGENZA
REGIONE LOMBARDIA

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ATS Brescia

www.regione.lombardia.it   

FARMACIE

A Brescia ci sono circa 60 farmacie.

L'assistenza farmaceutica assicura la fornitura di farmaci, prodotti dietetici, preparati galenici, presidi medico-chirurgici ed altri prodotti sanitari di cui è stata preventivamente autorizzata l'immissione in commercio attraverso farmacie pubbliche o convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale.

Chiamando il numero verde 800231061 (la chiamata è gratuita) si possono avere informazioni sulle farmacie in servizio di guardia nelle 24 ore.

FORNITURE PROTESICHE ED ORTOPEDICHE

Ad alcune categorie di cittadini, affetti da particolari patologie che causano disabilità, è garantita la fornitura di:

ausili protesici personalizzati quali: protesi d'arto, protesi acustica, protesi oculare, protesi mammaria, busto ortopedico, calzature ortopediche, plantari, carrozzina, sistemi di postura, ausili per la comunicazione, ausili per la vista, ecc...;

ausili per l'assistenza e gestione a domicilio quali: letto ortopedico, materasso antidecubito, sollevatore, carrozzina di serie, sedia per WC e doccia, rialzo per WC.

FORNITURA PRESIDI AD ASSORBENZA PER INCONTINENZA (PANNOLONI)

Le forniture di presidi monouso ad assorbenza per incontinenza (pannoloni, traverse e mutande elasticizzate) sono garantite a:

- invalidi civili (se il riconoscimento dell'invalidità è inferiore al 100%, la patologia correlata deve essere riportata sul verbale);
- coloro che hanno presentato domanda di invalidità, sono stati sottoposti a visita dalla commissione preposta e sono in attesa di ricevere il verbale con riconoscimento dell'invalidità;
- soggetti affetti da incontinenza urinaria stabilizzata, previa presentazione di certificazione medica, per un periodo non superiore ad un anno.

STRUTTURE DI RICOVERO OSPEDALIERO E CURA PRIVATE ACCREDITATE

STRUTTURA	CONTATTI TELEFONICI
Casa di Cura Poliambulanza Via Bissolati, 57 - 25124 Brescia	030/35151
Istituto Clinico Città di Brescia Via Gualla, 15 - 25128 Brescia	030/37101
Istituto Clinico S. Anna Via del Franzone, 31 - 25127- Brescia	030/3197111
Casa di Cura Domus Salutis Via Lazzaretto, 3 - 25135 Brescia	030/3709.1
Casa di Cura S. Camillo Via F. Turati, 44 - 25123 Brescia	030/2910311
IRCCS Centro S.Giovanni di Dio FBF Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia	030/35011
Istituto Clinico San Rocco Via dei Sabbioni, 24 - 25050 Ome	030/68591
Centro Medico "Richiedeì" - U.O. Geriatria Via Sgrazzutti, 1 - 25036 Palazzolo S/O	030/73031
Centro di Riabilitazione "Don Gnocchi" Via Golgi, 1 - 25038 Rovato	030/72451
Casa di Cura Privata Villa Gemma Via Zanardelli, 101- 25083 Gardone Riviera	0365/298000
Casa di Cura Villa Barbarano Via Spiaggia d'Oro, 21 - 25087 Salò	0365/298300
Centro Medico di Lumezzane Via Mazzini, 129 - 25065 Lumezzane	030/8253011
Residenza Anni Azzurri (struttura riabilitativa) Via Sberna, 4/6 - 25086 Rezzato	030/25971

ELENCO STRUTTURE PRESTAZIONI AMBULATORIALI RIABILITATIVE

Denominazione	Indirizzo Telefono	Prestazioni Accreditate e Contrattualizzati con Regione Lombardia
Fondazione "Ospedale e Casa di Riposo Nobile P. Richiedei"	Via Richiedei, 16 Gussago 030/25281	Trattamenti ambulatoriali e prestazioni domiciliari riabilitative
Fondazione "Ospedale e Casa di Riposo Nobile P. Richiedei"	Via Sgrazzuti, 1 Palazzolo S/O 030/25281	Trattamenti ambulatoriali e prestazioni domiciliari riabilitative
Fondazione Don Gnocchi Centro di Riabilitazione Ettore Spalenza	Largo Paolo VI Rovato 030/72451	Trattamenti ambulatoriali e prestazioni domiciliari riabilitative
Fondazione Madonna del Corlo	Corso Garibaldi, 3 Lonato 030/9130205	Trattamenti ambulatoriali riabilitativi

SERVIZI SOCIALI TERRITORIALI DEL COMUNE DI BRESCIA

I Servizi Sociali Territoriali sono rivolti a tutti i cittadini bisognosi d'informazioni, servizi e sostegni, che possono aiutare a gestire situazioni di bisogno sociale.

Il Servizio Sociale Territoriale è dotato di un Responsabile di Servizio, di assistenti sociali specializzate in quattro aree d'intervento (minori e famiglie, persone con disabilità, disagio adulto e persone anziane) e da personale amministrativo.

Questa organizzazione consente:

- la massima prossimità al cittadino;
- una maggiore celerità di risposta;
- il raccordo con le risorse della comunità e del quartiere.

Nelle pagine seguenti trovi il tuo Servizio Sociale Territoriale di riferimento, in base alla zona di residenza.

SERVIZIO SOCIALE TERRITORIALE CENTRO

Indirizzo Via della Rocca, 16/a

Telefono 030 2977445

Email serviziosocialefamigliacentro@comune.brescia.it

Metro S. Faustino

Bus Linee 2, 11, 17, 18



QUARTIERI DI RIFERIMENTO

Brescia Antica

Porta Milano

Centro storico Nord

Porta Venezia

Centro storico Sud

Crocifissa di Rosa

SERVIZIO SOCIALE TERRITORIALE EST

Indirizzo Corso Bazoli 7

Telefono 030 2977093-094-067

Email serviziosocialefamigliaest@comune.brescia.it

Metro S. Polino

Bus Linee 8, 9, 16



QUARTIERI DI RIFERIMENTO

San Polo Case

Sanpolino

Buffalora/Bettole

San Polo Parco

San Polo Cimabue

Sant'Eufemia

Caionvico

SERVIZIO SOCIALE TERRITORIALE NORD

Indirizzo Via Gadola, 16

Telefono 030 2978093-8011-8012

Email serviziosocialefamiglianord@comune.brescia.it

Metro Casazza

Bus Linee 7, 10, 11



QUARTIERI DI RIFERIMENTO

Borgo Trento

Mompiano

Villaggio Prealpino

San Bartolomeo

Casazza

Sant'Eustacchio

San Rocchino

SERVIZIO SOCIALE TERRITORIALE OVEST

Indirizzo Via Paganini, 1

Telefono 030 3732230

Email serviziosocialefamigliaovest@comune.brescia.it

Metro =

Bus Linee 9, 16



QUARTIERI DI RIFERIMENTO

Chiusure

Fiumicello

Urago Mella

Villaggio Badia

Villaggio Violino

Primo Maggio

SERVIZIO SOCIALE TERRITORIALE SUD

Indirizzo Via Micheli, 8

Telefono 030 2978066

Email serviziosocialefamigliasud@comune.brescia.it

Metro Lamarmora

Bus Linee 2, 13

LA SEDE VERRÀ TRASFERITA NEL 2021 IN VIA LOTTIERI



QUARTIERI DI RIFERIMENTO

Don Bosco

Folzano

Fornaci

Lamarmora

Porta Cremona/Volta

Chiesanuova

Villaggio Sereno

SERVIZI E SEDI DEL SINDACATO DEI PENSIONATI



Consulenza sulle materie previdenziali e pensionistiche, fiscali, tributarie, socio – assistenziali e socio – sanitarie.



Consulenza per esenzioni e sconti: energia, canone rai, ticket sanitari, social card tariffe agevolate trasporti pubblici



Accesso ai servizi di patronato e fiscali (CAF): modello 730, Red, Isee, domanda invalidità

SINDACATO PENSIONATI: SPI CGIL



Sede centrale: Via Folonari, 20 – Brescia

orario d'ufficio: da lunedì a venerdì sia mattina che pomeriggio in orario d'ufficio - sabato mattina.

tel. 030/3729380 **e-mail:** spi@cgil.brescia.it

Sedi decentrate nel territorio cittadino:

BADIA	VILL. BADIA VIA VII 86
BORGO MILANO	VIA MILANO 56/A
CASAZZA-SAN BARTOLOMEO	VIA CASAZZA 46
CHIESANUOVA	VIA LIVORNO 7
CHIUSURE	VIALE CADUTI DEL LAVORO 111
FORNACI	VIA FORNACI 3
LAMARMORA	VIA ZILIANI 8
MOMPIANO	VIA RAMPINELLI 5
PORTA CREMONA	VIA REPUBBLICA ARGENTINA 120
PORTA VENEZIA	VIALE PIAVE 40
S. EUFEMIA	VIA INDIPENDENZA 27/A
CAIONVICO	VIA S. ORSOLA 124
S. EUSTACCHIO	VIA MONTE GRAPPA 7/A
SAN POLO	VIA CIMABUE 16 - VIA SABBIONETA 14
SAN POLINO	CORSO BAZOLI 79
URAGO MELLA	VIA RISORGIMENTO 18
VILLAGGIO PREALPINO	CASCINA PEDERZANI VIA C. DI CADIBONA 5
VILLAGGIO SERENO	TRAV. DODICI 58
VILLAGGIO VIOLINO	SALA CIVICA PIAZZA DON TEOTTI 5

SINDACATO PENSIONATI: FNP CISL



Sede centrale: Via Folonari, 20 – Brescia

orario d'ufficio: da lunedì a venerdì sia mattina che pomeriggio in orario d'ufficio.

tel. 030/3729380

e-mail: pensionati.brescia@cisl.it

Sedi decentrate nel territorio cittadino:

VILLAGGIO BADIA	VIA DEL SANTELLONE PRESSO CASA FAMIGLIA ANZIANI
VILLAGGIO SERENO	TRAV. XII, 58/A PRESSO CENTRO ANZIANI
BRESCIA-COLLEBEATO	VIA SAN FRANCESCO 5/C VICINO SEDE MUNICIPALE COLLEBEATO

SINDACATO PENSIONATI UILP UIL



Sede centrale: Via Vantini, 5 – Brescia

orario d'ufficio: da lunedì a venerdì mattina ore 9.00-12.00 pomeriggio ore 14.00-17.00

tel. 030 2807847

e-mail: brescia@uilpensionati.it

