



## target

### Ciclo di incontri:

## “RICONOSCERE LE EMOZIONI E PRENDERSENE CURA”

Stereotipi e pregiudizi, atteggiamenti ostili e di chiusura, comportamenti prepotenti, aggressivi o addirittura violenti possono scatenare in ognuno di noi una tempesta di emozioni e rendere molto difficile la vita di relazione.

Per completare l'insieme delle proposte formative del progetto Target, rivolte a ragazze/ ragazzi e agli adulti con loro in relazione, un ciclo di incontri aperto a tutte/tutti gli interessati, che ci aiuterà a comprendere le conseguenze di alcuni atteggiamenti e comportamenti, a riconoscere le reazioni che suscitano negli altri e gestire meglio le emozioni che tendono a sfuggire al nostro controllo.

Cinque talk con un focus molto mirato condotti da un gruppo di psicologhe e psicologi che ci accompagneranno in un percorso di consapevolezza.

### CALENDARIO

- 1° INCONTRO giovedì 6 maggio – ore 17.30/18.45  
**“IL RISPETTO DI GENERE E IL CINEMA: CRONACA, SCANDALO, COMMEDIA E RISCATTO”**  
(SIMONE AGNETTI - storico locale e animatore culturale)
- 2° INCONTRO martedì 11 maggio – ore 17.30/18.45  
**“E’ FACILE CHIAMARLE EMOZIONI “**  
(ALDO BRAGA – psicologo e psicoterapeuta)
- 3° INCONTRO LUNEDÌ 17 MAGGIO – ORE 17.30/19.15  
**“LA VIOLENZA PSICOLOGICA: ANCHE LE PAROLE LASCIANO LIVIDI”**  
(FRANCA PAGNI - psicologa)
- 4° INCONTRO martedì 18 maggio ore 17.30/18,45  
**“LA GESTIONE DELLA RABBIA“**  
(MARZIA TARGHETTINI – psicologa)
- 5° INCONTRO giovedì 20 maggio 17.30/18.45  
**“VIOLENZA DI GENERE. PARLIAMONE!”**  
(BRUNO BARBIERI – psicologo clinico e psicoterapeuta – Presidente Associazione Cerchio degli uomini Brescia)

## ISCRIZIONI

**GLI INCONTRI GRATUITI SI SVOLGERANNO SULLA PIATTAFORMA ZOOM**

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA** – CI SI PUÒ ISCRIVERE **ESCLUSIVAMENTE ONLINE** COMPILANDO IL MODULO A QUESTO LINK - LA COMPILAZIONE RICHIEDE POCHI MINUTI:

[https://comunebrescia.elixforms.it/rwe2/module\\_preview.jsp?MODULE\\_TAG=paropp\\_adesione\\_eventi](https://comunebrescia.elixforms.it/rwe2/module_preview.jsp?MODULE_TAG=paropp_adesione_eventi)

**PER ISCRIVERSI È NECESSARIO TENERE A PORTATA DI MANO IL CODICE FISCALE**

Ultimata l'iscrizione, riceverete un messaggio di conferma con il numero progressivo e la data della domanda. Dopo alcune ore riceverete un messaggio con il numero di protocollo generale.

**Prima di ogni incontro, l'invito Zoom sarà inviato al recapito email indicato nel modulo di iscrizione dall'indirizzo istituzionale: [progettarelaparita@comune.brescia.it](mailto:progettarelaparita@comune.brescia.it) a tutti gli iscritti**

**Per informazioni o assistenza nella compilazione del modulo online è possibile rivolgersi ai seguenti recapiti:**

Comune di Brescia

Settore Segreteria generale e trasparenza

Ufficio Progetti

**Tel 030 297 7297 dalle 9 alle 13 da lunedì a mercoledì – 030 297 7291 il giovedì e venerdì**

## PRIVACY

**INVITIAMO A LEGGERE ATTENTAMENTE L'INFORMATIVA SULLA PRIVACY E IL MODULO DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI E ALLA **REGISTRAZIONE VIDEO DELLE LEZIONI TEORICHE DEL 29 E 31 MARZO, 12, 19 E 27 APRILE 2021.****

SPECIFICHIAMO CHE IL VIDEO SARA' CONDIVISO SOLO CON GLI ISCRITTI AL PERCORSO E CHE LE ATTIVITA' LABORATORIALI NON SARANNO REGistrate.

**IL MODULO RICHIEDE L'APPOSIZIONE OBBLIGATORIA DI UN "FLAG" DI CONSENSO, CHI SI ISCRIVE ESPRIME IL CONSENSO E AUTORIZZA:**

- la registrazione audio video degli incontri teorici on line che comprende anche i propri dati personali, la diffusione della registrazione per scopi divulgativi e la sua conservazione.
- il trattamento dei dati personali inseriti nel modulo di iscrizione.

L'autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con comunicazione scritta da inviare via e-mail all'indirizzo: [progettarelaparita@comune.brescia.it](mailto:progettarelaparita@comune.brescia.it)

**Agli utenti che accederanno al collegamento non sarà consentito effettuare alcuna registrazione audio/video con alcuno strumento.**

**La responsabilità per l'utilizzo e per i danni procurati a terzi a causa di registrazioni non autorizzate sarà esclusivamente a carico degli autori.**

Informativa relativa al trattamento dei dati personali ai sensi degli artt.13-14 del Reg. UE 2016/679

- titolare del trattamento dei dati è il Comune di Brescia, con sede a Brescia in piazza della Loggia n.1, rappresentato per quanto concerne gli obblighi in materia di privacy dal Direttore generale - dato di contatto [protocollogenerale@comune.brescia.it](mailto:protocollogenerale@comune.brescia.it)
- dato di contatto del responsabile della protezione dei dati [RPD@comune.brescia.it](mailto:RPD@comune.brescia.it)
- il Comune non si avvale, per il trattamento dei dati acquisiti tramite le piattaforme telematiche, di soggetti terzi individuati quali responsabili esterni del trattamento.
- i dati verranno conservati per la durata prevista dalla vigente normativa in materia di conservazione dati/documenti cartacei/digitali della pubblica amministrazione.

- il trattamento dei dati è improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza, nel rispetto della riservatezza degli stessi.
- non verranno trattati dati eccedenti le finalità del progetto.
- gli interessati (ossia le persone fisiche cui si riferiscono i dati personali) hanno il diritto all'accesso ai dati, alla rettifica, alla limitazione o opposizione al trattamento per motivi legittimi ed espressi, a presentare reclamo all'Autorità Garante della privacy
- i dati personali conferiti saranno trattati con modalità cartacee e telematiche nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluse le immagini, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella sopra estesa liberatoria. Verranno adottate adeguate misure di sicurezza nel trattamento.

L'informativa privacy completa è accessibile sulla home page del sito istituzionale del Comune [www.comune.brescia.it](http://www.comune.brescia.it).



Progetto realizzato dall'Assessorato alle Pari Opportunità e dal Settore Segreteria generale e trasparenza del Comune di Brescia nell'ambito dell'iniziativa regionale "Progettare la parità in Lombardia - 2019".

per info: [segreteriaassessoremorelli@comune.brescia.it](mailto:segreteriaassessoremorelli@comune.brescia.it)