



ALBERI DI VITA

Organizzazione di Volontariato

...abbiamo un sogno:

UN' **AUTO** PER GLI ANZIANI

A che cosa serve? Per accompagnare gli anziani alle visite mediche, per il trasporto al Centro Aperto, per far sì che il volontario non usi la propria auto per l'accompagnamento. Le donazioni si possono fare anche dal sito www.alberidivita.it oppure



puoi donare alle seguenti coordinate bancarie

BENEFICIARIO: Organizzazione Volontariato ALBERI DI VITA

IBAN: IT90N0869211201012000124288



VOLONTARI OGGI!

Per un'estate solidale, vieni a fare il volontario/a al CRESenior: Grest over 65!
Per info e iscrizioni come volontario contatta
Pedagogista Veronica Furiani
3291906819
veronica.furiani@alberidivita.it



"Alberi di Vita" OdV
Organizzazione di volontariato

"Batti il 5...x1000"

Nella prossima Dichiarazione dei Redditi
destina il tuo 5x1000 ad Alberi di Vita
CODICE FISCALE 98192330177

ALBERI DI VITA OdV

Sede Legale e Operativa "Alberi di Vita"
c/o R.S.A. Luzzago
Via della Lama, 67 - 25133 Brescia
Sede Operativa "Centro Aperto Alberi di San Francesco"
Via Bligny, 12 - 25133 Brescia

392 9169439

info@alberidivita.it

www.alberidivita.it

Seguici su Facebook e Instagram!

Alberi di vita **@alberidivita**



ALBERI DI VITA

Organizzazione di Volontariato

"Siamo chiamati ad essere Alberi di Vita che assorbono l'inquinamento dell'indifferenza e restituiscono al mondo l'ossigeno dell'amore".

Papa Francesco Assisi 20/09/2016

CRESENIOR 2022

dall'11 luglio al 12 agosto

Il CRESenior si svolgerà dal lunedì al venerdì dalle **15:30** alle **18:30** e la mattina di martedì, mercoledì e giovedì dalle **9:30** alle **11:30** presso la **Scuola d'infanzia Valotti** in Piazzetta Santi Francesco e Paola, 1 Mompiano (Bs).



Iscrizioni aperte da lunedì 4 luglio a venerdì 8 luglio previo appuntamento al numero **392 9169439**



PRONTO ALBERI



Basta una voce che ascolta per trovare sollievo e conforto. Diventa **volontario** donerai compagnia, riceverai molto di più.
Info 3929169439

Una nuova stagione estiva è alla porte, per chi non potrà muoversi dalle proprie abitazioni *Alberi di Vita* vuol essere presente con una semplice telefonata, per far in modo che l'estate non diventi un momento di solitudine forzata.

Se vuoi la compagnia dei nostri volontari, contattaci per attivare il servizio telefonico di *Pronto Alberi*.

Info 3929169439

SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE AL CRESENIOR 2022

Palco Giovani

Comune di Brescia

Dott.ssa Michela Fantoni

Dott.ssa Silvia Casalini

Architetto dott.ssa Rachele Nicoli

Arteterapeuta dott.ssa Giordana Dossi

Bibliotecaria dott.ssa Monica Bonomelli

Azienda agricola Vallio Francesca

Fiorista Alessandro Tadini

Mariella Giannoni

Gabriella Bresciani

Pet therapy - I cani del Mulino



CRESENIOR 2022



CRESENIOR 2022

COSA FACCIAMO?

ORARI E GIORNI

A CHI È RIVOLTO?

Ogni giorno ci saranno attività diverse con professionisti del settore e con l'animazione dei nostri giovani volontari. Si inizierà con un momento di accoglienza e a metà pomeriggio verrà servita una merenda. Il calendario degli eventi sarà consegnato al momento dell'iscrizione.

Pomeriggio: dal lunedì al venerdì dalle **15:30** alle **18:30**.

Mattina: martedì - mercoledì - giovedì dalle **9:30** alle **11:30**.

Over 65 autosufficienti.



COSTO ISCRIZIONE

Numero massimo di iscritti 30 persone.

Iscrizione settimanale 20,00 € (5 settimane 95,00 €)

Iscrizione giornaliera 4,00 €

Iscrizione solo Ginnastica dolce (2 mattine) 8,00 €

Per i **non iscritti** al CRESENIOR :

Iscrizione uscita **Azienda Agricola Vallio Francesca** 7,00 €

Iscrizione **Tombola** 3,00 €

ATTIVITÀ

ATTIVITÀ

MANDALA: SUONI, COLORI E PROFUMI DALLA NATURA

Mandala: Suoni, colori e profumi della natura. Lettura e laboratorio manuale.



ARTETERAPIA

Laboratorio artistico per stimolare la creatività.



POESIE E RACCONTI

"Raccontarsi in allegria: le voci dei bresciani"
Lettura di poesie bresciane e laboratorio.



LABORATORIO FLOREALE

Laboratorio floreale, composizioni di fiori di stagione.



TOMBOLA

*** INIZIATIVA APERTA A TUTTI!**

Tutti i venerdì si giocherà alla fantastica tombola. Accesso consentito a tutti anche ai non iscritti al costo di 3,00 €.



GIOCHI E ATTIVITÀ

I nostri volontari organizzeranno tante attività e giochi, tra cui ogni mercoledì mattina la lettura del giornale.



GINNASTICA DOLCE E BALLO

NOVITÀ!

ATTIVITÀ SOLO LA MATTINA DEL MARTEDÌ E GIOVEDÌ

La ginnastica dolce prevede movimenti lenti e naturali senza pesare sulle articolazioni e rinforzando il tono muscolare.
N.B Portare un materassino!



LABORATORIO DELLA MEMORIA

I CANI DEL MULINO PET THERAPY

LABORATORIO DI PIANTE

USCITA AZIENDA AGRICOLA

*** INIZIATIVA APERTA A TUTTI! FINO A ESAURIMENTO POSTI BUS**

TEATRO: I BURATTINI

*** INIZIATIVA APERTA A TUTTI!**

Educatori professionali, esperti in laboratori di stimolazione cognitiva, proporranno attività con immagini visive, laboratori linguistici, esercizi percettivo-spaziali e laboratori creativi.



Attività di pet therapy con animali d'affezione, cani Golden Retriever.



Composizione di piante aromatiche e ricostruzione di un paesaggio sotto vetro completamente autosufficiente.



Merenda alternativa presso Azienda Agricola Vallio Francesca a Nuvolera, in compagnia degli animali del maneggio! **Giovedì 28 luglio - partenza ore 15.30.**



Gioppino nella foresta Misteriosa, dell'artista Il Teatro delle Meraviglie. Iniziativa in collaborazione con il Comune di Brescia. **Venerdì 22 luglio ore 18.00.**



Al termine dell'evento verrà offerto un aperitivo dall'associazione *Alberi di Vita*.

