

La Guida al benessere per le famiglie bresciane è ispirata alle Linee Guida per la Ristorazione Collettiva del Comune di Brescia e nasce dal progetto di educazione alimentare "AlIMENTarsi- Impariamo mangiando".

È uno strumento pensato per portare nelle case le buone pratiche alimentari, per mangiare sano e con gusto, rispettando l'ambiente e evitando sprechi, a vantaggio di tutta la famiglia.



SANTAGIULIA  
**HDEMA**  
DI BELLE ARTI

# GUIDA AL BENESSERE

PER LE FAMIGLIE BRESCIANE

