



## IL PROGRAMMA

### FORMAZIONE E COMUNITÀ

**Informagiovani** propone un calendario ricco di appuntamenti gratuiti dedicati ai giovani.

Il **25 marzo, dalle 18.30 alle 20.30**, secondo e conclusivo incontro di **Associazioni in Cantiere**: percorso formativo in collaborazione con Csv Brescia su riforma del Terzo Settore, redazione dello statuto, contabilità e parte amministrativa. Dedicato a giovani dai 16 ai 30 anni. Gratuito con prenotazione obbligatoria.

Il **25 marzo, dalle 16.30 alle 18**, incontro informativo sul **Servizio Civile Universale**: una sessione per scoprire le opportunità di Servizio Civile a Brescia, in Italia e all'estero, incontrare i promotori dei progetti attivi sul territorio e capire come candidarsi. In collaborazione con Rete Bresciana del Servizio Civile. Gratuito, per giovani dai 18 ai 29 anni.

Il **26 marzo, dalle 18.30 alle 20.30**, **Aperitivo in English**: giochi, quiz e conversazioni informali in inglese, accompagnati da cibo e bevande analcoliche. Adatto a ogni livello di conoscenza della lingua. Gratuito. Prossimi appuntamenti: 30 aprile e 28 maggio.

Il **28 marzo, dalle 17.30 alle 19.30**, **Disegna la tua copertina**: laboratorio creativo in cui i partecipanti immaginano e progettano la copertina del proprio libro simbolico, che racconta chi sono, la loro storia e le loro passioni. Guidati da domande su genere, titolo, colori, simboli e atmosfera, i partecipanti vengono accompagnati in un percorso che unisce riflessione personale e produzione artistica di gruppo. Il laboratorio si conclude con un aperitivo. In collaborazione con I Leggioni. Gratuito.

I **Tandem Linguistici** tornano il 9 aprile e il 7 maggio, **dalle 18.30 alle 20.30**: cinque tavoli di conversazione libera in cinque lingue (italiano, francese, spagnolo, inglese e tedesco) per allenare la lingua e conoscere nuove persone, inclusi madrelingua, senza le solite costrizioni scolastiche. In collaborazione con Esn - Erasmus Student Network. Gratuito con prenotazione obbligatoria.

Il **16 aprile, dalle 18.30 alle 20.30**, **Keep Calm and Ricama**: laboratorio curato da Elia Flores Fraile riservato ai giovani con età compresa tra i 13 e i 30 anni, realizzato con l'obiettivo di trasformare le frustrazioni in punti decorativi, imparando i punti base del ricamo, anche quelli che sembrano impossibili, e sperimentandoli successivamente in un mini progetto da portare a casa. Ingresso libero.

Il **21 maggio, dalle 18.30 alle 20**, **"L'altalena dei giorni dispari"**, laboratorio sulla salute mentale con Fabiola Reboldi: un incontro dedicato ai giovani che parte dal libro autobiografico dell'autrice (racconto sincero del rapporto con la malattia mentale) per costruire insieme uno spazio di dialogo su emozioni, stigma e condivisione. Attraverso materiali e attività interattive, un momento per ascoltare, confrontarsi e parlarne. Gratuito.

**Volontari per Brescia** è presente a Mo.Ca con uno **Sportello permanente** dedicato a chi vuole iniziare o approfondire il proprio percorso di volontariato. Allo sportello è possibile conoscere l'associazione e i progetti attivi, ricevere informazioni su come partecipare alle call, candidarsi tramite piattaforma e ritirare il kit Volontari per Brescia.

Il **6 maggio, alle 17**, negli spazi Informagiovani **Vieni a conoscerci e unisciti a noi!**: incontro aperto per scoprire **Volontari per Brescia** e le opportunità di partecipazione ai grandi eventi culturali e sociali della città. Ingresso libero. A cura di Volontari per Brescia.