



DesTEENazione
COMUNITÀ ADOLESCENTI

COSA STA SUCCEDENDO A MIA FIGLIA E A MIO FIGLIO?

L'ADOLESCENZA PORTA NUOVE SFIDE E DOMANDE

Una giornata per confrontarsi e parlarne insieme



Sabato 24 Ottobre 2026

Ore 15.00

Spazio DesTEENazione
Via Livorno, 7 - Brescia

A cura di **psicologi e psicologhe**
dello Spazio DesTEENazione

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

327 525 1375 (anche Whatsapp)

desteenazionepsi@gmail.com

O passa a trovarci allo Spazio DesTEENazione

IL CALENDARIO COMPLETO

Sabato 24 ottobre 2026 (15:00 - 17:00)

Cosa sta succedendo a mia figlia e a mio figlio?
I cambiamenti in adolescenza

Martedì 24 novembre 2026 (18:30 - 20:30)

Perché litighiamo tanto? Conflitti genitori-figli

Martedì 15 dicembre 2026 (18:30 - 20:30)

Crescere e vivere tra culture

Martedì 19 gennaio 2027 (18:30 - 20:30)

Ansia e stress negli adolescenti

Martedì 23 febbraio 2027 (18:30 - 20:30)

Social media e identità

Martedì 23 marzo 2027 (18:30 - 20:30)

Essere madri oggi

Martedì 20 aprile 2027 (18:30 - 20:30)

Essere padri oggi

Una proposta nell'ambito del progetto

DesTEENazione - Desideri in azione

Questo intervento è realizzato con il contributo dell'Unione europea

CUP FSE+: C81H24001760006 - CUP FESR: C85E25000110006

Per saperne di più consulta il portale unico nazionale

opencoessione.gov.it



DesTEENazione
COMUNITÀ ADOLESCENTI

L'adolescenza può portare cambiamenti che sorprendono, preoccupano o fanno nascere nuove domande.

Questo pomeriggio è pensato come uno spazio di confronto tra genitori, accompagnato da due psicologi, per condividere esperienze, dubbi e riflessioni.

Un'occasione per fermarsi, ascoltarsi e provare a dare significato insieme a ciò che sta accadendo.



Sabato 24 Ottobre 2026



Ore 15.00 (durata incontro circa 2 ore)



Spazio DESTREENAZIONE – Via Livorno 7, Brescia

Vi aspettiamo!

-

Il progetto DesTEENazione - Desideri in azione del [@Comunedibrescia](#) è realizzato con il contributo dell'Unione Europea [@minlav](#)

Cooperative partner: [@lanuvolanel sacco](#) [@ilcalabronebrescia](#) [@Abibook](#)
[@puntomissione](#) [@laretecooperativasociale](#) [@lavelacooperativa](#)
[@consorzio_solco](#)

[#PNIInclusione](#) [#DesTEENazione](#) [#DesTEEnazioneBrescia](#) [#Storiedalterritorio](#)