MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 - TITO SPERI

PRIMA SETTIMANA			SECONDA SETTIMANA		
	Menù	**Alternativa**		**Menù**	**Alternativa**
Lunedì	Pasta all'olio e grana Petto di pollo olio e limone Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Frittata arcobaleno	**Lunedì**	Pizza margherita (piatto unico) Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo olio e aromi
Mercoledì	Riso freddo con carote, piselli e mais Asiago Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Affettato di tacchino	**Mercoledì**	Riso all'olio Petto di pollo alla pizzaiola Finocchi gratinati Pane/Pane integrale Frutta	Crocchette di legumi e zucca
Venerdì	Tortelli ricotta e spinaci al burro e salvia Hamburger di pesce Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Salame di cioccolato	Hamburger vegano	**Venerdì**	Farro con ragù di verdure Platessa panata Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Tortino di verdure
TERZA SETTIMANA			**QUARTA SETTIMANA**		
	Menù	**Alternativa**		**Menù**	**Alternativa**
Lunedì	Risotto barbabietola e crescenza Frittata semplice Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Petto di pollo olio e aromi	**Lunedì**	Risotto allo zafferano Scaloppina di tacchino al limone Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e aromi
Mercoledì	Pasta al ragù di verdure Arrosto di vitello Cavolfiore gratinato Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo gratinato	**Mercoledì**	Lasagne al ragù di manzo Tortino di verdure (mezza porzione) Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Lasagne al ragù vegetale (ragù di seitan)
Venerdì	Pasta fredda con asiago, carote e piselli Affettato di tacchino Finocchi julienne Pane/Pane integrale Yogurt da bere	Crescenza	**Venerdì**	Risotto con salsa al grana padano Limanda gratinata Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Farinata di lenticchie con aromi

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato