

MENU' CRE NO PROTEINE ANIMALI – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2025-2026

PRIMA SETTIMANA	Menù
Lunedì	Pasta di farro al pomodoro no grana Hamburger di tempeh Pomodori e cetrioli Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Riso con dadolata di verdure no grana Polpette vegane Carote julienne/Carote a bastoncino Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Riso all'olio no grana Spezzatino di soia con verdure e aromi Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Pepite di tofu gratinato Spinaci all'olio Pasta al pesto rosso vegano Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Risotto con zucchine no latte e derivati Tris di legumi alla pizzaiola Pomodori/Pomodori datterini e noci Pane/Pane integrale Frutta

VARIAZIONI PER INFANZIA

MENU' CRE NO PROTEINE ANIMALI – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2025-2026

SECONDA SETTIMANA	Menu
Lunedì	Focaccia al pomodoro Affettato vegetale Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Pasta al pesto no grana Farinata di lenticchie Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Hummus di ceci Pomodori in insalata Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Tris di legumi con aromi Fagiolini al vapore Pasta con dadolata di verdure no grana Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Riso freddo con pomodorini, zucchine e carote Cotoletta vegana Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta

VARIAZIONI PER INFANZIA

MENU' CRE NO PROTEINE ANIMALI – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2025-2026

SPUNTINI SCUOLE DELL'INFANZIA	
META' POMERIGGIO	
Lunedì	SUCCO E CRACKERS
Martedì	CROSTATINA VEGANA
Mercoledì	MIX DI FRUTTA FRESCA / GELATO VEGETALE
Giovedì	YOGURT DI SOIA ALLA FRUTTA
Venerdì	MERENDINA NO LATTE NO UOVO

SPUNTINI SCUOLE PRIMARIE	
META' MATTINA	
Lunedì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
Martedì	FRUTTA FRESCA
Mercoledì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
Giovedì	FRUTTA FRESCA
Venerdì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
META' POMERIGGIO	
Lunedì	BARRETTA AI CEREALI VEGANA
Martedì	CROSTATINA VEGANA
Mercoledì	ANGURIA / MELONE
Giovedì	YOGURT DI SOIA ALLA FRUTTA
Venerdì	FRUTTA FRESCA / GELATO VEGETALE

***PISCINA:** SUCCO DI FRUTTA + ACQUA IN BOTTIGLIA (PER IL 10 % DEL NUMERO DEGLI UTENTI)

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE DELL'INFANZIA:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 40 GR CON AFFETTATO VEGETALE 50 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA VEGANA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE PRIMARIE:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 50 GR CON AFFETTATO VEGETALE 60 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA VEGANA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

PIU' 50% DI ACQUA PIU' 20% DI PANINI