



**Brescia,
La Tua Città
Europea.**

CORSI

OTTOBRE 2026 - MAGGIO 2027

Corsi sportivi, di lingue straniere e del tempo libero



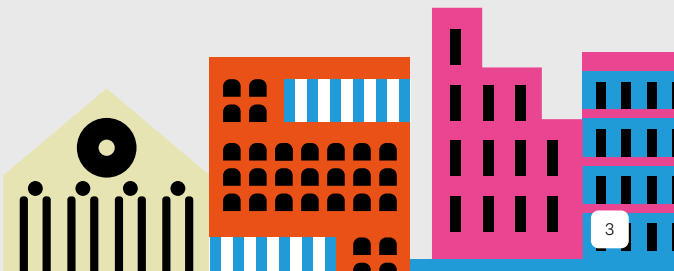
Con 114 corsi attivi da ottobre e ulteriori proposte in avvio da febbraio, il Comune di Brescia conferma un impegno che dura da anni: garantire a tutti i cittadini, a tariffe contenute, un accesso reale a sport, cultura e socialità nel proprio quartiere. Attività motorie e sportive, lingue straniere, fotografia digitale, letteratura, taglio e cucito: un ventaglio di proposte pensato per intercettare interessi e bisogni diversi, a ogni età.

Questi corsi, tuttavia, non sono solo un'occasione per imparare qualcosa di nuovo: in un tempo segnato da indifferenza e isolamento, rappresentano anche un piccolo ma efficace antidoto alla solitudine, capace di trasformare un momento di svago o di apprendimento in incontro, confronto e relazione, rafforzando così il tessuto sociale dei nostri quartieri.

Per garantire tutto questo, dietro ogni corso c'è un lavoro attento di programmazione, reso possibile dalla collaborazione tra Settore Partecipazione, Uffici di Zona, insegnanti qualificati e strutture scolastiche e civiche messe a disposizione della comunità. È un modello che negli anni ha dimostrato di funzionare, come confermano i numeri di adesione sempre positivi. Per chi fosse interessato, le iscrizioni si possono effettuare comodamente online, oppure recandosi direttamente agli sportelli degli uffici di zona di riferimento, dove il personale è a disposizione per fornire informazioni e assistenza. Un ringraziamento va, quindi, a tutti coloro che, con il loro lavoro quotidiano, permettono che questa offerta continui a crescere. A tutta la cittadinanza rivolgo perciò l'invito a cogliere questa opportunità, scoprendo i corsi disponibili nel proprio quartiere e i tanti percorsi pensati per crescere, imparare e stare insieme.

Valter Muchetti

Assessore alla Partecipazione del Comune di Brescia



Modalità di iscrizione

DAL 7 AL 21 SETTEMBRE 2026



Iscrizioni online all'indirizzo internet

www.comune.brescia.it

nella sezione SERVIZI ONLINE - SPORT UFFICI DI ZONA



Inquadra dal cellulare il codice QR
e clicca su di esso per accedere
direttamente all'iscrizione online.

per accedere al sito è
necessaria
l'autenticazione tramite
SPID, CRS/CNS o CIE

spid



L'iscrizione online è attiva 24h su 24!

Si accede con SPID, CNS e CIE (necessario il lettore o App Smartphone "CieID");

Genera la graduatoria degli iscritti in base al giorno e orario di invio
della richiesta (anche se effettuata di sera o in orario di chiusura degli uffici);

Evita la coda presso gli Uffici di Zona e assembramenti;

Ha un'interfaccia semplice ed intuitiva;

Funziona anche da cellulare!



Altre modalità di iscrizione

DAL 7 AL 21 SETTEMBRE 2026

Nel caso di impossibilità ad iscriversi online è possibile per gli utenti interessati recarsi presso uno dei seguenti uffici, muniti di TESSERA SANITARIA IN ORIGINALE (non verranno accettate fotocopie o codici fiscali dettati).

[È consentito per ogni utente iscriversi negli uffici al massimo due persone esclusivamente fornendo tutti i dati anagrafici richiesti.](#)

NON È CONSENTITA L'ISCRIZIONE VIA MAIL.

Ufficio di Zona Nord Via Casazza 46 - tel. 030.2977558

Ufficio di Zona Ovest Piazza Luigi Buffoli 17- tel. 030.2977090/7091

Ufficio di Zona Sud Via Lottieri 2- tel. 030.2977583/7584/7585

Ufficio di Zona Est Via Cavellini 14 - tel. 030.2977059

Ufficio di Zona Centro Via S. Faustino 3- tel. 030.2977355

Giorni e orari di apertura

Dal lunedì al giovedì dalle ore 9.30 alle 12.15 e dalle 14.00 alle 15.45.
Il venerdì dalle 9.30 alle 12.15.

Per informazioni

NON È CONSENTITA L'ISCRIZIONE VIA MAIL

Ufficio di Zona Nord e-mail ufficiodizonanord@comune.brescia.it

Ufficio di Zona Ovest e-mail ufficiodizonaovest@comune.brescia.it

Ufficio di Zona Sud e-mail ufficiodizonasud@comune.brescia.it

Ufficio di Zona Est e-mail ufficiodizonaest@comune.brescia.it

Ufficio di Zona Centro e-mail ufficiodizonacentro@comune.brescia.it

Priorità delle graduatorie

Ginnastica adulti nel periodo di iscrizioni verranno rispettate le seguenti priorità:

- Residenti in zona sotto i 65 anni compiuti;
- Residenti fuori zona sotto i 65 anni compiuti;
- Residenti in zona sopra i 65 anni compiuti;
- Residenti fuori zona sopra i 65 anni compiuti;
- Residenti fuori Brescia sotto i 65 anni compiuti;
- Residenti fuori Brescia sopra i 65 anni compiuti;

Dopo la data di chiusura delle iscrizioni, indipendentemente dalle priorità sopra indicate, verranno accettate le iscrizioni in ordine di arrivo.

Ginnastica ultrasessantacinquenni nel periodo di iscrizioni verranno rispettate le seguenti priorità:

- Residenti in zona sopra i 65 anni compiuti
- Residenti fuori zona sopra i 65 anni compiuti
- Residenti in zona sotto i 65 anni compiuti
- Residenti fuori zona sotto i 65 anni compiuti
- Residenti fuori Brescia sopra i 65 anni compiuti
- Residenti fuori Brescia sotto i 65 anni compiuti

Dopo la data di chiusura delle iscrizioni, indipendentemente dalle priorità sopra indicate, verranno accettate le iscrizioni in ordine di arrivo.

Priorità per tutti gli altri corsi hanno titolo di precedenza per l'iscrizione a qualsiasi tipologia di corso i residenti della zona in cui viene organizzato il corso; esclusivamente se ci saranno posti disponibili potranno essere accettate iscrizioni anche di residenti fuori dalla zona e infine residenti fuori dal Comune. Soddisfatte tutte le priorità evidenziate le iscrizioni verranno accolte in base all'ordine di arrivo della richiesta.

I corsi potranno partire solo se si raggiungerà il numero minimo di iscritti necessario.

Prima di procedere con l'iscrizione ai corsi di lingua si prega di prendere visione del programma caricato online o disponibile presso gli sportelli degli Uffici di Zona.

Il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente con PagoPA utilizzando il modulo precompilato consegnato dagli uffici o inviato via mail.

Per coloro che si sono iscritti autonomamente sul sito <https://portaleservizi.comune.brescia.it> arriverà mail di conferma o di annullamento del corso dopo il 23/09/2026.

Si invita in proposito a tenere monitorata anche la casella di spam.

Rimborsi

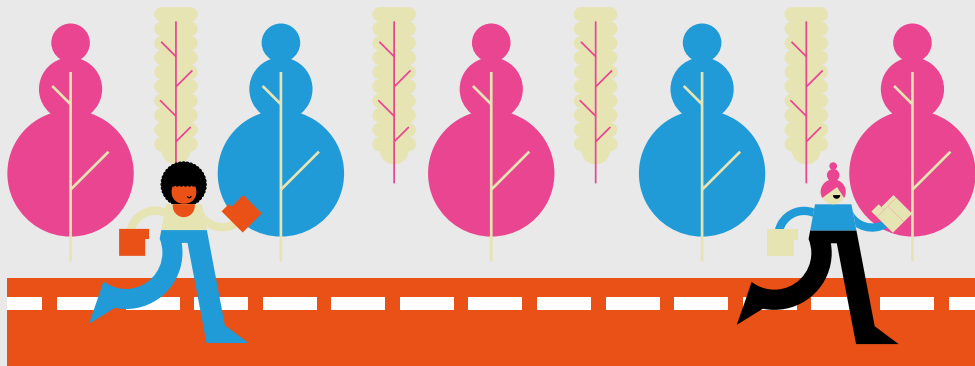
Eventuali rimborsi potranno essere riconosciuti esclusivamente per la quota di tariffa relativa alla parte di corso non goduto e solo per motivi di salute certificati o mancata esecuzione del corso per cause imputabili all'Amministrazione Comunale o per motivi riconducibili a qualsiasi circostanza e/o eventi non preventivabili che non consentono lo svolgimento delle attività di cui sopra. Farà fede come data del conteggio per il rimborso la data effettiva della consegna di tutta la documentazione richiesta per la domanda, ovvero fotocopia di un documento di identità, codice fiscale e codice Iban dell'intestatario del corso. Non verranno erogati rimborsi al di sotto dell'importo di € 10 (art. 11 comma 4 del Regolamento delle entrate comunali).

Durata delle attività

Si precisa che il termine indicato per ciascun corso è approssimativo e potrà subire variazioni (recupero lezioni perse causa festività o altro).

In ogni caso il corso si ritiene terminato una volta svolte il numero di ore previste.

Descrizione dei corsi



Ginnastica per adulti

(54 lezioni da
50 minuti ciascuna)

I corsi di attività motoria per adulti sono strutturati per fornire ai partecipanti un allenamento generale del proprio corpo, per fornire un aiuto nella prevenzione delle patologie tipiche dell'età adulta e per aiutare a sentirsi in forma. Verranno svolti esercizi di tonificazione generale, di potenziamento, flessibilità muscolare, resistenza e altre diverse tecniche che verranno approfondite nel corso, senza dimenticare il piacere di passare un po' di tempo in compagnia praticando sport.

Si tratta di ginnastica con un livello di intensità medio alto.

Costo partecipazione al corso da parte di utenti con età inferiore ai 65 anni: € 140.

Costo di partecipazione al corso da parte di utenti ultrasessantacinquenni: € 103.

Ginnastica per ultrasessantacinquenni

(54 lezioni da
50 minuti ciascuna)

I corsi di attività motoria per ultrasessantacinquenni sono strutturati per fornire un aiuto nella prevenzione delle disfunzioni motorie causate dalla sedentarietà.

Si tratta di ginnastica con un livello di intensità basso.

Costo di partecipazione al corso da parte di utenti ultrasessantacinquenni: € 103.

Costo partecipazione al corso da parte di utenti con età inferiore ai 65 anni: € 140.

Pilates

(54 lezioni da
50 minuti ciascuna)

Costo partecipazione al
corso € 219.

È un programma di esercizi che si concentra sui muscoli posturali, cioè quei muscoli che aiutano a tenere il corpo bilanciato e sono essenziali a fornire supporto alla colonna vertebrale. In particolare gli esercizi fanno acquisire consapevolezza del respiro e dell'allineamento della colonna rinforzando i muscoli sul piano profondo del tronco, molto importanti per aiutare ad alleviare e prevenire il mal di schiena.

**Il tappetino per gli esercizi è strettamente personale
e dev'essere portato dagli iscritti.**

Per la partecipazione ai corsi non viene richiesto certificato medico.

Si invitano comunque i partecipanti a sottoporsi ad un controllo medico per la verifica delle proprie condizioni di salute prima dello svolgimento di qualsiasi attività sportiva.

Total body conditioning

(54 lezioni da 50 minuti ciascuna)

Costo partecipazione al corso € 219.

È un sistema di allenamento completo che combina svariate tecniche di esercizio finalizzate al condizionamento muscolare, unitamente al miglioramento dell'attività cardiovascolare e alla forma estetica complessiva del corpo.

La pratica di questa attività prevede un tipo di allenamento a "carico naturale", ovvero che impiega in sintesi solo il proprio corpo, sia un allenamento con sovraccarico.

Yoga

(54 lezioni da 50 minuti ciascuna)

Costo partecipazione al corso € 219.

La lezione inizia con una parte di meditazione e ascolto del proprio corpo, continua con una fase centrale di allenamento utilizzando molte delle posizioni e movimenti base della disciplina e si conclude con una fase meditativa e di defaticamento.

Sarà premura dell'insegnante valutare inizialmente la capacità di ogni allievo, la lezione sarà strutturata in modo che ognuno possa sentirsi a suo agio e riesca a seguire le proposte dell'insegnante.

Gym music

(54 lezioni da 50 minuti ciascuna)

Costo partecipazione al corso € 219.

La Gym music è una attività dinamica ad intensità crescente che utilizza movimenti ritmici che coinvolgono i grandi gruppi muscolari. Il corso consiste in una serie di esercizi a corpo libero che vengono svolti a tempo di musica. Il corso consiste in una serie di esercizi a corpo libero che vengono svolti a tempo di musica (**coreografie semplici**).

Tai chi chuan

(54 lezioni da 50 minuti ciascuna)

Costo partecipazione al corso € 219.

È un'antica disciplina cinese, un'arte marziale non violenta di difesa. Letteralmente significa "Boxe della Suprema Polarità" e si basa sui due principi energetici opposti e complementari considerati dal pensiero cinese alla base delle leggi che regolano il tutto: lo Yin e lo Yang. La pratica prevede movimenti lenti, atti ad eliminare contratture o tensioni nelle parti del corpo indolenzite o legate (spalle, gomiti, polsi, vita, schiena o ginocchia...). Nel tempo produce benefici nel rilassamento, fisico e mentale, dona equilibrio, agilità e stabilità, "stuzzica" la memoria. Un'attenzione particolare è data alla respirazione, lenta e regolare.

Gross training

(54 lezioni da 50 minuti ciascuna)

Costo partecipazione al corso € 219.

È un allenamento che consente di scolpire il corpo, mobilitando tutti i muscoli e potenziandoli attraverso un training che è definito "incrociato". I movimenti del cross training sono ispirati a quelli naturali come saltare, spingere, lanciare, correre, tirare verso di sé e vengono svolti in rapida successione, ad alta intensità.

Il tappetino per gli esercizi è strettamente personale e dev'essere portato dagli iscritti.

Per la partecipazione ai corsi non viene richiesto certificato medico. Si invitano comunque i partecipanti a sottoporsi ad un controllo medico per la verifica delle proprie condizioni di salute prima dello svolgimento di qualsiasi attività sportiva.

Gorsi di lingue

(15 lezioni da 110
minuti ciascuna)

Costo
partecipazione
al corso € 100.

- livello 1 = livello europeo CEFR A1.1
- livello 2 = livello europeo CEFR A1.2
- livello 3 = livello europeo CEFR A2.1
- livello 4 = livello europeo CEFR A2.2
- livello 5 = livello europeo CEFR B1
- livello 6 = livello europeo CEFR B2

inglese speakup = corso di lingua inglese conversazione
B2 incentrato su articoli di argomenti vari presi dai numeri
correnti della rivista SpeakUp

conversazione base = livello europeo CEFR A2

conversazione intermedio = livello europeo CEFR A2.2/B1

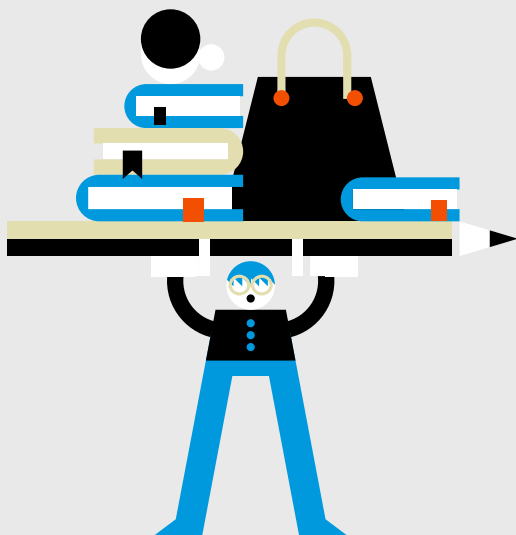


Per lo svolgimento del corso potrebbe essere consigliata l'adozione di un testo; tale spesa è da ritenersi a totale carico del privato cittadino.

Eventuali certificazioni richieste all'Amministrazione Comunale relative ai corsi di lingue non potranno attestare l'effettiva frequenza, ma esclusivamente l'iscrizione agli stessi.

I corsi di lingue proposti non prevedono test di ingresso né lezioni di prova e sono da considerarsi a livello amatoriale, l'Amministrazione non risponde se il livello della classe dovesse risultare non idoneo alle aspettative di apprendimento.

Prima di procedere all'iscrizione ai corsi di lingue si consiglia di visionare i programmi a disposizione sul sito istituzionale nella pagina dedicata alle iscrizioni.



Sedi dei corsi

NORD

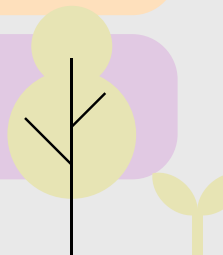
Sala civica Pasquali: Via Pasquali 5
Centro Polifunzionale Casazza: Via Casazza 46
Palestra Virgilio: Via Nikolajewka 5
Palestra Francesco Lana: ingresso da Via Oberdan
Palestra Corridoni: Via San Bartolomeo 2
Palestra Quasimodo: Via Costalunga 15

OVEST

Piano terra via Farfengo: Via Farfengo 69
Sala Civica Achille Papa: Via Del Santellone 2
Sala Lonati: Piazza Luigi Buffoli 15
Centro Ferrante Aporti: Via Sant'Emiliano 2/A
Palestra Divisione Acqui: Via Passo del Gavia 7
Palestra Romanino: Via Carducci 88
Palestra Rodari: Via Albertano da Brescia 57
Palestra Tridentina: Via Bagatta 2

GENTRO

Sala civica Minelli: Via Borgondio 29
Palestra Foscolo: Via Orefici 12
Palestra Carducci: Viale Piave 50



SUD

Sala civica Ziliani: Via Ziliani 6
Salone CSC Sereno: Tr. XII 58/A Villaggio Sereno
Sala civica Lamberti: Via Lamberti 4
Palestra Beppe Nava: Via Maria Malibran
Palestra Bettinzoli nuova (ex Lamarmora): Via Micheli 4
Palestra Canossi: Via Gheda 18
Palestra Calvino: Via Parenzo 105
Palestra Deledda: Via Parenzo 101
Palestra Franchi: Trav. XXII 21 Villaggio Sereno
Palestra Marcolini: Trav. VII 28 Villaggio Sereno
Palestra Pascoli: Via Repubblica Argentina 13
Palestra Ugolini: Via Repubblica Argentina 122

EST

Spazio Pampuri: Via Monsignor
Carlo Manziana (Sanpolino)
Sala civica S. Orsola: (piano interrato)
Via S. Orsola 166/A (Caionvico)
Sala civica Sabbioneta: Via Sabbioneta 14
Casa delle Associazioni: Via Cimabue 16
Palestra Molinari: Via Goldoni 9 (Caionvico)
Palestra Bellini: Traversa IV (Buffalora)
Palestra Marconi: Via Giovanni Segà 3
Palestra Tovini: Via Violante 6



Ufficio di zona

NORD

Via Casazza 46, Brescia

Telefono 030 2977558

ufficiodizonanord@comune.brescia.it

BORGO TRENTO

S. BARTOLOMEO

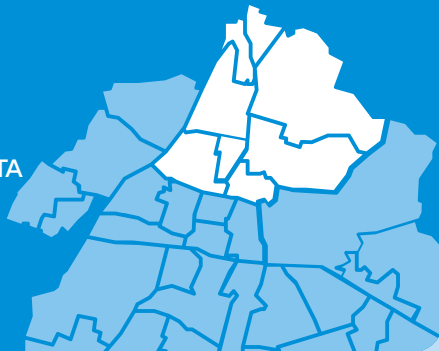
CASAZZA

SANT'EUSTACCHIO

MOMPIANO

VILLAGGIO PREALPINO - STOCCHETTA

SAN ROCCHINO - COSTALUNGA



DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 103

TIPOLOGIA: Ginnastica per ultrasessantacinquenni

GIORNI	ORARI	SEDE
Martedì e Venerdì	08.00 - 08.50	Sala civica Pasquali
Martedì e Venerdì	09.00 - 09.50	Sala civica Pasquali
Martedì e Venerdì	10.00 - 10.50	Sala civica Pasquali
Martedì e Venerdì	11.00 - 11.50	Sala civica Pasquali
Lunedì e Mercoledì	09.00 - 09.50	Centro Polifunzionale Casazza
Lunedì e Mercoledì	10.00 - 10.50	Centro Polifunzionale Casazza
Lunedì e Mercoledì	11.00 - 11.50	Centro Polifunzionale Casazza
Lunedì e Mercoledì	15.00 - 15.50	Centro Polifunzionale Casazza
Lunedì e Mercoledì	16.00 - 16.50	Centro Polifunzionale Casazza
Mercoledì e Venerdì	17.00 - 17.50	Palestra Virgilio "A"
Martedì e Venerdì	17.00 - 17.50	Palestra Lana
Martedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Corridoni

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 140

TIPOLOGIA: Ginnastica per adulti

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Mercoledì	18.30 - 19.20	Palestra Lana
Lunedì e Mercoledì	19.00 - 19.50	Palestra Corridoni
Lunedì e Mercoledì	19.30 - 20.20	Palestra Quasimodo

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Pilates

GIORNI	ORARI	SEDE
Martedì e Giovedì	19.00 - 19.50	Sala civica Pasquali
Mercoledì e Venerdì	17.00 - 17.50	Sala civica Pasquali
Mercoledì e Venerdì	18.00 - 18.50	Sala civica Pasquali
Lunedì e Mercoledì	17.00 - 17.50	Centro Polifunzionale Casazza
Martedì e Giovedì	11.00 - 11.50	Centro Polifunzionale Casazza



DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Yoga

GIORNI	ORARI	SEDE
Martedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Sala civica Pasquali
Martedì e Giovedì	18.00 - 18.50	Sala civica Pasquali
Mercoledì e Venerdì	19.00 - 19.50	Sala civica Pasquali

DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Inglese

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
5° livello	Lunedì	18.10 - 20.00	Centro Polifunzionale Casazza
3° livello	Lunedì	20.10 - 22.00	Centro Polifunzionale Casazza

DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Tedesco

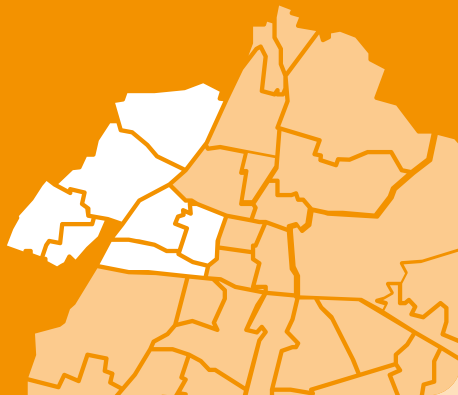
LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
1° livello	Lunedì	20.10 - 22.00	corso online

Ufficio di zona

OVEST

Piazza Luigi Buffoli 17, Brescia
telefono 030 2977090/7091
ufficiodizonaovest@comune.brescia.it

CHIUSURE
FIUMICELLO
URAGO MELLA
VILLAGGIO BADIA
VILLAGGIO VIOLINO
PRIMO MAGGIO



DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 103

TIPOLOGIA: Ginnastica per ultrasessantacinquenni

GIORNI	ORARI	SEDE
Martedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Divisione Acqui
Lunedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Romanino
Lunedì e Giovedì	18.00 - 18.50	Palestra Romanino
Mercoledì e Venerdì	09.00 - 09.50	Centro Ferrante Aporti
Mercoledì e Venerdì	10.00 - 10.50	Centro Ferrante Aporti
Lunedì e Mercoledì	17.00 - 17.50	Palestra Tridentina

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 140

TIPOLOGIA: Ginnastica adulti

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Giovedì	19.00 - 19.50	Palestra Romanino
Lunedì e Giovedì	20.00 - 20.50	Palestra Romanino
Martedì e Giovedì	18.30 - 19.20	Palestra Rodari

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Pilates

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Venerdì	10.00 - 10.50	Sala civica Lonati
Lunedì e Venerdì	18.30 - 19.20	Palestra Rodari
Martedì e Giovedì	19.30 - 20.20	Palestra Rodari

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Yoga

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Mercoledì	17.30 - 18.20	Centro Ferrante Aporti

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Cross Training

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Mercoledì	18.00 - 18.50	Palestra Tridentina

DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Inglese

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
1° livello	Martedì	18.00 - 19.50	Sala civica Lonati
2° livello	Mercoledì	18.00 - 19.50	Sala Achille Papa
4° livello	Lunedì	20.10 - 22.00	Sala civica Lonati
Conversazione base	Giovedì	18.00 - 19.50	Sala civica Lonati

DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Spagnolo

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
1° livello	Martedì	20.10 - 22.00	Sala Achille Papa
Conversazione base	Lunedì	18.10 - 20.00	Sala civica Lonati



DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Tedesco

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
3° livello	Mercoledì	18.00 - 19.50	Sala civica Lonati

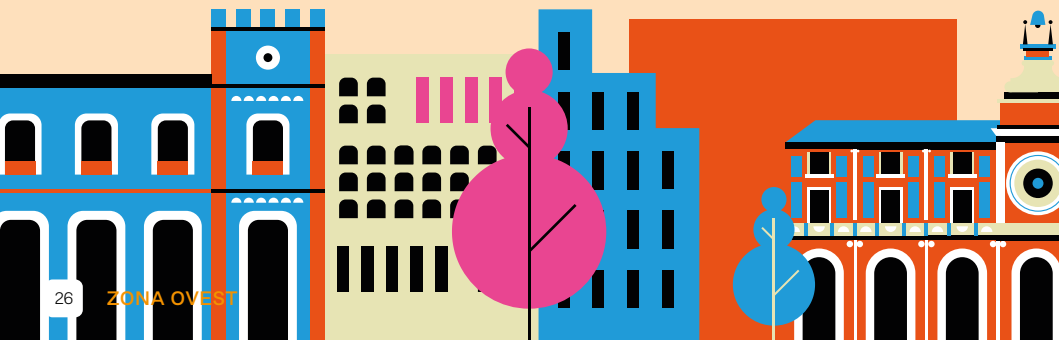
DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Francese

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
3° livello	Giovedì	20.10 - 22.00	Via Farfengo p. terra
Conversazione interm.	Martedì	20.10 - 22.00	Sala civica Lonati



DURATA: 60 ore (30 lezioni)

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: €100

TIPOLOGIA: Corso di letteratura - "La Parola"

GIORNI

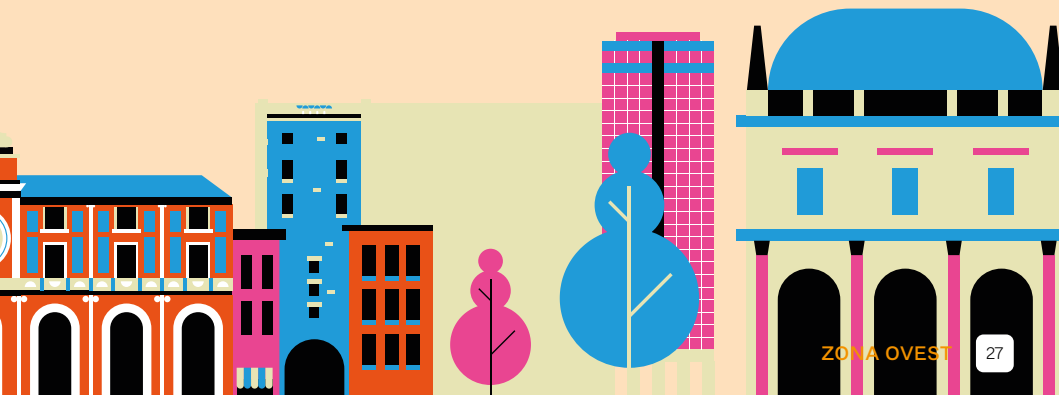
ORARI

SEDE

Mercoledì

15.00 - 17.00

Centro Ferrante Aporti

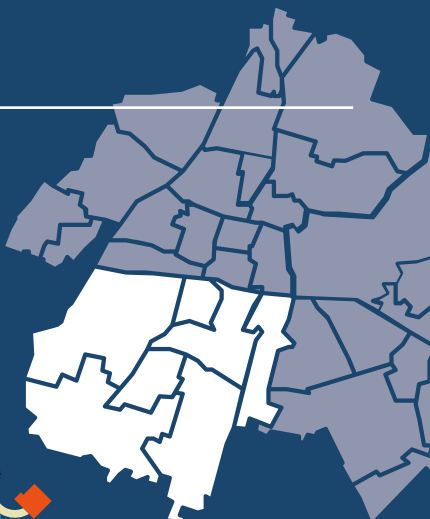


Ufficio di zona

SUD

Via Lottieri 2, Brescia
telefono 030 2977583/4/5
ufficiodizonasud@comune.brescia.it

DON BOSCO
FOLZANO
FORNACI
LAMARMORA
PORTA CREMONA - VOLTA
CHIESANUOVA - NOCE - GIRELLI
VILLAGGIO SERENO



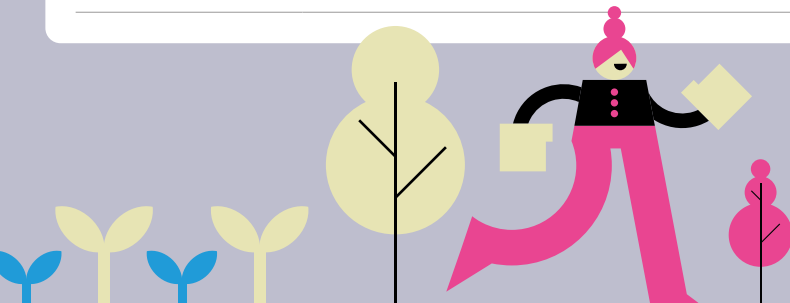
DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 103

TIPOLOGIA: Ginnastica per ultrasessantacinquenni

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Mercoledì	16.00 - 16.50	Palestra Beppe Nava
Lunedì e Giovedì	18.00 - 18.50	Palestra Canossi
Lunedì e Venerdì	17.00 - 17.50	Palestra Calvino
Lunedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Franchi
Lunedì e Giovedì	18.00 - 18.50	Palestra Franchi
Mercoledì e Venerdì	17.00 - 17.50	Palestra Marcolini
Lunedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Pascoli
Martedì e Venerdì	18.00 - 18.50	Palestra Pascoli
Lunedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Ugolini
Lunedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Bettinzoli (ex Lamarmora)



DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 140

TIPOLOGIA: Ginnastica per adulti

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Venerdì	18.00 - 18.50	Palestra Calvino
Lunedì e Giovedì	19.00 - 19.50	Palestra Canossi
Martedì e Venerdì	18.00 - 18.50	Palestra Franchi
Lunedì e Giovedì	18.00 - 18.50	Palestra Pascoli
Lunedì e Giovedì	19.00 - 19.50	Palestra Pascoli
Martedì e Venerdì	19.00 - 19.50	Palestra Pascoli
Lunedì e Giovedì	18.00 - 18.50	Palestra Bettinzoli (ex Lamarmora)

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Yoga

GIORNI	ORARI	SEDE
Martedì e Venerdì	18.00 - 18.50	Sala civica Lamberti
Mercoledì e Venerdì	19.15 - 20.05	Salone CSC Sereno

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Pilates

GIORNI	ORARI	SEDE
Martedì e Venerdì	19.00 - 19.50	Palestra Deledda
Lunedì e Giovedì	18.00 - 18.50	Palestra Ugolini
Martedì e Venerdì	19.30 - 20.20	Palestra Marcolini

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Total body conditioning

GIORNI	ORARI	SEDE
Martedì e Venerdì	19.00 - 19.50	Palestra Franchi

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Gym Music

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Giovedì	19.00 - 19.50	Palestra Bettinzoli (ex Lamarmora)

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Tai Chi Chuan

GIORNI	ORARI	SEDE
Mercoledì e Venerdì	18.00 - 18.50	Salone CSC Sereno
Mercoledì e Venerdì	19.30 - 20.20	Sala civica Lamberti

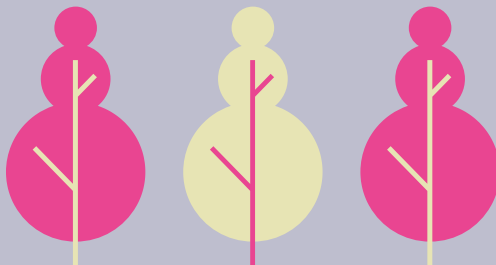
DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Inglese

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
5° livello	Mercoledì	20.10 - 22.00	corso online
Conversazione intermedio	Giovedì	20.10 - 22.00	Sala civica Lamberti



DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Spagnolo

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
5° livello	Martedì	18.10 - 20.00	corso online

DURATA: 30 ore (10 lezioni)

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - dicembre 2027

COSTO: € 150

TIPOLOGIA: Taglio e cucito

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
Livello base	Martedì	15.00 - 18.00	Sala civica via Ziliani

DURATA: 20 ore (10 lezioni)

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - dicembre 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Fotografia digitale

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
Livello base	(*) Giovedì	20.30 - 22.30	Sala civica via Ziliani

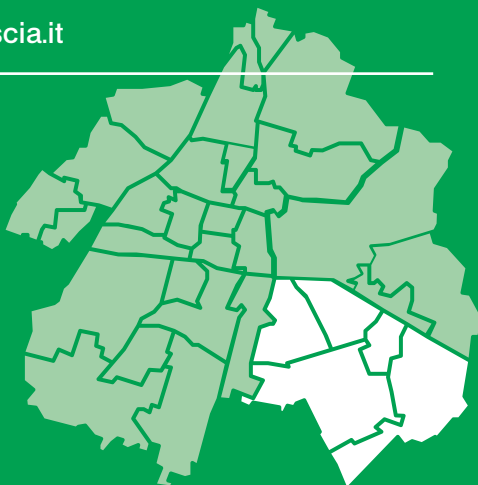
(*) Durante il corso verranno organizzate uscite che potrebbero essere proposte dal docente in orari e giorni differenti dal giorno della lezione in aula.

Ufficio di zona

EST

Via Cavellini 14, Brescia
telefono 030 2977059
ufficiodizonaest@comune.brescia.it

SAN POLO - CASE
SAN POLO PARCO
SAN POLO CIMABUE
SANPOLINO
BETTOLE - BUFFALORA
SANT'EUFEMIA
CAIONVICO



DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 103

TIPOLOGIA: Ginnastica per ultrasessantacinquenni

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Venerdì	08.00 - 08.50	Spazio Pampuri
Lunedì e Venerdì	09.00 - 09.50	Spazio Pampuri
Lunedì e Venerdì	10.00 - 10.50	Spazio Pampuri
Lunedì e Venerdì	11.00 - 11.50	Spazio Pampuri
Lunedì e Giovedì	18.30 - 19.20	Palestra Bellini
Martedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Tovini
Lunedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Marconi
Lunedì e Giovedì	15.50 - 16.40	Sala civica S. Orsola

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 140

TIPOLOGIA: Ginnastica per adulti

GIORNI	ORARI	SEDE
Martedì e Giovedì	20.00 - 20.50	Palestra Tovini
Martedì e Giovedì	19.00 - 19.50	Palestra Molinari grande

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Yoga

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Venerdì	18.00 - 18.50	Sala civica Sabbioneta
Mercoledì e Venerdì	19.00 - 19.50	Sala civica S. Orsola

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Pilates

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Mercoledì	20.00 - 20.50	Palestra Molinari piccola
Martedì e Giovedì	19.00 - 19.50	Palestra Molinari piccola
Martedì e Giovedì	20.00 - 20.50	Palestra Molinari piccola
Mercoledì e Venerdì	09.00 - 09.50	Palestra Molinari piccola
Lunedì e Venerdì	19.00 - 19.50	Sala civica Sabbioneta

DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Inglese

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
Speak up	Mercoledì	20.10 - 22.00	corso online

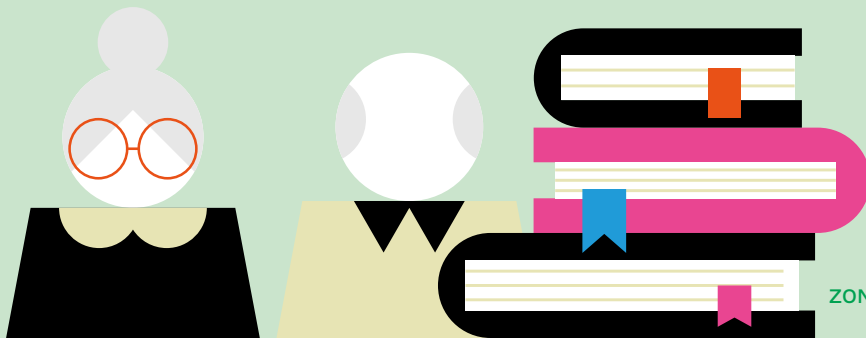
DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Spagnolo

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
Conversazione interm.	Lunedì	18.10 - 20.00	Casa Associazioni



Ufficio di zona

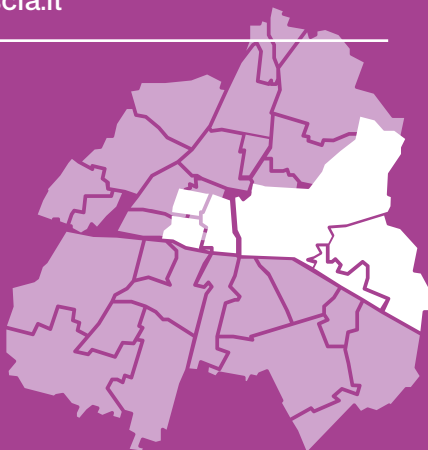
GENTRO

Via San Faustino 3, Brescia

telefono 030 2977355

ufficiodizonacentro@comune.brescia.it

BRESCIA ANTICA
PORTA MILANO
CENTRO STORICO NORD
PORTA VENEZIA
CENTRO STORICO SUD
CROCIFISSA DI ROSA



DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 103

TIPOLOGIA: Ginnastica per ultrasessantacinquenni

GIORNI	ORARI	SEDE
Lunedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Foscolo
Lunedì e Giovedì	18.00 - 18.50	Palestra Foscolo
Martedì e Venerdì	17.00 - 17.50	Palestra Carducci A
Martedì e Giovedì	17.00 - 17.50	Palestra Carducci B

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 140

TIPOLOGIA: Ginnastica per adulti

GIORNI	ORARI	SEDE
Martedì e Giovedì	18.00 - 18.50	Palestra Carducci B
Martedì e Giovedì	19.00 - 19.50	Palestra Carducci B
Martedì e Venerdì	19.00 - 19.50	Palestra Foscolo



DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Yoga

GIORNI

ORARI

SEDE

Lunedì e Giovedì

18.30 - 19.20

Sala civica Minelli

Mercoledì e Venerdì

18.30 - 19.20

Sala civica Minelli

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Pilates

GIORNI

ORARI

SEDE

Martedì e Giovedì

20.00 - 20.50

Palestra Carducci B

DURATA: 54 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - maggio 2027

COSTO: € 219

TIPOLOGIA: Gym Music

GIORNI

ORARI

SEDE

Lunedì e Venerdì

19.00 - 19.50

Palestra Carducci A

DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Inglese

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
3° livello	Martedì	18.00 - 19.50	corso online
Conversazione interm.	Giovedì	20.10 - 22.00	corso online

DURATA: 15 lezioni

PERIODO: Indicativo ottobre 2026 - gennaio 2027

COSTO: € 100

TIPOLOGIA: Spagnolo

LIVELLO	GIORNI	ORARI	SEDE
2° livello	Martedì	20.10 - 22.00	corso online



Ufficio di zona **NORD**

Via Casazza 46, Brescia
Telefono 030 2977558
ufficiodizonanord@comune.brescia.it

BORGO TRENTO
S. BARTOLOMEO
CASAZZA
SANT'EUSTACCHIO
MOMPIANO
VILLAGGIO PREALPINO - STOCCHETTA
SAN ROCCHINO - COSTALUNGA

Ufficio di zona **OVEST**

Piazza Luigi Buffoli 17, Brescia
telefono 030 2977090/7091
ufficiodizonaovest@comune.brescia.it

CHIUSURE
FIUMICELLO
URAGO MELLA
VILLAGGIO BADIA
VILLAGGIO VIOLINO
PRIMO MAGGIO

Ufficio di zona **SUD**

Via Lottieri 2, Brescia
telefono 030 2977583/4/5
ufficiodizonasud@comune.brescia.it

DON BOSCO
FOLZANO
FORNACI
LAMARMORA
PORTA CREMONA - VOLTA
CHIESANUOVA - NOCE - GIRELLI
VILLAGGIO SERENO

Ufficio di zona **EST**

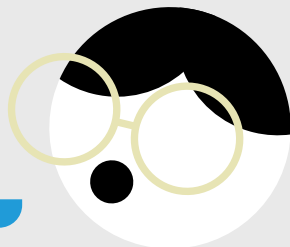
Via Cavellini 14, Brescia
telefono 030 2977059
ufficiodizonaest@comune.brescia.it

SAN POLO - CASE
SAN POLO PARCO
SAN POLO CIMABUE
SANPOLINO
BETTOLE - BUFFALORA
SANT'EUFEMIA
CAIONVICO

Ufficio di zona **GENTRO**

Via S. Faustino 3, Brescia
telefono 030 2977355
ufficiodizonacentro@comune.brescia.it

BRESCIA ANTICA
PORTA MILANO
CENTRO STORICO NORD
PORTA VENEZIA
CENTRO STORICO SUD
CROCIFISSA DI ROSA





COMUNE DI
BRESCIA

**Brescia,
La Tua Città
Europea.**