

COMUNE DI BRESCIA

GUIDA

**AL CITTADINO PER L'UTILIZZO
DEL PIANO DI EMERGENZA
DI PROTEZIONE CIVILE**



Pubblicazione realizzata da
Servizio Protezione Ambientale e Civile del Comune di Brescia



GUIDA

AL CITTADINO PER L'UTILIZZO DEL PIANO DI EMERGENZA DI PROTEZIONE CIVILE

Un evento calamitoso - un terremoto, un'inondazione, un incendio e altri ancora - può verificarsi in qualsiasi momento nel territorio in cui vivi.

Il tuo Comune, insieme alla Protezione Civile, vigila sempre affinché si possa prevederne l'insorgenza, ma spesso non è possibile sapere in anticipo l'eventuale evento calamitoso che sta per abbattersi sulla tua città.

Ecco perché è importante essere consapevoli dei possibili rischi che potrebbero insorgere, essere pronti a gestire le emergenze e sapere come comportarsi nel tempo necessario all'arrivo dei soccorsi.

Tu con la Protezione Civile, insieme, per creare idealmente una squadra efficiente e organizzata, per superare nel miglior modo un possibile evento calamitoso.

Questo guida vuole aiutarti a svolgere al meglio il tuo ruolo in relazione ai rischi che possono verificarsi nella tua città.





LA PROTEZIONE CIVILE A BRESCIA

**Una struttura pronta in caso di necessità
a proteggere il cittadino.**

Il dipartimento di Protezione Civile, istituito dallo Stato Italiano, è un insieme di attività organizzate per prevenire, soccorrere e superare un'emergenza durante un evento calamitoso.

Il Comune di Brescia è dotato di un PIANO DI PROTEZIONE CIVILE che comprende:

- il quadro conoscitivo del territorio
- il quadro conoscitivo dei rischi
- la parte operativa che consiste nell'organizzazione complessiva, nelle risorse umane e tecniche disponibili.

SALA OPERATIVA: Brescia - via Donegani n.12 - punto di coordinamento delle attività di protezione civile.

SEDE AMMINISTRATIVA: Brescia - via Marconi n.12 - punto di pianificazione delle attività e di progettazione del Piano di Emergenza.

Alle attività comunali di Protezione Civile partecipano per le loro competenze oltre ai settori interni del Comune:

- il Volontariato
- le Forze dell'Ordine
- l'AIPO (l'agenzia interregionale per il fiume Po)
- il Consorzio di Bonifica
- l'ASL
- i Vigili del Fuoco
- l'ARPA
- la Regione Lombardia
- la Provincia di Brescia
- le Aziende partecipate

Un servizio di pronta reperibilità attivo 24 ore su 24!

GLI EVENTI CALAMITOSI E I RISCHI CHE POSSO PRESENTARSI A BRESCIA

RISCHIO ALLUVIONI	pag 6
RISCHIO SISMICO	pag 8
RISCHIO INCIDENTE INDUSTRIALE	pag 9
RISCHIO INCEDIO BOSCHIVO	pag 10
RISCHIO ONDATE DI CALORE	pag 11
RISCHIO BLACK OUT	pag 12
...IN SINTESI	pag 13
Numeri utili	pag 15



RISCHIO ALLUVIONI

Eventi metereologici di forte intensità come precipitazioni intense, nevicate, trombe d'aria possono portare ad inondazioni anche di grande portata.

Le alluvioni possono essere pericolose, ma se conosci e adotti procedure corrette puoi uscirne incolume.

Cosa sapere sull'alluvione

- L'acqua è inquinata e trasporta detriti
- Macchine e materiali possono ostruire temporaneamente vie o passaggi
- Le strade spesso diventano dei veri e propri fiumi in piena
- La permanenza in ambiente freddo può causare ipotermia ed assideramento.



COSA FARE

1

Se siete in casa:

- Chiudi il gas, l'impianto di riscaldamento e quello elettrico
- Non venire a contatto con la corrente elettrica con mani e piedi bagnati
- Sali ai piani superiori senza usare l'ascensore
- Non scendere nelle cantine e nei garage
- Non cercare di mettere in salvo auto o mezzi agricoli
- Evita la confusione e mantieni la calma
- Aiuta i disabili e gli anziani del tuo edificio a mettersi al sicuro
- Non bere acqua dal rubinetto di casa: potrebbe essere inquinata
- Limita l'uso del cellulare: tieni libere le linee per facilitare i soccorsi.

2

Se siete fuori casa:

- Evita l'uso dell'automobile se non in casi strettamente necessari
- Se sei in auto trova riparo nello stabile più vicino e sicuro
- Evita di transitare o sostare lungo gli argini dei corsi d'acqua, sopra ponti o passerelle
- Evita i sottopassi: si possono facilmente allagare
- Se sei in gita o in escursione, affidati a chi è del luogo
- Allontanati verso i luoghi più elevati, non andare mai verso il basso
- Evita di dirigerti in zone con pendii e scarpate naturali o artificiali, potrebbero franare

3

Se colti da temporale con fulmini:

- Evita il contatto con oggetti dotati di buona conduttività elettrica
- Togliti di dosso oggetti metallici
- Resta lontano dai tralicci dell'alta tensione
- Non cercare riparo sotto pali o alberi

RISCHIO SISMICO

Il terremoto è un evento calamitoso di cui è difficile prevedere quando, come e dove potrà verificarsi.

Nei casi più gravi, il forte scuotimento della terra comporta il crollo degli edifici (soprattutto quelli più vecchi e malandati), la rottura di strade e ponti, il panico tra la popolazione.

Purtroppo non è possibile evitare il manifestarsi del terremoto, ma puoi difenderti per ridurre i danni.



COSA FARE

1

Se sei in casa:

- Non precipitarti fuori per le scale e non usate l'ascensore
- Aspetta la fine della scossa prima di uscire
- Riparati sotto tavoli, letti o strutture portanti
- Allontanati da finestre, porte vetrate, mensole e mobili pesanti
- Non sostare sui balconi
- Terminata la scossa, chiudi gli interruttori del gas, dell'acqua e della corrente elettrica

2

Se sei all'aperto:

- Allontanati dagli edifici e cerca uno spazio aperto
- Non fermarti vicino agli alberi, ai cornicioni, ai lampioni, alle linee della luce e del telefono
- Non prendere l'automobile: le strade devono rimanere libere per i mezzi di soccorso

RISCHIO INCIDENTE INDUSTRIALE

L'incidente industriale si verifica durante un'emissione, un incendio o un'esplosione di grande entità, dovuto a sviluppi incontrollati durante l'attività di uno stabilimento industriale.

Il pericolo per la salute dell'uomo o per l'ambiente può essere immediato o differito sia all'interno o all'esterno dello stabilimento, ed è dovuto alla fuoriuscita di una o più sostanze pericolose.

Nel comune di Brescia sono presenti 8 stabilimenti industriali definiti, dal Ministero, ISPRA e dalle Linee Guida Regionali, a potenziale rischio industriale.



COSA FARE

1

- Rifugiati in un luogo chiuso per ridurre l'esposizione alle sostanze tossiche
- Chiudi porte e finestre proteggendo gli spiragli con tessuti bagnati
- Spegni i condizionatori ed aeratori evitando l'interscambio di aria con l'esterno
- Presta attenzione alle informazioni date dalle autorità
- Fino al cessato allarme, tieniti informato con la radio e la tv
- Al cessato allarme, aerea gli ambienti
- Resta sintonizzato sulle radio locali per seguire l'evoluzione del post-emergenza

RISCHIO INCENDIO BOSCHIVO

Il rischio incendio boschivo, con la probabilità di subire conseguenze dannose alle persone, agli edifici ed alle attività economiche si verifica a seguito di un incendio generatosi su aree boscate, cespugliate o erborate. Il Comune di Brescia non possiede vaste aree boschive tali da essere individuato come Comune a rischio d'incendio. Tuttavia, seppur per limitate porzioni di territorio, può sussistere un possibile rischio.



1

cosa fare in caso di avvistamento o di ricezione di un segnale di incendio boschivo :

Immediatamente darne comunicazione al Corpo Forestale dello Stato Comando Provinciale di Brescia, via Donatello n°202, **tel 030 2305813** oppure segnalazione al numero unico dell'emergenza **112**.

2

come evitare un incendio:

- Non gettare mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi
- Non accendere fuochi nel bosco, usa solo le aree attrezzate
- Non abbandonare mai il fuoco e prima di andare via, accertatati che sia spento
- Non abbandonare i rifiuti nei boschi e nelle discariche abusive
- Non bruciare, senza le dovute misure di sicurezza, le stoppie, la paglia o altri residui agricoli

3

cosa fare quando l'incendio è in corso:

- Se avvisti delle fiamme o anche solo del fumo telefona al 112 per dare l'allarme
- Cerca una via di fuga sicura: una strada o un corso d'acqua
- Non fermarti in luoghi verso i quali soffia il vento
- Stenditi a terra in un luogo dove non c'è vegetazione incendiabile
- Se non hai altra scelta, cerca di attraversare il fuoco dove è meno intenso
- L'incendio non è uno spettacolo, non sostare lungo le strade, Intralceresti i soccorsi
- Se il fuoco circonda la tua casa, rimani all'interno, apri l'acqua della vasca ed immergiti

RISCHIO ONDATE DI CALORE

Le ondate di calore si verificano quando si registrano temperature molto elevate per più giorni consecutivi, spesso associate a tassi elevati di umidità, forte irraggiamento solare e assenza di ventilazione.

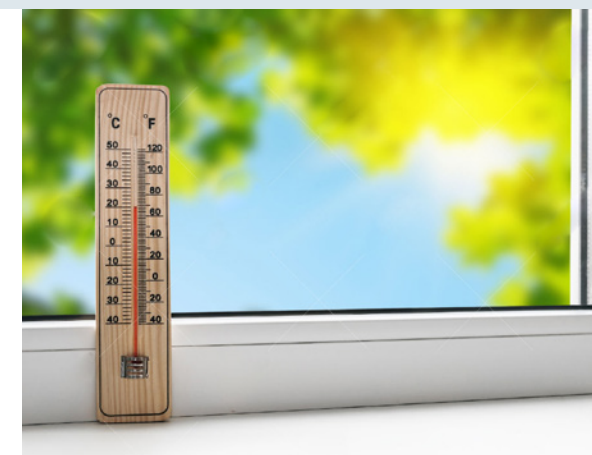
Queste condizioni climatiche possono rappresentare un rischio per la salute della popolazione.

Il caldo causa problemi alla salute nel momento in cui altera il sistema di regolazione della temperatura corporea. il corpo si raffredda sudando, ma in certe condizioni questo non è sufficiente, in quanto l'umidità molto elevata non consente al sudore di evaporare rapidamente e il calore corporeo quindi non viene eliminato efficacemente. La conseguenza è che la temperatura del corpo aumenta rapidamente fino a compromettere e a danneggiare diversi organi vitali.

DURANTE I GIORNI IN CUI SONO PREVISTE ONDATE DI CALORE:

1

- Non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18
- In casa, proteggiti dal calore del sole con tende o persiane
- Mantieni il climatizzatore a 25-27 gradi
- Se usi un ventilatore non indirizzatelo direttamente sul corpo
- Bevi molta acqua ed evita bevande alcoliche e caffeina
- Consuma pasti leggeri ricchi di frutta e verdure
- Indossa abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro all'aperto evitando le fibre sintetiche
- Se in casa con te c'è una persona malata, non deve essere troppo coperta
- Rinfresca le persone malate con delle spugnature di acqua



RISCHIO BLACK OUT

Il Black out è un'interruzione dell'energia elettrica in una zona geograficamente più o meno estesa e densamente abitata, per una durata temporale significativa, tale da causare problemi relativi alla disponibilità e al funzionamento dei servizi ritenuti indispensabili, che basano la loro operatività sulla corrente elettrica (trasporti, telecomunicazioni, diffusione radio-TV, produzione di beni, riscaldamento, conservazione dei cibi, sistemi di sicurezza, reti informatiche, ecc.)



IMPORTANTE:

Se hai un familiare che necessita di apparecchi elettromedicali salvavita, tieni sempre in evidenza il numero telefonico del servizio sanitario d'urgenza.

1

Se sei in casa:

- Prima di tutto devi capire se si tratta di un caso isolato (edificio, isolato o quartiere)
- Evita di intasare i centralini dei Vigili del Fuoco se non c'è una reale emergenza
- Evita di accendere fiamme (candele, lumini, ecc.) vicino a materiali infiammabili
- Tieni sempre alta la vigilanza se ci sono dei bambini
- Stacca l'alimentazione di computer, televisori, altri apparati elettronici
- Verifica che non ci siano persone bloccate in ascensore
- Se ci sono persone bloccate rassicurale e chiama il 112
- Riattivata la corrente elettrica non fidarti ad utilizzare l'ascensore, il computer, la Tv subito
- Tieni in casa alimenti cotti, acqua minerale, torcia elettrica con batteria di riserva

2

Se sei in auto:

Se ti trovi in auto durante un blackout, fai l'attenzione ai sistemi semaforici che, seppur spesso dotati di altra linea di alimentazione, potrebbero essere non funzionanti o non sincronizzati.

Riassumiamo

Ecco in sintesi alcune regole generali importanti in caso di evento calamitoso e per il soccorso delle persone.

Innanzitutto è molto importante :

- conoscere il territorio in cui si vive
- informarsi sulle organizzazioni locali di emergenza
- essere a conoscenza delle vie di fuga degli edifici

in caso di evento calamitoso:

- mantenere la calma
- seguire le istruzioni delle autorità che si occupano di emergenza
- non usare il telefono se non in caso di assoluta necessità
- informarsi tramite radio, televisione, internet sull'evento
- mantenere libere le strade per consentire il transito ai mezzi di soccorso
- cercare di aiutare chi ha più bisogno
- non recarsi sul luogo dell'evento solo per curiosità



per il soccorso di persone :

- Accertarsi che non ci siano pericoli prima di avvicinarvi all'infortunato
- Valutare le condizioni del paziente
- Allertare i soccorsi chiamando il numero dell'emergenza
- Comunicare i dati del paziente ed informazioni sull'evento
- Ascoltare le indicazioni dell'operatore
- Lasciare la linea del telefono libera: la centrale potrebbe richiamarvi
- Tranquillizzare il paziente e favorire la respirazione
- In caso di evento traumatico non muovere il paziente e cercare di tenergli ferma la testa
- Non togliere elmetti o caschi
- Non cercare di sistemare ossa fratturate o lussazioni
- Non estrarre oggetti conficcati nel corpo del paziente
- Non somministrare cibi, bevande e farmaci
- Non intralciare i soccorsi
- Se in grado cercare di tamponare emorragie
- In caso di arresto cardiaco, se in grado, effettuare RCP

NON SEI SOLO

Ricordati sempre che in caso di un evento calamitoso il tuo Comune sarà sempre al tuo fianco con una chiara diffusione su tutto il territorio di informazioni e regole di comportamento, attraverso un vero e proprio **Piano di Emergenza**.

Un insieme di procedure operative d' intervento per fronteggiare una qualsiasi calamità.

Dall'emissione di ordinanze, a materiali informativi chiari ed esaustivi (manifesti, messaggi audio, comunicazioni sui mass media, informazione porta a porta), ad un aggiornamento in tempo reale sull'evolversi del fenomeno, a "come comportarsi" **che potrete trovare sul sito internet del comune di Brescia**

<http://www.comune.brescia.it/>



NUMERI UTILI

Non esitare a chiamare chi ti può fornire un immediato aiuto.

Se chiami uno dei numeri sotto elencati troverai professionisti che sapranno aiutarvi.

L'operatore ti aiuterà nelle tue risposte e, se necessario, ti indicherà le prime linee di soccorso per aiutare chi ne ha bisogno. Se ti viene chiesto di non usare il telefono, segui il consiglio, potresti essere chiamato per ulteriori informazioni.

VIGILI DEL FUOCO	112
POLIZIA DI STATO	112
CARABINIERI	112
EMERGENZA SANITARIA	112
POLIZIA MUNICIPALE	030.45001



Tieni sempre con te i seguenti numeri, se dovessero servirti non dovrai perdere tempo a cercarli

NUMERI UTILI

Numero Unico Emergenze	112
Centralino del Comune di Brescia	030.29771
Centrale Operativa Polizia Locale	030.45001
COMUNE DI BRESCIA - Protezione Civile	328.0413158

e-mail: protezionecivile@comune.brescia.it





COMUNE DI BRESCIA - PROTEZIONE CIVILE

Via Guglielmo Marconi, 12 – 25128 Brescia
Tel. 030.2978625 – Fax 030.2978594
protezionecivile@comune.brescia.it

fotografie:
Christian Penocchio
Elsa Boemi
Paolo Martinelli
Gianfranco Pezzetta