

# PERCORSO FORMATIVO PER CAREGIVER ZONA EST

## Un percorso che continua, insieme

A seguito degli incontri formativi già realizzati, che hanno visto una **partecipazione attiva e interesse da parte dei caregiver**, si propone un **nuovo ciclo di incontri**.

Come richiesto dai partecipanti si prosegue per **approfondire competenze, confrontarsi con professionisti e condividere esperienze e vissuti** legati ai compiti di assistenza e cura.

Un'occasione per **non sentirsi soli**, acquisire strumenti pratici e prendersi uno spazio di ascolto e confronto.

---

### Date degli incontri che si svolgeranno presso la sede del Servizio Sociale Territoriale Est di Corso Bazoli, 7 – TEL. 030297-7067-7068-7094-7085

- **5 febbraio 2025** – *Demenza: conoscere per affrontare*  
**Relatore:** Dr. Zanetti, medico geriatra Fatebenefratelli
- **19 marzo 2026** – *Comunicare per favorire il benessere*  
**Relatrice:** Educatrice Putelli Fondazione Casa Industria
- **7 maggio 2025** – *Vissuti ed emozioni del caregiver*  
**Relatrice:** Dott.ssa Sandra Rosini, psicologa Fatebenefratelli
- **18 giugno 2025** – *Incontro con geriatra e restituzione finale*
- **In autunno (data da definire)** – *Incontro di rilancio con le Assistenti Sociali*

---

### Contenuti del percorso

- Comprendere meglio la demenza e la sua evoluzione
- Migliorare la comunicazione con la persona assistita
- Riconoscere e gestire emozioni, stress e fatica
- Conoscere risorse e servizi del territorio
- Confrontarsi con altri caregiver e professionisti

---

**Il percorso è rivolto a caregiver e familiari di persone con demenza.**

La partecipazione è gratuita.

[Proseguire il percorso con i caregiver](#) - che ha visto presenza di familiari di persone con demenza - attraverso un ciclo di incontri con diversi professionisti:

:

**il 20 novembre**, condotto da resp. sst e dal dott. Guerini, con l'obiettivo di fare il punto della situazione e ipotizzare possibili sviluppi futuri;

**il 18 dicembre** ha visto la partecipazione della bibliotecaria del Comune, che ha proposto letture guidate e giochi di memoria. L'incontro ha riscosso un discreto successo e ha suscitato un forte interesse da parte dei partecipanti.

A partire da questa esperienza, si sono calendarizzati ulteriori incontri su tematiche affini.

5 febbraio /2025 – incontro con dr Zanetti: il tema della demenza. L'incontro sarà dedicato ad approfondire il tema della demenza, con particolare attenzione agli aspetti clinici e alle principali caratteristiche della malattia: a partire dalle diverse tipologie di demenza, i sintomi più frequenti, l'evoluzione della patologia e le possibili strategie di gestione. Sarebbe importante dare spazio alle domande dei caregiver, al fine di chiarire dubbi e bisogni informativi, e fornire indicazioni utili per affrontare in modo più consapevole le difficoltà quotidiane legate alla malattia. L'obiettivo è aumentare la comprensione della demenza e favorire un approccio più informato e sereno al ruolo di cura.

19/03/2026 – incontro con un'educatrice Putelli: la comunicazione che favorisce momenti di benessere e suggerimenti pratici per i caregiver. L'incontro potrebbe essere focalizzato sul tema della comunicazione con la persona affetta da demenza, intesa come strumento fondamentale per favorire momenti di benessere e relazione. Si possono proporre riflessioni e suggerimenti pratici su come comunicare in modo efficace, rispettoso e rassicurante, tenendo conto dei cambiamenti cognitivi ed emotivi della persona. Potranno essere condivise strategie operative utili nella quotidianità, con l'obiettivo di sostenere i caregiver nel migliorare la qualità della relazione e ridurre situazioni di conflitto o frustrazione.

07/05/2025 incontro con una psicologa FBF Sandra Rosini: vissuti ed emozioni dei caregiver e strategie per fronteggiarli. L'incontro sarà dedicato all'esplorazione dei vissuti emotivi e psicologici dei caregiver. In particolare potranno essere affrontati temi quali lo stress, il senso di fatica, la solitudine, il senso di colpa e le ambivalenze emotive che spesso accompagnano il ruolo di cura. Sarebbe importante offrire una riflessione condivisa, uno spazio di ascolto e confronto, e fornire strumenti pratici per riconoscere e gestire le emozioni, rafforzare le proprie risorse personali e prevenire il rischio di sovraccarico emotivo e burnout. L'obiettivo dell'incontro è favorire una

maggior consapevolezza del proprio vissuto e promuovere strategie di benessere e autocura nel quotidiano.

18/06/2025 – geriatra con chiusura e aspettative caregiver

da definire in autunno incontro di rilancio con le assistenti sociali. L'incontro conclusivo sarà dedicato a fare una sintesi del percorso svolto e a offrire uno spazio di confronto finale tra i partecipanti. Le assistenti sociali presenteranno i servizi, le risorse territoriali e le opportunità di supporto disponibili per i caregiver e le famiglie. L'obiettivo dell'incontro è orientare i partecipanti rispetto ai possibili aiuti formali e informali presenti sul territorio, favorire una maggior conoscenza delle reti di supporto e rafforzare il senso di continuità e accompagnamento oltre il termine del ciclo di incontri.