

Giocare fa bene...

soprattutto alla mente!



DIVERTIRSI
INSIEME
PER STARE
BENE



Lo sapevi che giocare è una delle **attività più potenti** per allenare il **nostro cervello**?

Il gioco, se ripetuto nel tempo, aiuta a mantenere **lucidità, memoria e benessere**, rallentando quei processi che con gli anni possono indebolire la mente.



Al Centro Odorici

trovi uno spazio pensato per te, dove il divertimento diventa prevenzione e ogni incontro è un'occasione per stare bene.



Giochi da tavolo, giochi di memoria e attività stimolanti: proviamo insieme a tenere la **mente attiva** in modo piacevole, **senza stress**, con il gusto genuino di **mettersi alla prova** e scoprire ogni giorno qualcosa di nuovo.



Ogni partita è un allenamento per la mente e per il sorriso!

TI ASPETTIAMO!



**LUNEDÌ
15 GIUGNO**



dalle ore
15:00



BIBLIOTECA
LARGO TORRELUNGA

GIOCARE FA BENE... SOPRATTUTTO ALLA MENTE!

Attività ludica per stimolazione cognitiva
e prevenzione dell'Alzheimer

LUNEDÌ **15 GIUGNO**
DALLE ORE **15:00**



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA



Brescia,
La Tua Città
Europea.

SISTEMA
BIBLIOTECARIO
URBANO



RETE BIBLIOTECARIA
BRESCIANA
E CREMONESE



Centro Odorici

La Rete
COOPERATIVA SOCIALE

ABIBOOK
Società Cooperativa Sociale - ONLUS

ArticoloUno
cooperativa sociale