



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA



Progetto

ZoneGentili.Brescia: verso l'Alzheimer Fest 2026

**Percorsi di sensibilizzazione e coinvolgimento delle comunità
delle cinque Zone di Brescia città amica delle persone con demenza**





Inquadramento di contesto:

La rete interistituzionale *Brescia città amica delle persone con demenza*, in seguito alla valutazione dell'attività 2025, che ha investito soprattutto sulla realizzazione dell'Alzheimer Fest, ha condiviso con il Comune di Brescia, ente capofila, di coinvolgere nel 2026 le *“Filiere dei servizi per anziani”* presenti nelle cinque zone della città (Nord-Sud-Est-Ovest-Centro) e coordinate dal Servizio Sociale Territoriale, in un percorso di sensibilizzazione e responsabilizzazione di comunità.



Condizioni favorevoli:

- La costituzione della “Filiera” intesa come alleanza tra tutte le realtà che si occupano di invecchiamento nelle zone, che si confronta e lavora insieme su progetti territoriali
- Dal 2025 anche ASST ha aderito alla filiera, con la partecipazione degli operatori delle Case di Comunità e Centri per la Famiglia e MMG (logica socio-sanitaria)
- Partecipazione della zona Est all’organizzazione dell’Alzheimer Fest 2025, che ha sviluppato collaborazioni sia all’interno delle realtà della filiera che con altri soggetti della comunità
- Organizzazione di corsi di formazione per caregiver nelle zone, in una logica socio-sanitaria

2026: Coinvolgere le 5 Zone della città sui temi della “amicizia delle persone con demenza”, anche in vista della partecipazione di Brescia all’Alzheimer Fest 2026.



Contenuti del progetto:

Finalità

- Sviluppare nella popolazione della città di Brescia un atteggiamento diffuso di accoglienza e disponibilità a sostenere le persone con demenza, e più in generale con fragilità e i loro familiari;
- Costruire un contesto supportivo e accogliente delle persone con demenza.

Obiettivi

- Coinvolgere i membri della comunità per aumentare la conoscenza e consapevolezza del problema della demenza;
- Promuovere azioni utili allo sviluppo di una comunità competente e capace di comprendere ed interagire con le persone con demenza;
- Sensibilizzare le organizzazioni-aggregazioni presenti nei quartieri della Città di Brescia alle problematiche delle persone con demenza.

Le azioni di formazione e sensibilizzazione che verranno realizzate non si focalizzeranno tanto sulla “malattia” quanto sulla “qualità di vita” della persona con demenza e della sua famiglia, che non può prescindere dal sentirsi inserita nel contesto in cui vive.



Destinatari:

- **Destinatari finali:** i cittadini che vivono nelle 5 Zone della Città
- **Destinatari diretti:** Servizi Sociali Territoriali/Filiere e, per il loro tramite, organizzazioni-aggregazioni presenti nelle 5 Zone della Città di Brescia, come operatori dei servizi sociali territoriali del Comune, operatori del Distretto Socio Sanitario di Brescia, Punti Comunità, Consigli di Quartiere, le nascenti Case della Comunità, realtà del Terzo Settore, organizzazioni sindacali territoriali, organizzazioni formali e informali di volontariato, altre entità sociali quali scuole, oratori, negozi, biblioteche, gruppi di cammino, palestre.



Aspetti organizzativi

Costituzione **Gruppo di Progetto**, composto da professionisti della rete per promuovere e sostenere le cinque Zone della città nella realizzazione dei percorsi di sensibilizzazione e coinvolgimento delle rispettive comunità, nello spirito della “città amica delle persone con demenza”

Funzioni di coordinamento

- Coordinamento operativo del gruppo di lavoro e interfaccia con i 5 servizi sociali territoriali/filiere dei servizi per anziani: Anna Spatola
- Raccordo con il mondo medico-scientifico: Orazio Zanetti e referente ASST
- Portavoce del gruppo di lavoro, in quanto segretario del tavolo: Fulvio Lonati

Il raccordo con le filiere e gli enti/organizzazioni delle singole Zone

è in capo ai Responsabili dei 5 Servizi Sociali Territoriali

che potranno contare sulla partecipazione dei componenti del gruppo di progetto, per l'organizzazione e la gestione delle diverse attività.



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA



Attività: **FORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE**

- Incontri informativi e di sensibilizzazione per volontari della Zona
- Incontri informativi e di sensibilizzazione per cittadini, o gruppi mirati, della Zona, compresi i caregiver
- Incontri per coinvolgere organizzazioni/aggregazioni specifiche della Zona per suggerire approcci, linguaggi e modalità comunicative nei confronti di persone che presentano segnali di decadimento cognitivo e per imparare a riconoscerli.

Fino ad ora la rete interistituzionale ha svolto percorsi formativi a vari target della città: Biblioteche, studenti, vigili urbani, gruppi sportivi... vi sono molti gruppi da considerare come cassiere del supermercato, autisti dei mezzi pubblici e realtà delle zone da intercettare



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA

Attività: **DIFFUSIONE DELL'OPUSCOLO: IL DIRITTO DI ESSERE FRAGILI**

Di semplice consultazione e distinto in:

1. Il percorso della cura: riconoscere i sintomi, diagnosi, disturbi del comportamento e come si affrontano
2. Cure farmacologiche e non farmacologiche nei confronti della persona del caregiver e dell'ambiente
3. Opportunità e servizi: cosa fare e dove andare

Inoltre:

- *Piattaforma «Mi prendo cura di Te»*
- *Servizi di cura ed assistenza per la persona e la famiglia suddivisi per zona*



IL DIRITTO di essere fragili Nuove attenzioni alla demenza

Rompere le solitudini della malattia
con una comunità amica
delle persone con demenza.



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA



**Attività: ESPOSIZIONE NELLA ZONA DELLA MOSTRA GRAFICA
PRODOTTA DALL'ACCADEMIA SANTA GIULIA**

- 30 grafiche 50X70
- Messaggi che veicolano il coinvolgimento della comunità nell'aumentare consapevolezza sulla demenza, promuovendo atteggiamenti di sostegno e un ambiente accogliente

Possibilità di calendarizzare una mostra itinerante

Ci sono contesti espositivi per valorizzare le grafiche ed il loro messaggio?



Attività **RACCOLTA PUBBLICA DI RIFLESSIONI
NELLA ZONA ATTRAVERSO IL MANIFESTO
“RICORDATI, TU CHE ANCORA PUOI”**

Si tratta di un progetto partecipato che prevede l'esposizione in luoghi pubblici di messaggi su un post-it («Ricordati che è bello anche fermarsi», Ricordati che non sei solo», «ricordati di abbracciare il nonno») con l'invito, alla persona che passa, di compilare a sua volta un post-it con una frase per lui significativa e che merita di essere condivisa nella logica della «città amica»





BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA

Attività

**ESPOSIZIONE
DI UN MANIFESTO DI ADESIONE
ALLA CITTÀ AMICA
DELLE PERSONE CON DEMENZA
NEGLI ESERCIZI COMMERCIALI,
PALESTRE, AGGREGAZIONI
DELLA ZONA
CHE ADERISCONO AL PROGETTO**

MANIFESTO



#GENTILEZZA



#SUPPORTO



#CONTAILCUORE



#PERSONE

Attività

VALORIZZAZIONE E COINVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ORGANIZZATE DALLE BIBLIOTECHE DELLA ZONA

- Spazi di lettura per caregiver
- Giochi di memoria proposti dalle biblioteche nei contesti aggregativi per anziani



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA

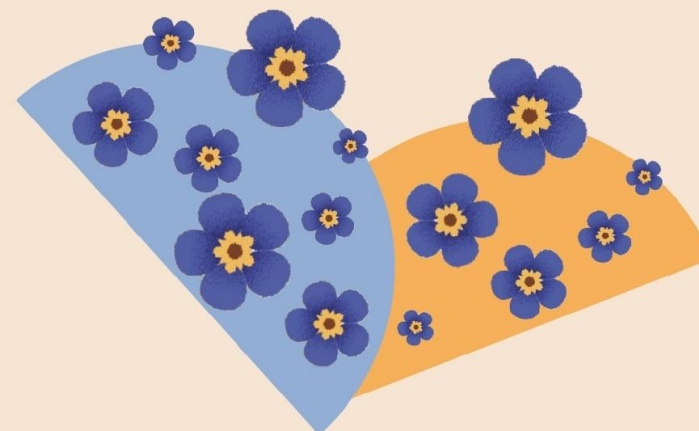
IL VIAGGIO NON
FINISCE QUI

Inquadra il QR Code per altri
suggerimenti di lettura (e non solo)

miprendocuradite.org

TEMPO —LENTO

Spazi di lettura
per chi si prende cura.



Brescia
La Tua Città
Europea.

SISTEMA
BIBLIOTECARIO
URBANO



BRESCIANA
CIVILTÀ



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA

Attività

PRESENTAZIONE NELLA ZONA DI VIDEO BREVI SUL TEMA DELLA DEMENZA E DELL'ACCOGLIENZA DELLE PERSONE CON DEMENZA

La rete interistituzionale ha raccolto video, corti di animazione.... che possono essere mostrati in vari contesti della zona ed anche utilizzati in percorsi formativi



MEMO

<https://www.youtube.com/watch?v=CyGGpsbN55A>



LOST PROPERTY

<https://vimeo.com/146226360>



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA

Attività **GADGET**

Distribuzione ad interlocutori mirati della Zona delle “Fatine», gadget simbolo della gentilezza e quindi della «città amica», prodotto dalle anziane ospiti della RSA Casa Industria





BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA

Attività

SPETTACOLO TEATRALE PRANZO IN FAMIGLIA. QUASI UNO SPETTACOLO TEATRALE.

Di Alberto Guerra e Cicogne Teatro

- Lo spettacolo è stato ideato e rappresentato da un gruppo di caregiver di persone con demenza ricoverate a Fondazione Casa Industria.
- Disponibile su Youtube gratuitamente
- Per rappresentazione in teatro € 1.000,00

**Cicogne
teatro**



LA RECENSIONE Al Sant' Afra «Chi son io, lo sai tu?»: madre e figlio di fronte all' Alzheimer

Oltre la distanza e la malattia

●● Se l'identità è la risorsa più preziosa dell'uomo, allora la sua perdita non può che rappresentare la tragedia massima. L'alienazione, la malattia e gli affetti sono tra i temi di «Chi son io, lo sai tu?», spettacolo andato in scena domenica al Teatro Sant' Afra all'interno del Festival di Commedia dell'Arte, organizzato dal Centro Universitario Teatrale La Stanza con l'Università Cattolica, il Centro Teatrale Bresciano e il patrocinio del Comune di Brescia.

Alessandro Chiaf e Chiara Fontana Pegorer, sotto la di-

rezione dello stesso Chiaf e di Maria Candida Toaldo, hanno portato in scena uno spettacolo che svela la nudità degli affetti tra un figlio e la madre affetta dal morbo di Alzheimer. Affetti che, fondati sulla solida base della fiducia e della conoscenza, vengono minati dal progressivo cambio di personalità e dalla regressione dell'ammalato.

La digressione, sotto forma di flashback, non vuole certamente solo emozionare il nutrito pubblico presente, ma chiede soprattutto di sdoganare un certo tipo di dibatti-

to pubblico, al momento assente; la paura e la frustrazione per l'asimmetria che si crea tra i familiari non devono ostacolare gli interventi per il trattamento dei malati. Il vorticoso scavo nella memoria di un'anziana madre malata, prima accompagnato da un violino tormentato e martellante, sfuma verso i toni dolci delle note di Peppino Di Capri man mano che si ritorna alla «dolce vita» di una giovinezza sana e spensierata, unico lido in cui le memorie di un passato sereno possono riconciliare il figlio con il ricordo della madre. Ma il



Chiara Fontana Pegorer

finale non sia di conforto: la malattia è tra noi e non va ignorata.

La rassegna proseguirà ad aprile con la mostra di maschere in cuoio «Ritratti di Commedia... Divina» negli spazi dell'Istituto Biblioteca Pasquali Agazzi di via Amba- raga, poi con «Nonostante tutto...», in collaborazione con Fondazione Brescia Musei, e «La magia dei burattini». A maggio e giugno arriverà «Maschere e strumenti raccontano», evento realizzato con i maestri Luca Tessadrelli e Pietro Veneri con l'aiuto di Luca Sutto e il coordinamento di Roberto Manenti e Renato Tinti, insieme alle animazioni di un gruppo di attori in previsione di Bergamo-Brescia. ● **V.Spi.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Attività

SPETTACOLO TEATRALE CHI SONO IO, LO SAI TU?

Centro universitario teatrale dell'Università cattolica "La Stanza"

- Costo rappresentazione € 600.00



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA



BRESCIA
CITTÀ AMICA
DELLA PERSONA
CON DEMENZA

Proposta collaborazione tra tavolo interistituzionale e zone della città 2026:

1. Individuazione delle proposte ed attività di formazione e sensibilizzazione da realizzare in ogni zona, in base al confronto con i servizi sociali territoriali e le filiere dei servizi anziani
2. Possibilità di realizzare un «evento satellite» in ogni zona (parchi, luoghi pubblici....), che coinvolga le varie realtà presenti -natura sociale, sanitaria che non (sportive, aggregative, musicali, teatrali...)
3. Partecipazione all'Alzheimer fest 2026 con la gestione di uno stand delle 5 zone e la calendarizzazione di iniziative da proporre alla cittadinanza (recite, balli, canti, poesie, mostre, musica,) nello spirito del coinvolgimento e della partecipazione.

