



Con la collaborazione di:



**Siamo  
Capitale**

Italiana  
della Cultura  
2023



**ABAR O.D.V.**

## VIVERE CON IL DOLORE NELLA FIBROMIALGIA E NELLE MALATTIE REUMATICHE

Presso il Teatro Comunale sito in Via Livorno 7, Chiesanuova (Brescia)

**GIOVEDÌ 26 OTTOBRE 2023**

**DOTT.SSA GIULIA RONCA**

**FISIOTERAPISTA:**

Il malato è guidato in un percorso di consapevolezza del corpo sperimentando esercizi che forniscono il controllo dei sintomi.

**DOTT.SSA VIRNA MOMBELLI**

**OPERATRICE SHIATSU:**

Durante la seduta si integrano le pressioni manuali dello shiatsu con l'approccio consapevole alla propria patologia al fine di ristabilire la sinergia corpo-mente e ritrovare il benessere psicofisico.

**GIOVEDÌ 23 NOVEMBRE 2023**

**MAURO GHILARDI**

**COUNSELLOR MOTIVAZIONALE:**

Il malato viene sostenuto in un processo di auto esplorazione, prende contatto con le varie situazioni che lo bloccano e trova strategie per superarle.

**DR.SSA ALICE ASSANELLI**

**PSICOTERAPEUTA:**

La psicoterapia cognitivo comportamentale aiuta la persona a trovare strategie efficaci per gestire sia il dolore fisico che emotivo e trasferisce abilità utili a modificare pensieri, emozioni e comportamenti fonte di disagio.

**INCONTRO AD INGRESSO LIBERO APERTO ALLA CITTADINANZA**

**ORE 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>**