



VII Convegno Nazionale AIIMF
L'Apprendimento che trasforma.
Metodo Feldenkrais®. Abitudini, schemi motori e neuroplasticità

SABATO 14 OTTOBRE

Ore 09.30-11.00
Pinacoteca Tosio Martinengo - Piazza Moretto 4
Solo in presenza. Riservato solo agli insegnanti Feldenkrais.
Seminario n. 10 Lo sguardo in movimento: arte, trasformazione e Metodo Feldenkrais®.Approfondimento.
Mara Della Pergola, Formatrice Feldenkrais e direttrice pedagogica dell’IsFel.

Ore 11.30-13.00
Pinacoteca Tosio Martinengo - Sala Rossa - Piazza Moretto 4
Seminario n. 10 Lo sguardo in movimento: arte, trasformazione e Metodo Feldenkrais®. Solo in presenza.
Aperto al pubblico, accessibile solo attraverso l’acquisto del biglietto inPinacoteca.
Mara Della Pergola, Formatrice Feldenkrais e direttrice pedagogica dell’IsFel.

Ore 10.00-13.00
Quadrilatero Rinascimentale – Via Dei Musei 81/B
Seminario n. 11 *Hàbito*, מנהג, Alışkanlık, *Costumbre*, 習慣, *Habit*, *Gewohnheit*, عادة, *Zvyk*, *Habitude*, привычек, Obicei, अभ्यास, *Abitudine*.
Il ruolo delle abitudini nello sviluppo dell’immagine di sé e nella vita quotidiana.
Francesco Ambrosio, Formatore Feldenkrais, psicologo e psicoterapeuta.

Gallerie Museo Santa Giulia – Via Piamarta 4
Seminario n. 12 Ritornare bambini per ritrovare la gioia di muoversi con naturalezza.
Carla Cornolti, Assistente Formatrice Feldenkrais, psicomotricista.
Franca Cristofaro, Assistente Formatrice Feldenkrais, laureata in scienze politiche a indirizzosociologico, “*praticien du corps sensible*”, M. Resseguer.Fondazione di Casa di Industria Onlus - Via Veronica Gambara 9
Seminario n. 13 Fare bene o star bene nel fare? Nel cuore dell’atto performativo. Ascolto –Esperienza - Video.
Claudio Gevi, musicista e Assistente Formatore Feldenkrais.

Ore 11.30-13.00
Pinacoteca Tosio Martinengo - Piazza Moretto 4
Incontro n. 14 Il Metodo Feldenkrais®: un'opportunità per i pazienti fibromialgici.Trasformare i limiti attraverso una nuova percezione di sé.
Stefania Biffi, Insegnante Feldenkrais
Gabriella Butera, docente, membro del direttivo AISF (Associazione Italiana SindromeFibromialgica)
Dott.ssa Valeria Giorgi, medica ricercatrice
Silvia Conte, Insegnante Feldenkrais, guida escursionistica ambientale, istruttrice diginnastica posturale
Cecilia Landini, Insegnante Feldenkrais e dott.ssa in fisioterapia Francesco Ambrosio, Formatore Feldenkrais, psicologo e psicoterapeuta
Seminario dedicato a medici, sanitari, terapisti, rappresentanti di associazioni e pazientifibromialgici.
AIIMF presenta lo studio condotto nel 2021 con AISF ODV sulla efficacia del Metodo Feldenkrais® nella gestione dei sintomi della fibromialgia. Si illustrano lo sviluppo delprogetto, il Metodo nei principi e nelle strategie di apprendimento. Previste esperienze pratiche.

LEZIONE MAGISTRALE n. 15

Ore 14.00-15.00 Apertura Lezione Magistrale.
Auditorium San Barnaba - Corso Magenta 44
Evento aperto gratuitamente alla cittadinanza di Brescia e Bergamo
Lezione pratica di Consapevolezza Attraverso il Movimento®.
I movimenti della mano: un flusso continuo di informazioni sensoriali per il cervello. Annamaria Caponecchi, Formatrice Feldenkrais, JKA Practitioner Therapist, laureata in ScienzePolitiche a indirizzo Economico Sociale.

Ore 15.00-19.00 Lezione Magistrale: Meccanismo mirror nell’uomo.
Relatori:
Dott.ssa Maddalena Fabbri Destro
Psicologa, Psicoterapeuta, dottore di ricerca in Neuroscienze, è ricercatrice dell’Istituto di Neuroscienze del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) di Parma. La sua attività di ricerca riguarda le funzioni cognitive del sistema motorio in età evolutiva, le sue alterazioni nei disturbi dello spettro autistico, e il ruolo dell’action observation nel recupero, mantenimento e acquisizionedi competenze motorie.
Prof. Arturo Nuara
Neurologo, ricercatore presso l'Unità di Neuroscienze del Dipartimento di Medicina e Chirurgiadell'Università di Parma. La sua attività di ricerca è incentrata sullo studio dei processi neurofisiologici che sottendono l'apprendimento motorio attraverso il meccanismo mirror.Prof. Pietro Avanzini, Ricercatore dell’Istituto di Neuroscienze del Consiglio Nazionale delleRicerche (sede di Parma).
Caterina Forte – Insegnante Feldenkrais, ricercatrice indipendente - moderatrice

Ore 19.00-19.30
Lo stato dell’arte della ricerca Feldenkrais® nel mondo
Caterina Forte, Insegnante Feldenkrais, ricercatrice indipendente.Passato, presente, futuro: quali possibili sviluppi? Da Moshe Feldenkrais agli attuali scenari della sperimentazione e della ricercaFeldenkrais.

Ore 20.00 Cena a buffet riservata ai soci Aiimf