

In collaborazione con

XVII Congresso Nazionale SIPO

CULTURA E CURA DEL BENESSERE

interventi innovativi in Psico-Oncologia
per pazienti, caregiver, familiari,
operatori sanitari



Brescia 9/10/11 Novembre 2023

CREDITI FORMATIVI ECM 8,4

Giovedì 9 Novembre 2023

Auditorium San Barnaba Corso Magenta, 44

Liceo Classico Arnaldo Corso Magenta, 56

Sessione scuola

STAR BENE SI PUÒ... COME FAVORIRE CULTURA E CURA DEL BENESSERE IN ADOLESCENZA

Valorizzare il benessere è uno dei modi migliori per sostenere la vita, in generale, ma soprattutto la crescita.

In adolescenza il tema del benessere si incrocia con trasformazioni, compiti di crescita, nuove esperienze e costruzione continua di identità.

Una volta tanto, anziché porre l'accento su problemi e incidenti di percorso, questa sessione dedicata agli adolescenti punta sulla valorizzazione e sul rinforzo dello "stare bene", in qualunque accezione lo si intenda, visto come principale fattore protettivo della crescita e di prevenzione primaria del disagio. L'obiettivo di questa sessione è promuovere presso i giovani delle scuole e i loro insegnanti la cultura del benessere attraverso l'individuazione di comportamenti funzionali che migliorino la qualità della vita sul piano fisico, emozionale e sociale.

SESSIONE MATTINA Auditorium San Barnaba Corso Magenta, 44

08.15 Registrazione partecipanti

08.40 Saluto delle Autorità

Moderatori: *David Lazzari, Claudia Parazzi, Maria Giuliana De Nisco*

09.00 Cresco con il corpo e con la mente

Stefano Gastaldi

09.20 Video proposto dagli studenti

09.25 Star bene con la mente

Marta Malacrida

09.45 Video proposto dagli studenti

09.50 Stare bene con gli amici

Enea Bonetti

10.10 Pausa

Giovedì 9 Novembre 2023

Auditorium San Barnaba Corso Magenta, 44

Liceo Classico Arnaldo Corso Magenta, 56

Sessione scuola

10.20 Video proposto dagli studenti

10.25 Star bene con il corpo

Elena Buday

10.45 Video proposto dagli studenti

10.50 Imparo a gestire bene l'aggressività

Dario Cuccolo

11.10 Video proposto dagli studenti

11.15 Stare bene in famiglia

Matilde Scotti

11.35 Dibattito e Chiusura sessione

SESSIONE POMERIGGIO Liceo Classico Arnaldo Corso Magenta, 56

14.00 LABORATORI PRATICO ESPERIENZIALI

Yoga.....Sara Biancucci

PsicocorporeoAngelo Uberti

MandalaElsa Cavagna

Danza movimento terapiaDaniela Speziani, Giovanni Iacono

MusicoterapiaAnna De Maria

Tecniche di rilassamentoLaura Novena, Chiara Asturaro

16.15 Discussione in plenaria

16.30 CHIUSURA DEI LAVORI



Giovedì 9 Novembre 2023

Auditorium San Barnaba Corso Magenta, 44

Sessione Scientifica

CULTURA E CURA DEL BENESSERE

interventi innovativi in Psico-Oncologia per pazienti,
caregiver, familiari, operatori sanitari

13.00 Registrazione partecipanti

14.00 Apertura del Convegno - Saluto delle Autorità

Presentazione del Convegno:

Marco Bellani, Diana Lucchini, Maria Rosa Strada

14.30 Intervento Presidente SIPO

Marco Bellani

Moderatori: *Samantha Serpentine, Alberto Bagnulo*

**15.00 Il benessere psicologico dal punto di vista della persona
con malattia oncologica e onco-ematologica**

A cura delle Associazioni di pazienti

Francesco De Lorenzo (FAVO),

Elisabetta Iannelli (AIMAC),

Rosanna D'Antona (EUROPA DONNA),

Giuseppe Toro (AIL),

Lorella Villani (Oltre il Nastro Rosa),

Lucia Bonassi (Salute Donna),

Daniela Abbatantuono (ROPI)

Marco Politi (EUROPA UOMO)

16.30 Discussione

**17.00 Tango Terapia: un nuovo approccio terapeutico
nella riabilitazione oncologica**

Anna Costantini

18.00 Conclusioni