

# SPORT CAMP 2023

**DIVERTIMENTO  
DISCIPLINA  
RISPETTO  
AGGREGAZIONE  
CONDIVISIONE  
SICUREZZA**

**TORNANO  
LE GITE  
CANOA  
EQUITAZIONE**

## VIENI A PROVARE CON NOI:

Calcio, Pallavolo, Basket, Pallanuoto, Nuoto, Tennis, Rugby, Pallamano, Atletica, Tiro con l'arco, Subacquea, Ginnastica artistica, Ginnastica ritmica, Judo, Karate, Danza, Padel, Ginnastica dinamica, Parkour, Hockey, Football, Ping Pong e molti altri sport riconosciuti dal CONI

## NOVITÀ

### EDUCAZIONE POSTURALE

Nell'arco della settimana verranno proposti dai nostri istruttori della sezione posturale esercizi utili per assumere la corretta postura nella vita di tutti i giorni

### MULTISPORT CALCIO

Una settimana di attività multisport con focus sul calcio, ogni giorno due ore di attività saranno dedicate al gioco del calcio in tutte le sue forme, dal gioco alla tecnica.

**N.B. il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**

**SOLO  
ISTRUTTORI  
ESPERTI E  
QUALIFICATI**

## GRUPPI

I gruppi verranno suddivisi in base all'età degli iscritti, in modo da poter garantire una proposta adeguata e ottimale per tutti. Ogni gruppo verrà gestito da un istruttore che seguirà un preciso programma giornaliero di attività.

## PROGRAMMA

ore 7.45 - 9.00 Accoglienza  
ore 9.00 - 9.30 Miniolimpiadi  
ore 9.30 - 11.30 Pratica sportiva  
ore 11.30 - 12.00 Piscina  
ore 12.00 - 14.30 Pranzo e gioco comune  
ore 14.30 - 16.00 Pratica sportiva  
ore 16.00 - 16.20 Addestramento coordinativo  
ore 16.20 - 16.30 Merenda e ritiro  
ore 16.30 - 17.00 Ritiro primo turno  
ore 17.00 - 17.30 Ritiro secondo turno

## SETTIMANE ORGANIZZATE

### Sett. Periodo

- 1<sup>a</sup> dal 12 al 16 giugno
- 2<sup>a</sup> dal 19 al 23 giugno
- 3<sup>a</sup> dal 26 al 30 giugno
- 4<sup>a</sup> dal 03 al 07 luglio
- 5<sup>a</sup> dal 10 al 14 luglio
- 6<sup>a</sup> dal 17 al 21 luglio
- 7<sup>a</sup> dal 24 al 28 luglio
- 8<sup>a</sup> dal 31 luglio al 04 agosto
- 9<sup>a</sup> dal 28 agosto al 01 settembre
- 10<sup>a</sup> dal 04 al 08 settembre

### MULTISPORT

Una settimana che offre la possibilità di avvicinarsi al mondo dello sport attraverso la pratica di **numerosi e varie discipline sportive, giochi ed esperienze didattiche.**

Nell'arco di una settimana verranno proposte almeno 10 attività sportive differenti.

I programmi potrebbero subire variazioni per cause non dipendenti dagli organizzatori.

### ATTIVITÀ COORDINATIVA IN LINGUA INGLESE PER TUTTI I GRUPPI

### MULTISPORT DANZA

Una settimana dove il multisport incontra il mondo della danza, con varie proposte che vanno dalla danza classica alla danza contemporanea.

**N.B. il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**

### MULTISPORT ACQUA

Una settimana di multisport con un focus sulle attività che si svolgono in acqua, tra cui nuoto, pallanuoto, apnea, subacquea.

**N.B. il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**

### MULTISPORT ENGLISH

Una settimana di multisport con un istruttore madrelingua che proporrà l'attività in lingua inglese.

**N.B. il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**