

Musica, danza, arte, teatro, corsi e laboratori per vivere il quartiere.

Spazio Lampo e Auditorium Livia Bottardi Milani

Via Privata De Vitalis, 46 | Quartiere Don Bosco | Brescia

Tutti gli appuntamenti gratuiti di NOVEMBRE

MARTEDÌ 5 NOVEMBRE | 16:30-18:00

Ri-generiamoci Mix a scuola @ Auditorium
a cura di **Ri-generiamoci Mix** e **Collettivo Assenze Ingiustificate**

Laboratorio interculturale e interattivo per insegnanti, educatori e *youth workers* con lo scopo di rendere la scuola un luogo più inclusivo e aperto alle diversità. Durante il laboratorio verranno fatti esercizi, quiz, giochi e discussioni aperte.
Iscrizione obbligatoria.

MERCOLEDÌ 6 NOVEMBRE | 10:00-12:00

Informare, educare, orientare alla salute @ Auditorium
a cura di **Emergency ONG Onlus**

Un ciclo di 4 incontri tenuti da medici e infermieri di Emergency su alcuni temi centrali per la salute. Tema dell'incontro: *Alimentazione sana*. Altre date del mese: 20 novembre. *Stile di vita sano*. *Sport e rischi connessi alle dipendenze*, 27 novembre. *Pronto soccorso pediatrico e gestione dei farmaci da banco*.

GIOVEDÌ 7 NOVEMBRE | 17:00-18:30

Itinerari di ascolto della musica @ Auditorium
a cura di **Brescia Sinfonietta**

Un viaggio tra letteratura, teatro e musica con l'ascolto e la visione di estratti dalle opere.
La musica dei Balcani: un incontro tra oriente e occidente, per conoscere un territorio che si estende dalla Slovenia alla Grecia. Altra data del mese: 21 novembre. *La musica russa*, i suoni della grande Madre terra nella tradizione e nei canti sacri.

VENERDÌ 8 NOVEMBRE | 19:30-21:30

Jam Session @ Auditorium
a cura di **Sara Varini** e **Ladif Zare**

La Jam Session è uno spazio aperto a chiunque voglia ballare, ma anche per chi in una semplice giornata ha voglia di connettersi alle persone, fare conoscenze, ascoltare musica e stare in compagnia. *Accesso libero*. Altra data del mese: 22 novembre.

DOMENICA 10 NOVEMBRE | 10:30-12:00

GiocaYoga @ Auditorium
a cura di **Charity**

Un laboratorio di 10 lezioni pensato per bambin* dai 6 ai 10 anni, per esplorare i benefici dello yoga in modo allegro e divertente. Si giocherà con il movimento, l'equilibrio, e il respiro, ma non mancheranno attività di gruppo e di condivisione. Una pratica adatta a tutt*, studiata per favorire nei bambin* la cura e il rispetto verso di sé e verso le altre persone. *Iscrizione obbligatoria*. Altre date del mese: 17 novembre, 24 novembre.

DOMENICA 10 NOVEMBRE | 16:30-20:30

Brescia Checkpoint @ Auditorium
a cura di **Brescia Checkpoint** e **ADL Zavidovici**

Laboratorio Sessualità Si-cura: un pomeriggio educativo e interattivo per prendere maggiore consapevolezza su strumenti e informazioni utili al benessere sessuale, individuale e collettivo. L'incontro è composto da circa 2 ore dedicate a temi base e trasversali, una piccola pausa, e altre 2 ore specifiche per persone maggiorenni e interessate ad approfondire alcune tematiche. *Iscrizione obbligatoria fino a esaurimento posti*.

MERCOLEDÌ 13 NOVEMBRE | 14:00-17:30

Informare, educare, orientare alla salute @ Auditorium
a cura di **Emergency ONG Onlus**

Incontro formativo con focus su diritto alla salute e orientamento ai servizi del territorio. Altre date del mese: 18 novembre, 19 novembre. Due appuntamenti dello spazio aperto in collaborazione con Manolibra Cooperativa di Comunità.

MERCOLEDÌ 13 NOVEMBRE | 19:30-21:30

Mask.You @ Auditorium
a cura di **Mask.You**

Gruppo di ascolto e autocoscienza rivolto a chi si identifica come uomo. Temi che verranno trattati: quotidianità, *gender equality* nel mondo del lavoro, discriminazione di genere, religione, orientamento sessuale, privilegio maschile all'interno della società. *Iscrizione obbligatoria*. Altra data del mese: 20 novembre.

SABATO 16 NOVEMBRE | 20:00

O de Rinf o de Ranf @ Auditorium
a cura di **Oliviero Migliorati**

Spettacolo della Parrocchia Santa Maria in Silva recitato in dialetto e ambientato in un paesello di campagna con protagonisti un frate priore smemorato, il sindaco e una cricca di compaesani.

DOMENICA 17 NOVEMBRE | 17:00 - 19:30

Playfight @ Auditorium
a cura di **Roberto Pesenti**

Playfight è una pratica di gruppo incentrata sull'esperienza giocosa e sicura della lotta, lo sviluppo della consapevolezza di sé, fisica ed emotiva, l'apprendimento di modalità cruciali per vivere relazioni sane. Sessione speciale dedicata a persone che si identificano nel genere maschile. *È necessaria la conoscenza della lingua italiana*. *Iscrizione obbligatoria*. Altra data del mese: 24 novembre.

SABATO 23 NOVEMBRE | 16:00 - 20:00

Brescia Checkpoint @ Auditorium
a cura di **Brescia Checkpoint** e **ADL Zavidovici**

Un progetto pilota di sensibilizzazione e prevenzione per migliorare la salute sessuale e il benessere della comunità, con focus sulle comunità marginalizzate e le persone più giovani. Giornata di Testing: prevenzione con test HIV/Sifilide rapidi, gratuiti e anonimi. *Accesso libero o prenotabile su calendly.com fino a un massimo di 25 test*.

MERCOLEDÌ 27 NOVEMBRE | 15:00 - 19:00

Brescia Checkpoint @ Auditorium
a cura di **Brescia Checkpoint** e **ADL Zavidovici**

Sportello di consulenza sessuale e *sex coach* per migliorare la salute sessuale e il benessere della comunità, con un focus sulle comunità marginalizzate e le persone più giovani.

MERCOLEDÌ 27 NOVEMBRE | 19:30 - 21:30

Cambiare Insieme: Gruppo di Autocoscienza Misto contro la Violenza di Genere @ Auditorium
a cura di **Mask.You** e **Ri-generiamoci Mix**

Serata aperta dedicata alla Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne.

Info e iscrizioni: spaziolampo@comune.brescia.it

Ingresso Auditorium Livia Bottardi Milani: [accesso dal cancello rosso, tra via Privata De Vitalis 30 e il parco di via Sardegna](#).

Per rimanere sempre aggiornato sulle iniziative di Spazio Lampo iscriviti alla newsletter mandando una mail all'indirizzo spaziolampo@comune.brescia.it

Seguici sui nostri canali social:
Instagram: [@spazio.lampo](#)
Facebook: [Spazio Lampo](#)

Promosso da

Con il supporto di