

Il secondo palinsesto di eventi di Spazio Lampo
Musica, danza, arte, teatro, corsi e laboratori per vivere il quartiere.
Spazio Lampo e Auditorium Livia Bottardi Milani
Via Privata De Vitalis, 46 | Quartiere Don Bosco | Brescia
 Tutti gli appuntamenti gratuiti di OTTOBRE

DOMENICA 6 OTTOBRE | 10:00-23:00

MegaJam @Auditorium + cortile esterno
 a cura di **True Quality**

Una giornata all'insegna della creatività urbana: graffiti, market di illustrazione e fumetto, stickers, laboratori e musica.

SABATO 19 OTTOBRE | 17:00-19:30

Playfight @Auditorium
 a cura di **Roberto Pesenti**

Playfight è una pratica di gruppo incentrata sull'esperienza giocosa e sicura della lotta, lo sviluppo della consapevolezza di sé, fisica ed emotiva, l'apprendimento di modalità cruciali per vivere relazioni sane.

Laboratorio dagli 11 anni in su (minori ben accetti, ma solo se accompagnati). È necessaria la conoscenza della lingua italiana.

Iscrizione obbligatoria (numero massimo di partecipanti 16).

DOMENICA 20 OTTOBRE | 16:30 - 20:30

Inaugurazione **Brescia Checkpoint @ambienti esterni dell'Auditorium**
 a cura di **Brescia Checkpoint e ADL Zavidovici**

Evento di intrattenimento e sensibilizzazione per promuovere il progetto Brescia Checkpoint alla cittadinanza, insieme alla rete di supporto e alleanze già costruita. Un checkpoint è una struttura extra ospedaliera che offre test rapidi, anonimi e gratuiti per HIV e altre infezioni sessualmente trasmesse (IST). È uno spazio informale, aperto a tutta la cittadinanza, basato sull'accoglienza, il rispetto e la confidenzialità. Si avvale della collaborazione di operatori alla pari, attivisti, professionisti sanitari e ricercatori che condividono la missione di promuovere la salute sessuale di ogni persona, contrastando la diffusione delle IST e lo stigma legato alla sessualità. Per l'occasione saranno allestiti una piccola mostra artistica sul tema della salute sessuale, musica con djset e un punto ristoro. L'evento sarà organizzato in due momenti di talk interattivi, intervallati da stacchi musicali.

LUNEDÌ 21 OTTOBRE | 10:00-12:00

Italiano che divertimento @Auditorium
 a cura di **ManoLibera Cooperativa di Comunità**

Corso di italiano livello base e intermedio per donne, accompagnato da un servizio di babysitting. Alternando teoria e pratica, le partecipanti saranno accompagnate nella comprensione delle pratiche burocratiche ostiche e nell'affrontare difficoltà della vita di tutti i giorni, come andare al supermercato, alle poste etc. Inoltre le date di 28 e 29 ottobre vedranno la collaborazione con **Emergency ONLUS** e si concentreranno su diritti, elementi di normativa e di burocrazia sanitaria.

Il numero massimo delle iscritte è di 15 per permettere il corretto svolgimento delle varie attività. Iscrizione obbligatoria.

Altre date del corso livello base: 24 ottobre, 28 ottobre, 31 ottobre
 Date del corso intermedio: 22 ottobre, 25 ottobre, 29 ottobre

MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE | 10:00-12:00

Informare, educare, orientare alla salute @Auditorium
 a cura di **Emergency ONG Onlus**

Un ciclo di 4 incontri tenuti da medici e infermieri di Emergency ONG Onlus su alcuni temi centrali per la salute. Tema dell'incontro: Stile di vita sano. Sport e rischi connessi alle dipendenze.

Altra data del mese: 30 ottobre.

GIOVEDÌ 24 OTTOBRE | 20:30-22:30

Restituzione Mask.You @Auditorium
 a cura di **Mask.You**

Un'occasione per aprire le porte alla comunità del quartiere e alla città intera, raccontare il percorso di autocoscienza fin qui svolto "intervistando" i partecipanti stessi e facendoli direttamente confrontare, con la modalità della tavola rotonda, con i professionisti che hanno facilitato gli incontri. L'obiettivo, oltre che divulgativo, è quello di coinvolgere apertamente la comunità presente in platea su tematiche quali: stereotipi di genere, mascolinità tossica e ripensamento del maschile.

SABATO 26 OTTOBRE | 10:00-12:00

You&Me @Auditorium
 a cura di **Miredò**

Coppie, genitori e bambini e bambine italiane e non, vivranno l'interculturalità e la promozione del benessere utilizzando la musica come linguaggio universale. In particolare questo sarà possibile attraverso l'espressione corporea con l'improvvisazione al pianoforte di un'esperta e l'utilizzo di strumenti musicali e oggetti psicomotori.

Laboratorio per genitori e bambini dai 0 ai 4 anni. Iscrizione obbligatoria, specificando nome, lingua madre ed età del bambino.

DOMENICA 27 OTTOBRE | 15:00-17:00

PROXIMADO @Biblioteca Parco Gallo + Auditorium
 a cura di **Centopercento Teatro** insieme a **Fondazione della Comunità Bresciana, La Nuvola nel sacco, Fondazione Pavoniana, Musil, Terre Unite, Ottava APS**

Ore 15:00 Gioco - Laboratorio a cura di **Greta Tosoni** all'interno della biblioteca Parco Gallo per stimolare riflessioni, domande, richieste, curiosità sul tema della sessualità e dell'affettività in età adolescenziale.

L'attività è prevista per massimo 30 persone con iscrizione obbligatoria.

Ore 16:00 ca. - Spettacolo Lemon therapy a cura di **Compagnia Enrico Lombardi/Quinta Parete**.

A seguito dello spettacolo sarà possibile fermarsi in Auditorium per chi lo desidera per parlare con gli attori, assaporare la magia e lo studio che c'è dietro uno spettacolo teatrale. La conversazione fra spettatori e attori sarà mediata da Greta Tosoni che interverrà anche per riprendere il lavoro fatto prima in biblioteca collegandolo al dopo "visione dello spettacolo".

MARTEDÌ 29 OTTOBRE | 16:00-20:00

Brescia Checkpoint @Auditorium
 a cura di **Brescia Checkpoint e ADL Zavidovici**

Sportello di consulenza sessuale e sex coach per migliorare la salute sessuale e il benessere della comunità, con un focus sulle comunità marginalizzate e le persone più giovani.

GIOVEDÌ 31 OTTOBRE | 14:00-16:00

Ti racconto una danza! @Auditorium
 a cura di **Escape e Cieli Vibranti**

Laboratorio creativo dedicato all'interazione musica-danza e tenuto da **Andrea Faini**, musicologo esperto e divulgatore. La narrativa del repertorio internazionale diventa un input per innescare immaginari di fantasia.

*Pubblico: bambini e bambine dagli 8 ai 13 anni.
 Iscrizione obbligatoria.*

Seguici sui nostri canali social:
 Instagram: [@spazio.lampo](#)
 Facebook: [Spazio Lampo](#)

Info e iscrizioni: spaziolampo@comune.brescia.it

Ingresso Auditorium Livia Bottardi Milani: **accesso dal cancello rosso tra via Privata De Vitalis 30 e il parco di via Sardegna.**

Per rimanere sempre aggiornato sulle iniziative di Spazio Lampo iscriviti alla newsletter mandando una mail all'indirizzo spaziolampo@comune.brescia.it

Promosso da



COESIONE
ITALIA 21-27
CAPACITÀ PER LA COESIONE



Cofinanziato
dall'Unione europea



Regione
Lombardia

Con il supporto di



SOSTENIBILITÀ PER AZIONI