

Il palinsesto di eventi di Spazio Lampo

Musica, danza, arte, teatro, corsi e laboratori per vivere il quartiere.

Spazio Lampo e Auditorium Livia Bottardi Milani
Via Privata De Vitalis, 46 | Quartiere Don Bosco | Brescia
Tutti gli appuntamenti gratuiti di DICEMBRE

DOMENICA 1 DICEMBRE | 10:30-12:00

GiocaYoga @ Auditorium
a cura di **Charity**

Un laboratorio di 10 lezioni dedicato ai più piccoli (6 -10 anni), per esplorare i benefici dello yoga in modo allegro e divertente. Giocheremo con il movimento, l'equilibrio, e il respiro, ma non mancheranno attività di gruppo e di condivisione. Una pratica adatta a tutti e tutte, studiata per favorire nei bambini e nelle bambine la cura e il rispetto verso di sé e verso le altre persone. Iscrizione obbligatoria.

Altre date del mese: 15 dicembre (15:00 - 16:30), 22 dicembre (10:30 - 12:00)

MARTEDÌ 3 DICEMBRE | 10:00-12:00

Rigeneriamoci-mix a scuola @ Auditorium
a cura di **Rigeneriamoci-mix e Collettivo Assenze Ingiustificate**

Laboratorio interculturale e interattivo per insegnanti, educatori e youth workers con lo scopo di rendere la scuola un luogo più inclusivo e aperto alle diversità. Durante il laboratorio verranno fatti esercizi, quiz, giochi e discussioni aperte. Tema dell'incontro: il privilegio. Iscrizione obbligatoria.

Altra data del mese: 19 dicembre - tema dell'incontro: micro-razzismo.

MERCOLEDÌ 4 DICEMBRE | 10:00-12:00

Informare, educare, orientare alla salute @ Auditorium
a cura di **Emergency ONG Onlus**

Incontro tenuto da medici e infermieri di Emergency ONG Onlus dal titolo "Stili di vita sani". Appuntamento dedicato agli/alle adolescenti.

MERCOLEDÌ 4 DICEMBRE | 14:00-17:30

Informare, educare, orientare alla salute @ Auditorium
a cura di **Emergency ONG Onlus**

Incontro formativo con focus su diritti alla salute e burocrazia di cura.

MERCOLEDÌ 4 DICEMBRE | 19:30-21:30

Mask.You @ Auditorium
a cura di **Mask.You**

Gruppo di ascolto e autocoscienza rivolto a chi si identifica come uomo. Temi che verranno trattati: quotidianità, gender equality nel mondo lavoro, discriminazione di genere, religione, orientamento sessuale, privilegio maschile all'interno della società. Iscrizione obbligatoria.

Altre date del mese: 11 dicembre, 18 dicembre

GIOVEDÌ 5 DICEMBRE | 10:00-12:00

Ti racconto una danza! @ Auditorium
a cura di **Escape** e **Cieli Vibranti**

Laboratorio creativo dedicato all'interazione musica-danza e tenuto da Andrea Faini, musicologo esperto e divulgatore. La narrativa del repertorio internazionale diventa un input per innescare immaginari di fantasia. Pubblico: bambini e bambine dagli 8 ai 13 anni. Iscrizione obbligatoria.

VENERDÌ 6 DICEMBRE | 19:30-21:30

Jam Session @ Auditorium
a cura di **Sara Varini** e **Ladif Zare**

La Jam Session è uno spazio aperto a chiunque voglia ballare, ma non solo, anche per chi in una semplice giornata ha voglia di connettersi alle persone, fare conoscenze, ascoltare musica e stare in compagnia. Accesso libero.

MERCOLEDÌ 11 DICEMBRE | 15:00-19:00

Brescia Checkpoint @ Auditorium
a cura di **Brescia Checkpoint** e **ADL Zavidovici**

Sportello sessuologico per migliorare la salute sessuale e il benessere della comunità, con un focus sulle comunità marginalizzate e le persone più giovani.

SABATO 14 DICEMBRE | 9:30 - 14:30

Lezioni di Natale @ Auditorium
a cura di **Escape Dance Project APS**

Sul palco dell'Auditorium andranno in scena le lezioni dimostrative dei corsi di Escape Dance Studio.

SABATO 14 DICEMBRE | 16:00 - 20:00

Brescia Checkpoint @ Auditorium
a cura di **Brescia Checkpoint** e **ADL Zavidovici**

Un progetto pilota di sensibilizzazione e prevenzione per migliorare la salute sessuale e il benessere della comunità, con focus sulle comunità marginalizzate e le persone più giovani. Giornata di Testing: prevenzione con test HIV/Sifilide rapidi, gratuiti e anonimi. *Accesso libero o prenotabile su calendly.com fino a un massimo di 25 test.*

DOMENICA 15 DICEMBRE | 17:00 - 19:30

Playfight @ Auditorium
a cura di **Roberto Pesenti**

Playfight è una pratica di gruppo incentrata sull'esperienza giocosa e sicura della lotta, lo sviluppo della consapevolezza di sé, fisica ed emotiva, l'apprendimento di modalità cruciali per vivere relazioni sane. Laboratorio dagli 11 anni in su (minori molto ben accetti, ma solo se accompagnati). È necessaria la conoscenza della lingua italiana. Iscrizione obbligatoria.

Spazio Lampo resterà chiuso per le festività natalizie dal 23 dicembre 2024 al 7 gennaio 2025. Vi aspettiamo nel nuovo anno, che sarà ricco di novità, eventi e attività formative. Auguriamo a tutti un sereno Natale e un felice anno nuovo! Non vediamo l'ora di rivedervi nel 2025 per iniziare insieme un nuovo capitolo!

Info e iscrizioni: spaziolampo@comune.brescia.it

Ingresso Auditorium Livia Bottardi Milani: **accesso dal cancello rosso, tra via Privata De Vitalis 30 e il parco di via Sardegna.**

Per rimanere sempre aggiornato sulle iniziative di Spazio Lampo iscriviti alla newsletter mandando una mail all'indirizzo spaziolampo@comune.brescia.it

Seguici sui nostri canali social:
Instagram: [@spazio.lampo](https://www.instagram.com/spazio.lampo)
Facebook: Spazio Lampo

Promosso da



Cofinanziato
dall'Unione europea



Regione
Lombardia

Con il supporto di

