

Il secondo palinsesto di eventi di Spazio Lampo

Musica, danza, arte, teatro, corsi e laboratori per vivere il quartiere.

Spazio Lampo e Auditorium Livia Bottardi Milani

Via Privata De Vitalis, 46 | Quartiere Don Bosco | Brescia

Tutti gli appuntamenti gratuiti di APRILE

MARTEDÌ 1 APRILE | 16:30-17:30

GiocaYoga @Auditorium
a cura di **Charity**

Un laboratorio dedicato ai più piccoli (6 - 10 anni), per esplorare i benefici dello yoga in modo allegro e divertente. Giocheremo con il movimento, l'equilibrio e il respiro, ma non mancheranno attività di gruppo e di condivisione. Una pratica adatta a tutti e tutte, studiata per favorire nei bambini e nelle bambine la cura e il rispetto verso di sé e verso le altre persone.

Iscrizione obbligatoria a spaziolampo@comune.brescia.it

Altre date del mese: 15 aprile, 29 aprile

MERCOLEDÌ 2 APRILE | 20:00 - 22:30

Mask.You @ Auditorium
a cura di **Mask.You**

Gruppo di ascolto e autocoscienza rivolto a chi si identifica come uomo e desidera rileggere il proprio ruolo all'interno della società. Tramite incontri settimanali guidati da mediatori, il progetto affronta una vasta gamma di temi, inclusi la salute, le relazioni e la parità di genere. Mira a promuovere una maggiore consapevolezza maschile attraverso l'apertura emotiva e la condivisione di esperienze, contribuendo alla creazione di una comunità più intersezionale ed equa.

Iscrizione obbligatoria a spaziolampo@comune.brescia.it

Altra data del mese: 16 aprile dalle 19:30 alle 21:30

GIOVEDÌ 3 APRILE | 15:00 - 17:00

Incontri di orientamento @ Auditorium
a cura di **Associazione Jasmine**

Il progetto nasce con l'obiettivo di offrire a studenti e studentesse un'opportunità unica di orientamento scolastico e professionale. Attraverso tre incontri, verranno presentate sei donne di origine straniera, due per ciascun appuntamento, che condivideranno le loro storie di successo. Racconteranno il loro percorso formativo e le scelte che le hanno condotte alla realizzazione professionale, offrendo ispirazione e strumenti concreti per il futuro.

Iscrizione obbligatoria a spaziolampo@comune.brescia.it

Altre date del mese: 17 aprile, 24 aprile.

LUNEDÌ 7 APRILE | 20:30 - 22:30

Soundpainting @ Auditorium
a cura di **Michele Zuccarelli Gennasi**

L'arte dell'improvvisazione collettiva. Nessun copione. Solo gesti, suoni, movimento e connessione. Il Soundpainter dirige, il gruppo crea: musica, teatro, danza e arti visive si fondono in un dialogo senza schemi. Ogni gesto conta. Ogni suono ha valore.

Iscrizione obbligatoria a spaziolampo@comune.brescia.it o a michele.zuccarelligennasi@gmail.com

Altre date del mese: 14 aprile, 21 aprile, 28 aprile

Seguici sui nostri canali social:

Instagram: @spazio.lampo

Facebook: Spazio Lampo

Info e iscrizioni: spaziolampo@comune.brescia.it

Ingresso Auditorium Livia Bottardi Milani: **accesso dal cancello rosso**
tra via Privata De Vitalis 30 e il parco di via Sardegna.

Per rimanere sempre aggiornato sulle iniziative di Spazio Lampo iscriviti alla newsletter mandando una mail all'indirizzo spaziolampo@comune.brescia.it

Promosso da



Cofinanziato
dall'Unione europea



Regione
Lombardia

Con il supporto di

