

Il secondo palinsesto di eventi di Spazio Lampo

Musica, danza, arte, teatro, corsi e laboratori per vivere il quartiere.

Spazio Lampo e Auditorium Livia Bottardi Milani

Via Privata De Vitalis, 46 | Quartiere Don Bosco | Brescia

Tutti gli appuntamenti gratuiti di MAGGIO

SABATO 3 MAGGIO | 10:00-12:00

Genitori Creat(t)ivi @Auditorium
a cura di **Maternity Rocks**

Essere genitori è un'avventura fatta di emozioni, sfide e cambiamenti. Come affrontarli al meglio? Scoprilò con un ciclo di tre incontri. "Bimbo mio, non ti riconosco più! Come sopravvivere ai capricci" è il primo appuntamento pensato per comprendere e gestire con serenità i momenti difficili nei bambini e nelle bambine da 0 a 6 anni. Incontro speciale anche per mamme e papà. Iscrizione obbligatoria a spaziolampo@comune.brescia.it

Altre date del mese:

13 maggio | 16.30 – 18.00: Dai un abbraccio a chi vuoi tu! Un laboratorio creativo per bambini e bambine (5 – 10 anni) per esplorare il tema del consenso.

27 maggio | 16.30 – 18.00: Chi sarò domani? Un viaggio tra sogni e talenti per immaginare il proprio futuro. Per bambini e bambine (5 – 10 anni).

SABATO 3 MAGGIO | 15:00 - 16:30

You&Me @Auditorium
a cura di **Miredò Associazione Musicale**

Coppie, genitori e bambini e bambine italiane e non, vivranno l'interculturalità e la promozione del benessere utilizzando la musica come linguaggio universale. In particolare questo sarà possibile attraverso l'espressione corporea con l'improvvisazione al pianoforte di un'esperta e l'utilizzo di strumenti musicali e oggetti psicomotori. Laboratorio per genitori e bambini/bambine dai 0/5 anni. Iscrizione obbligatoria, specificando nome, lingua madre ed età del bambino a spaziolampo@comune.brescia.it

LUNEDÌ 5 MAGGIO | 20:30 - 22:30

Soundpainting @Auditorium
a cura di **Michele Zuccarelli Gennasi**

L'arte dell'improvvisazione collettiva. Nessun copione. Solo gesti, suoni, movimento e connessione. Il Soundpainter dirige, il gruppo crea: musica, teatro, danza e arti visive si fondono in un dialogo senza schemi. Ogni gesto conta. Ogni suono ha valore. Iscrizione obbligatoria a spaziolampo@comune.brescia.it o a michele.zuccarelligennasi@gmail.com

Altre date del mese: 12 maggio, 19 maggio, 26 maggio

VENERDÌ 9 MAGGIO | 16:30 - 17:30

GiocaYoga @Auditorium
a cura di **Charity**

Un laboratorio dedicato ai più piccoli (6 - 10 anni), per esplorare i benefici dello yoga in modo allegro e divertente. Giocheremo con il movimento, l'equilibrio e il respiro, ma non mancheranno attività di gruppo e di condivisione. Una pratica adatta a tutti e tutte, studiata per favorire nei bambini e nelle bambine la cura e il rispetto verso di sé e verso le altre persone. Iscrizione obbligatoria a spaziolampo@comune.brescia.it

Altre date del mese: 16 maggio, 30 maggio

VENERDÌ 9 MAGGIO | 19:30 - 21:00

Jam Session @Auditorium
a cura di **Sara Varini** e **Ladif Zare**

La Jam Session è uno spazio aperto a chiunque voglia ballare, ma non solo, anche per chi in una semplice giornata ha voglia di connettersi alle persone, fare conoscenze, ascoltare musica e stare in compagnia. Accesso libero.

Altre date del mese: 16 maggio, 30 maggio

SABATO 10 MAGGIO | 16:00 - 18:00

Voci Migranti @Auditorium
a cura di **Associazione Lingua Madre Brescia**

L'appuntamento è dedicato alla narrazione dell'esperienza di migrazione di dieci ragazzi che sono arrivati dall'Africa subsahariana, attraverso la Libia, tra difficoltà, sfide e nuove opportunità. Un'occasione unica per ascoltare storie di coraggio e resilienza, promuovendo il dialogo interculturale, la comprensione reciproca e l'integrazione sociale.

Accesso libero, fino a esaurimento posti, con registrazione preferenziale tramite spaziolampo@comune.brescia.it

Altra data del mese: 17 maggio. Questo incontro rappresenta un viaggio attraverso l'esperienza migratoria di Kawsamuzzaman.

Seguici sui nostri canali social:

Instagram: [@spazio.lampo](https://www.instagram.com/spazio.lampo)

Facebook: Spazio Lampo

Info e iscrizioni: spaziolampo@comune.brescia.it

Ingresso Auditorium Livia Bottardi Milani: **accesso dal cancello rosso tra via Privata De Vitalis 30 e il parco di via Sardegna.**

Per rimanere sempre aggiornato sulle iniziative di Spazio Lampo iscriviti alla newsletter mandando una mail all'indirizzo spaziolampo@comune.brescia.it

Promosso da



**Brescia,
La Tua Città
Europea.**



Cofinanziato
dall'Unione europea



Regione
Lombardia



Fondo per lo Sviluppo
e la Coesione



Con il supporto di