

# BA LE NO

SPAZIO  
LAMPO

## Il programma - Eventi e corsi promossi dalle associazioni locali

### IL QUARTIERE CHE SI MUOVE! - Escape Dance Project, Brescia Capoeira e Jam Session

Le attività promosse da Escape Dance Project, Brescia Capoeira e Jam Session costituiscono insieme un mini-calendario estivo ideato per chi ha voglia di muoversi, divertirsi e condividere!

#### Capoeira al Pescheto!

La capoeira è un'arte brasiliana che unisce elementi di danza, lotta e musica e canto. Oggi è praticata in tutto il mondo come espressione culturale, sportiva e sociale, utile a scoprire come muovere il nostro corpo in relazione all'altro.

5 appuntamenti: ogni lunedì dal 23 giugno al 21 luglio ore 19:30-21:00, al Parco Pescheto.

#### Jam session

Hai voglia di lasciarti andare, di conoscere persone nuove, di vivere un momento speciale, diverso dal solito? La nostra Jam Session è proprio questo: uno spazio libero dove chiunque può sentirsi accolto, un'occasione per ballare, ascoltare musica, scambiare sorrisi e parole.

5 appuntamenti: il 19 e 25 giugno e il 2, 9 e 16 luglio, dalle 20 alle 22

#### Share the move

Workshop aperto a chiunque voglia divertirsi, condividere e scoprire nuove culture. Insegnanti: Sara Varini (afro) Giacomo Turati (hip hop) Khushi Kumar (danza indiana). Non servono prerequisiti.

3 appuntamenti

13/09 afro: dalle 16:45 alle 18:00

20/09 danza indiana: dalle 11:45 alle 13:00

1 data a settembre (TBA)

#### Danza a Colori

Un percorso di scoperta del movimento personale, in un ambiente libero e stimolante. I fogli di carta rivestono l'intero spazio e il movimento del corpo lascia una traccia unica e inimitabile. L'obiettivo del laboratorio è stimolare la creatività dei bambini, dando loro la possibilità di esprimersi, singolarmente e in gruppo, tramite diverse discipline artistiche, in un ambiente analogico e stimolante. Dai 7 anni in su.

4 appuntamenti:

28/06 dalle 10:00 alle 11:30

13/09 dalle 15:00 alle 16:30

20/09 dalle 10:00 alle 11:30

1 data a settembre (TBA)

#### Open class danza contemporanea con musica live

Classe di improvvisazione guidata, accompagnata dal suono live della batteria. Un'esperienza coinvolgente e molto speciale che unisce il movimento al suono. La classe non richiede prerequisiti ed è aperta a chiunque abbia voglia di ballare.

3 APPUNTAMENTI

Bambin\*: 22/06 dalle 16:00 alle 17:30 anni +7

Adulti: 12/09 dalle 19:00 alle 20:15; 19/09 dalle 19:00 alle 20:15

SPAZIO  
LAMPO

## Il programma - Eventi e corsi promossi dalle associazioni locali

### Il quartiere che si muove!

Escape Dance Project, Brescia Capoeira e Jam Session collaborano per una serata di condivisione sul palco dell'auditorium Livia Bottardi Milani.

13/09 dalle 19:30 alle 21:30

### NOI DONNE - SPAZIO APERTO - ADL a Zavidovici

NoiDonne- Spazio aperto è un luogo di incontro e scambio tra le donne che abitano nel Quartiere don Bosco e in città. Durante gli incontri sono presenti una o più operatrici dell'associazione ADL a Zavidovici e una o più mediatici linguistico culturali con il compito di proporre argomenti di discussione e facilitare gli scambi tra le presenti. L'iniziativa si pone l'obiettivo di creare legami di comunità attraverso l'incontro e la condivisione di esperienze.

DATE: Gli incontri si svolgono ogni 4 settimane nel periodo tra giugno e settembre. Date in fase di definizione

### PICCOLA PARATA CIELO BLU: LABORATORI D'ARTISTA E CENTRO ESTIVO - Pane Blu

#### Centro estivo e laboratori di preparazione alla parata

Centro estivo d'arte per bambini e bambine tra i 6 e gli 11 anni: un'avventura unica nella natura di Spazio Lampo, imparando a conoscere alberi, foglie e sassi e costruendo rifugi magici con le nostre mani.

Date: dal 7 all'11/07, dalle 8:00 alle 14:00

L'iniziativa è totalmente gratuita. I posti sono limitati.

Per info e iscrizioni: [panebluets@gmail.com](mailto:panebluets@gmail.com)

#### Piccola parata cielo blu

A seguito del centro estivo e dei laboratori, con tutti i partecipanti e con la partecipazione di tutta la cittadinanza un sabato pomeriggio di luglio si realizzerà la seconda edizione della Piccola parata cielo blu. Un happening di arte partecipata per celebrare insieme la libertà di movimento e il diritto ai sogni e alla felicità e che invita gli abitanti del quartiere e della città ad appropriarsi degli spazi cittadini in chiave comunitaria, gioiosa e danzante.

L'appuntamento sarà al Parco Gallo dove prima della parata sarà allestito un laboratorio aperto di costruzione dei materiali da indossare.

DATE

Laboratori e parata

5/07 dalle 9:30 alle 11:30 – Biblioteca Parco Gallo

12/07 dalle 18:30 – Parco Gallo, a seguire Parata Cielo Blu

### SOUNDPAINTING - Michele Zuccarelli Gennasi

Praticare, esplorare e immagazzinare l'improvvisazione regolata da un vocabolario (il Soundpainting) che dà la possibilità ai performer (musicisti, attori, artisti figurativi e danzatori) di costruire istantaneamente un discorso artistico, con un nesso drammaturgico, fondato sul gioco e l'interazione con gli altri.

DATE: Tutti i lunedì dalle 20:30 alle 22:30

# BA LE NO

SPAZIO  
LAMPO

## Il programma - Eventi e corsi promossi dalle associazioni locali

### CORSO DI BEAT BOX - Isam Maarouf e Coop.Mano Libera

Il corso è rivolto a ragazzi e ragazze dai 14 anni in su, offre la possibilità di affacciarsi al mondo dell'hip hop in maniera divertente e giocosa, questo corso educa i ragazzi delle proprie possibilità psicomotorie, attraverso un percorso che favorisce la definizione della personalità.

DATE:

martedì 24 giugno 15:00 – 16:30 - auditorium

giovedì 26 giugno 15:00 – 16:30 - auditorium

martedì 28 giugno 15:00 – 16:30 - auditorium

giovedì 4 luglio – 15:00 – 16:30 – Casa del Quartiere, via Milano 59

sabato 5 luglio ore 18:00 concerto finale - auditorium

### MASK YOU - Mask You

MASK.YOU è un gruppo di ascolto e autocoscienza rivolto a chi si identifica come uomo e desidera rileggere il proprio ruolo all'interno della società. Tramite incontri settimanali guidati da mediatori, il progetto affronta una vasta gamma di temi, inclusi la salute, le relazioni e la parità di genere. Mira a promuovere una maggiore consapevolezza maschile attraverso l'apertura emotiva e la condivisione di esperienze, contribuendo alla creazione di una comunità più intersezionale ed equa.

DATE: Da settembre

### ISTINTO DA GUERRIERA - Istinto da guerriera e Palestra Popolare Antirazzista

Il progetto intende agire su due livelli principali: offrire ai giovani un'alternativa alla vita di strada tramite attività sportive e educarli alla consapevolezza emotiva. Utilizzando lo sport da combattimento come strumento educativo, si prevede di creare spazi di riflessione e confronto in cui i ragazzi possano esplorare e gestire le proprie emozioni in modo sano.

DATE: Da settembre

### CORSO DI BICI PER DONNE - Coop.Mano Libera

Il corso di bicicletta per donne è uno strumento per l'autonomia femminile e per vivere liberamente la città. Il corso prevede una formazione teorica e pratica sull'uso della bicicletta nel contesto urbano. Verranno fornite nozioni di ciclo-meccanica e guida sicura in bicicletta per aumentare l'autonomia femminile negli spostamenti quotidiani e offrire i mezzi per poter godere della città in modo diverso.

DATE:

Lunedì 8/09 dalle 9:00 alle 11:00

Lunedì 15/09 dalle 9:00 alle 11:00

Lunedì 22/09 dalle 9:00 alle 11:00

Martedì 23/09 dalle 15:30 alle 17:30

Lunedì 29/09 dalle 9:00 alle 11:00

Lunedì 6/10 dalle 9:00 alle 11:00

# BA LE NO

SPAZIO  
LAMPO

## Il programma - Eventi e corsi promossi dalle associazioni locali

### CORSO DI ALFABETIZZAZIONE PER DONNE - Coop.Mano Libera

Il corso non si limiterà alla spiegazione e all'esercizio delle regole grammaticali, ma saranno mirate alla comprensione e all'utilizzo di un italiano corretto che potrà essere fruito nella vita pratica di tutti i giorni. Le lezioni prevederanno l'utilizzo di materiale didattico adatto alle esigenze che, di volta in volta, emergeranno e il supporto di ausili che renderanno la lezione più viva e meno statica (tracce audio da ascoltare, schede fotografiche e carte dixit per l'esercizio del parlato, utilizzo dei libri per inventare brevi storie etc). Il numero massimo delle iscritte è di 15 per classe per permettere il corretto svolgimento delle varie attività e consentire all'insegnante di seguire adeguatamente tutte le partecipanti. Al termine del corso per le partecipanti sarà possibile partecipare all'esame per l'ottenimento di una certificazione.

DATE: Da settembre

### MANIFESTIAMOCI! - Pane Blu e Dott.ssa Elisabetta Alberti

Percorso educativo e labororiale per adolescenti della scuola secondaria di primo e secondo grado, dedicato al tema dell'affettività, delle relazioni, del benessere personale e sociale, con il coinvolgimento di esperti e soggetti che possano facilitare la veicolazione di messaggi e la condivisione di esperienze attraverso discipline artistiche e creative.

Ogni incontro con la psicologa Elisabetta Alberti sarà preceduto da percorsi laboratoriali d'arte curato dallo staff di Pane blu.

DATE: Da settembre

### BITORZOLI - ATTIVITÀ LABORATORIALI INTERCONNESSE - True Quality

Due laboratori con l'associazione True Quality, uno sulla ceramica e sui murales, per riflettere divertendosi sullo spazio, inteso come luogo fisico in cui agire.

DATE: Da settembre

### RIGENERIAMOCI MIX: LABORATORIO INTERCULTURALE PER STUDENT\* - Rigeneriamoci mix

Il laboratorio interculturale per student\* Ri-generiamoci mix per ragazzi e ragazze con background migratorio ha l'obiettivo di rafforzare l'autopercezione e lo sviluppo del sé attraverso l'ascolto delle loro storie, esperienze e aspirazioni. Attività espressive, dialoghi guidati e momenti di condivisione saranno gli elementi attraverso cui il laboratorio crea uno spazio sicuro in cui i e le partecipanti possano riconoscere il valore della propria identità culturale e personale.

DATE: Da settembre

### POPPATE MUSICALI - Miredò

Attività musicale con strumenti ritmico-melodici e psicomotricità musicale di base, suonata dal vivo, per stimolare lo sviluppo neuro-sensoriale dei neonati.

DATE: Da settembre

# BA LE NO

SPAZIO  
LAMPO

## Il programma - Eventi e corsi promossi dalle associazioni locali

### RITMICA MUSICALE UNDER 100 - Miredò

Attività di psicomotricità musicale con strumenti ritmico-melodici per migliorare mobilità, riflessi ed equilibrio, accompagnata da musica dal vivo. Il progetto prevede:

DATE: Da settembre

### CINEPASSAPORTO - VIAGGIO MULTICULTURALE ATTRAVERSO IL CINEMA - Boheme Studio

Cinepassaporto è una rassegna cinematografica estiva gratuita che invita il pubblico a compiere un viaggio attraverso quattro culture diverse, esplorate grazie al linguaggio universale del cinema. Ogni serata prevede la proiezione di un film proveniente da una diversa parte del mondo, con un allestimento tematico, la visione del trailer del film successivo, e la distribuzione di un gadget ispirato al film appena visionato. L'obiettivo è creare uno spazio di confronto, incontro e scoperta, dove il cinema diventa strumento per valorizzare la diversità e stimolare la partecipazione attiva della cittadinanza.

DATE: TBA

### FESTA DELLA MUSICA – il palco di Musica Da Bere

Contest per artisti e band emergenti attivo dal 2010, proporrà a Spazio Lampo durante la giornata della Festa della Musica di Brescia, sabato 21 giugno 2025, attività di promozione e formazione musicale in collaborazione con Rockit, testata di riferimento della musica indipendente italiana, e Doc Servizi.

I professionisti della musica si metteranno a disposizione dei giovani musicisti emergenti interessati che potranno chiedere consigli sul proprio progetto musicale. Negli spazi dell'Auditorium verrà inoltre allestito e gestito in autonomia uno Spazio Live.

DATA: 21/06

### HIGH SCHOOL MUSIC AWARDS: La Finale - Festa della Musica

Un contest per i giovani artisti delle scuole superiori di Brescia con lo scopo di promuovere la musica a livello giovanile, stimolare l'iniziativa e la creatività, valorizzare cantanti, autori, e band della nuova generazione, scovare nuovi talenti, premiare i più meritevoli.

DATA: 14/09

### Progetto speciale

#### ITINERARI GUIDATA ALLA SCOPERTA DELLA CITTÀ - Comune di Brescia

Una serie di itinerari urbani condotti da guide turistiche abilitate, con percorsi pensati per valorizzare la città di Brescia attraverso racconti accessibili, emozionanti e multilingue.

L'obiettivo è semplice e potente: offrire a chi vive nel quartiere Don Bosco – e magari non ha mai avuto occasione di esplorare la città – la possibilità di conoscerne la storia, i luoghi simbolici, la bellezza e le trasformazioni. Gli itinerari saranno proposti anche in lingua straniera.

DATA: 20/06 alle 10:30