



Brescia,
La Tua Città
Europea.



COMMISSIONE
PARI OPPORTUNITÀ
COMUNE DI BRESCIA

LET'S TALK ABOUT SEX

Corso per genitori di adolescenti per affrontare tematiche legate alla sessualità

La Commissione Pari Opportunità del Comune di Brescia e i Consigli di Quartiere della zona Sud organizzano un corso per genitori di adolescenti che vogliono affrontare con loro le delicate questioni legate alla sessualità. Per formare, formiamoci!

Centro Socio-Culturale Villaggio Sereno, Traversa XII/58/A., Salone piano primo

4 novembre: Il corpo e la sessualità

Come parlare ai propri figli e figlie del loro corpo che cambia e diventa sessuato? Come parlare di protezione e di rischi?

Con **Donatella Albini, medica e ginecologa**

10 novembre: Relazioni, emozioni e sessualità

Come aiutare i propri figli e le proprie figlie a comprendere il rapporto tra sessualità, emozioni e relazioni? Come gestire le emozioni legate all'identità di genere o all'orientamento sessuale?

Con **Paola Mazzardi, psicologa e psicoterapeuta**

18 novembre: Sessualità e vita digitale

Come comprendere con i propri figli e figlie le potenzialità e i rischi del mondo digitale in specifico in materia di sessualità? (pornografia, sexting ecc)

Con **Nadia Bordonali, operatrice culturale e formatrice**