



COMUNE DI BRESCIA

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 - DIETA NO GLUTINE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Frittata arcobaleno <i>Finocchi all'olio / Finocchi julienne</i> Pasta aglutinica all'olio e grana Pane senza glutine Frutta	Lunedì	Pizza margherita senza glutine Mozzarella <i>Carote julienne/Carote bastoncino</i> Pane senza glutine Frutta
Martedì	Polenta Manzo all'olio senza glutine Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta	Martedì	Pasta aglutinica al pomodoro Bocconcini di tacchino in salsa aglutinica Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	<i>Riso senza glutine/Gnocchi aglutinici al pomodoro</i> Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane senza glutine Frutta	Mercoledì	Crocchette di legumi e zucca senza glutine <i>Finocchi gratinati</i> Riso senza glutine all'olio e grana Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Crema di zucca con crostini aglutinici Nuggets di pollo aglutinici Broccoli al vapore Pane senza glutine Frutta	Giovedì	<i>Pasta aglutinica con salsa aurora senza glutine/ Pasta di grano saraceno alla valtellinese senza glutine</i> Coscia di pollo agli aromi Purè di zucca Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Tortelli ricotta e spinaci aglutinici al burro e salvia Hamburger di pesce senza glutine Insalata verde Pane senza glutine Salame di cioccolato senza glutine	Venerdì	Passato di verdure con riso senza glutine Platessa panata aglutinica Insalata verde Pane senza glutine Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Risotto barbabietola e crescenza senza glutine Fettina di pollo con olio e aromi Carote al vapore con olio e rosmarino Pane senza glutine Frutta	Lunedì	Risotto allo zafferano senza glutine Affettato di tacchino Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cavolo cappuccio viola) Pane senza glutine Frutta
Martedì	Crema di ceci (senza glutine) con riso Stick di formaggio bresciano Insalata lattuga Pane senza glutine Frutta	Martedì	Tortino di verdure senza glutine <i>Finocchi gratinati</i> Pasta aglutinica all'olio e grana Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta aglutinica al ragù di verdure Arrosto di vitello senza glutine Cavolfiore gratinato Pane senza glutine Frutta	Mercoledì	Lasagne aglutiniche al ragù di manzo Mozzarella (mezza porzione) Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Tortelli ricotta e spinaci aglutinici al burro e salvia Polpette di patate e formaggio senza glutine Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta	Giovedì	Passato di verdura con cannellini (senza glutine) e riso Cotoletta di pollo aglutinica Purè di patate Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Merluzzo in crosta di mais senza glutine <i>Finocchi all'olio/ Finocchi julienne</i> Pasta aglutinica all'olio e grana Pane senza glutine <i>Yogurt/Yogurt da bere</i>	Venerdì	Risotto con salsa al grana padano senza glutine Limanda gratinata aglutinica Carote julienne Pane senza glutine Frutta

* VARIAZIONI PER INFANZIA

PASTO IN MONOPORZIONE

COTTURE A PARTE DI TUTTE LE PIETANZE