



COMUNE DI BRESCIA

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 - DIETA NO UOVO

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Petto di pollo olio e limone Finocchi all'olio / Finocchi julienne Pasta all'olio e parmigiano Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Pizza margherita Mozzarella Carote julienne /Carote bastoncino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Polenta Manzo all'olio no grana padano Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di tacchino in salsa Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Crocchette di legumi e zucca vegane Finocchi gratinati con parmigiano Riso all'olio e parmigiano Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con crostini integrali Bocconcini di pollo gratinati Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Pasta con salsa aurora /Pizzoccheri Coscia di pollo agli aromi Purè di zucca con parmigiano Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pasta al burro e salvia Hamburger di pesce no uovo no grana Insalata verde Pane/Pane integrale Dolce no uovo	Venerdì	Passato di verdure con farro Platessa gratinata Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Risotto barbabietola e crescenza no grana (si parmigiano) Scaloppine di pollo agli aromi Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Risotto allo zafferano Affettato di tacchino Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cavolo cappuccio viola) Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo Stick di formaggio bresciano Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Merluzzo olio e aromi Finocchi gratinati con parmigiano Pasta all'olio e parmigiano Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù di verdure Arrosto di vitello Cavolfiore gratinato con parmigiano Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Pasta al ragù di manzo Mozzarella (mezza porzione) Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Pasta al burro e salvia Polpette di patate e formaggio no uovo no grana (si parmigiano) Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Passato di verdura con cannellini e farro Fettina di pollo gratinata Purè di patate con parmigiano Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Merluzzo gratinato Finocchi all'olio / Finocchi julienne Pasta all'olio e parmigiano Pane/Pane integrale Yogurt /Yogurt da bere	Venerdì	Risotto con salsa al parmigiano Limanda gratinata Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta

* VARIAZIONI PER INFANZIA

NO GRANA SUI PRIMI PIATTI E NELLE PREPARAZIONI, DA SOSTITUIRE CON PARMIGIANO REGGIANO