



## MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 - PRIMARIA ARICI

PRIMA SETTIMANA			SECONDA SETTIMANA		
	Menù	Alternativa		Menù	Alternativa
<b>Lunedì</b>	Pasta all'olio e grana Frittata arcobaleno Finocchi julienne Pane/Pane integrale Frutta	Petto di pollo olio e limone	<b>Lunedì</b>	Pizza margherita Mozzarella Carote bastoncino Pane/Pane integrale Frutta	Legumi speziati (lenticchie e ceci al curry)
<b>Martedì</b>	Polenta Manzo all'olio Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo alla pizzaiola	<b>Martedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di tacchino in salsa Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e aromi
<b>Mercoledì</b>	Gnocchi al pomodoro Asiago Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Affettato di tacchino	<b>Mercoledì</b>	Riso all'olio e grana Crocchette di legumi e zucca Finocchi julienne Pane/Pane integrale Frutta	Petto di pollo alla pizzaiola
<b>Giovedì</b>	Risotto alla zucca Nuggets di pollo Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Primosale	<b>Giovedì</b>	Pizzoccheri Coscia di pollo agli aromi Purè di zucca Pane/Pane integrale Frutta	Tortino di verdure
<b>Venerdì</b>	Tortelli ricotta e spinaci al burro e salvia Hamburger di pesce Insalata verde Pane/Pane integrale Salame di cioccolato	Hamburger vegano	<b>Venerdì</b>	Farro al ragù di verdure Platessa panata Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta	Asiago
TERZA SETTIMANA			QUARTA SETTIMANA		
	Menù	Alternativa		Menù	Alternativa
<b>Lunedì</b>	Risotto barbabietola e crescenza Scaloppine di pollo agli aromi Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Frittata semplice	<b>Lunedì</b>	Risotto allo zafferano Affettato di tacchino Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cavolo cappuccio viola) Pane/Pane integrale Frutta	Asiago
<b>Martedì</b>	Riso all'olio Stick di formaggio bresciano Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Affettato di tacchino	<b>Martedì</b>	Pasta all'olio e grana Tortino di verdure Finocchi julienne Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e aromi
<b>Mercoledì</b>	Pasta al ragù di verdure Arrosto di vitello Cavolfiore gratinato Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo gratinato	<b>Mercoledì</b>	Lasagne al ragù di manzo Mozzarella (mezza porzione) Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Lasagne al ragù vegetale (ragù di seitan)
<b>Giovedì</b>	Casoncelli alla bresciana Polpette di patate e formaggio Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Tacchino olio e limone	<b>Giovedì</b>	Riso al pomodoro Cotoletta di pollo Purè di patate Pane/Pane integrale Frutta	Cotoletta vegana
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio e grana Merluzzo in crosta di mais Finocchi julienne Pane/Pane integrale Yogurt da bere	Crescenza	<b>Venerdì</b>	Risotto con salsa al grana padano Limanda gratinata Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Farinata di lenticchie con aromi