



MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 ASILI NIDO - NO PROTEINE ANIMALI

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Mezze penne con dadolata di verdure no grana Tris di legumi (no ceci) agli aromi Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Risotto alla zucca no latte e derivati Cannellini allo zafferano Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Passato di verdure con orzo no grana Spezzatino di soia al pomodoro Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Ditalini al pomodoro no grana Trancetto di tofu alla pizzaiola Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro no grana Farinata di ceci Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Riso all'olio no grana Crocchette di legumi e zucchine vegane Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucchine con riso no grana Stick di tofu gratinato Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Pipette al pomodoro no grana Spezzatino di soia con verdure Zucca al forno al rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette al ragù di lenticchie no grana Hamburger vegano Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Dolce vegano	Venerdì	Passato di verdure con farro no grana Hamburger di tempeh Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Risotto alla barbabietola no latte e derivati Spezzatino di soia alla pizzaiola Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Spezzatino di soia con verdure Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo no grana Hamburger di tempeh Erbette all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Mezze penne con dadolata di verdure no grana Hamburger di tempeh Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Ditalini al ragù di verdure no grana Legumi al pomodoro (no ceci) Cavolfiore al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Ditalini al ragù vegetale no grana Piselli stufo Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Passato di verdure con riso no grana Polpette vegane Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Passato di verdura con cannellini e farro no grana Cotoletta vegana Patate al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette con dadolata di verdure no grana Stick di tofu in crosta di mais Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Venerdì	Riso all'olio no grana Farinata di lenticchie agli aromi Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta